



## **Alesc realiza 1º Encontro Municipal em Atenção aos Cuidados com a Saúde e a Segurança da Pessoa Idosa**

A Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa da Assembleia Legislativa realiza no dia 20 de junho de 2024, na cidade de Gravatal, sul do estado, o 1º Encontro Municipal em Atenção aos Cuidados com a Saúde e a Segurança da Pessoa Idosa. A iniciativa é do presidente do colegiado, deputado Sergio Motta (Republicanos).

O evento busca abordar temas relativos ao envelhecimento saudável, destacando a importância da atividade física para a manutenção da funcionalidade, além de tratar de questões ligadas à alimentação saudável, ao sono regular e à importância de manter a vida social. Também será debatida a prevenção a golpes e segurança da Pessoa Idosa.

Participam do Encontro, a fisioterapeuta Lara Martins, a enfermeira Ludmilla Marques da Rosa e o policial civil Walker Mendes Cardoso para debaterem sobre os temas propostos.

### **Serviço**

Data: 20 de junho de 2024

Hora: Das 18h00 às 21h00

Local: Associação dos Veteranos Unidos de Gravatal

Proponente: deputado Sérgio Motta

Contato: Débora Cruz/Assessora da Comissão (48) 99846-2624

***Transmissão ao vivo no [youtube.com/assembleiasc](https://www.youtube.com/assembleiasc)***

*Requerimento assinado em 16/04/2024.*

Michelle Dias  
Jornalista Coordenaria das Comissões Alesc  
(48)3221-3112