

## Relatório de Atividades Associação Doce Vida 2023/2024

**Junho de 2023:** Palestra na Uniplac com Tatherine Feldhaus, Endocrinologista pediátrica.  
Tema: DM1 e as informações básicas que fazem a diferença.  
lista de presença: 24 assinaturas

Associação Doce Vida  
Convida para Palestra

**DM1 e as Orientações Básicas que Fazem a Diferença!**

Dra. Tatherine Feldhaus  
Endocrinologista Pediátrica

Palestra Gratuita  
**27/06**  
(terça-Feira)

Horário Local Uniplac Sala 1241 19h30

Doce Vida, Novo Nordisk, UNIPLAC

DM1 e as Orientações Básicas que Fazem a Diferença!

5ª Palestra Presencial Junho 2023

Doce Vida, Novo Nordisk, UNIPLAC

**Julho 2023:** Palestra com Educador Físico Jhonatan Bastos e Depoimento sobre recuperação de lesão no Tendão de Aquiles em DM1 com Juliano Schemes.  
Tema: A Importância da Atividade Física na vida das pessoas com Diabetes.  
lista de presença: 27 assinaturas.

Associação Doce Vida  
Convida para Palestra

**Benefícios da Atividade Física para Pessoas com Diabetes.**

Jhonatan Rafael de Oliveira Bastos  
Prof educação física | Personal Trainer

**Depoimento de Superação com Empresário**

Juliano Ferreira Schemes  
Empresário

Palestra Gratuita  
**25/07**  
(terça-Feira)

Horário Local Uniplac Sala 1241 19h15

Doce Vida, Novo Nordisk, UNIPLAC

Benefícios da Atividade Física para Pessoas com Diabetes.

6ª Palestra Presencial Julho 2023

Doce Vida, Novo Nordisk, UNIPLAC



**Endereço :**  
Av. Castelo Branco, nº 170  
B. Universitário - Anexo a UNIPLAC



**Email :**  
docevidaassociacao@gmail.com



**Contato:**  
(49) 98876-3404

# Doce Vida

associação #UnidosPeloDiabetes

**Agosto 2023:** Palestra com Nutricionista Susana Pickler

Tema: Alimentação e Controle Glicêmico

lista de presença: 25 assinaturas

Associação Doce Vida  
convida para palestra

**Alimentação e Controle Glicêmico**

Susana Pickler  
Nutricionista

Palestra gratuita  
**29/08**  
(terça-Feira)

Horário Local 19h30  
Uniplac Sala 1241

DOCE VIDA  
Unidos pelo Diabetes

novo nordisk

UNIPLAC

**Alimentação e Controle Glicêmico**

7º Palestra Presencial Agosto 2023

Arrasto

DOCE VIDA  
Unidos pelo Diabetes

novo nordisk

UNIPLAC

**Setembro 2023:** Palestra com Piloto de Rally de Velocidade e DM1, Fabricio Varela.

Tema: Plenitude Apesar do Diabetes.

lista de presença: 32 assinaturas.

Associação Doce Vida  
convida para palestra

**Plenitude Apesar do Diabetes**

Fabrício Zanella  
Piloto de Rally de Velocidade.

Palestra gratuita  
**26/09**  
(terça-Feira)

Horário Local 19h30  
Uniplac Sala 1241

DOCE VIDA  
Unidos pelo Diabetes

novo nordisk

UNIPLAC

**Plenitude Apesar do Diabetes**

8º Palestra Presencial Setembro 2023

Arrasto

DOCE VIDA  
Unidos pelo Diabetes

novo nordisk

UNIPLAC



**Endereço :**

Av. Castelo Branco, nº 170  
B. Universitário - Anexo a UNIPLAC



**Email :**

docevidaassociacao@gmail.com



**Contato:**

(49) 98876-3404

# Doce Vida

associação #UnidosPeloDiabetes

**Outubro de 2023:** Palestra com Dr Kaius de Paula, Cardiologista.  
tema: O Poder da Atividade Física na Saúde do Coração do paciente com Diabetes.  
Lista de presença: 38 assinaturas

Associação Doce Vida convida para palestra

**O Poder da Atividade Física na Saúde do Coração do Paciente com Diabetes**

Drº Kaius de Paula  
Médico Cardiologia

Palestra gratuita

**31/10**  
(terça-Feira)

Horário Local 19h30 Sala 1241

Doce Vida associação #UnidosPeloDiabetes

novo nordisk UNIPLAC

**O Poder da Atividade Física na Saúde do Coração do Paciente com Diabetes.**

9º Palestra Presencial Outubro 2023

Doce Vida associação #UnidosPeloDiabetes

novo nordisk UNIPLAC

**novembro 2023:** Palestra com Dr Luiz Alberto Zago Filho, oftalmologista.  
Tema: Retinopatia Diabética: como o diabetes pode afetar sua visão.  
Lista de presença: 39 assinaturas

Associação Doce Vida convida para palestra

**Retinopatia Diabética: Como o Diabetes pode Afetar sua Visão.**

Dr Luiz Alberto Zago Filho  
Médico Oftalmologista;  
Especialista em Clínica e Cirurgia de Retina e Vítreo; Mestre e Doutor em Cirurgia.

Palestra gratuita

**28/11**  
(terça-Feira)

Horário Local 19h30 Sala 1241

Doce Vida associação #UnidosPeloDiabetes

novo nordisk UNIPLAC

**Retinopatia Diabética: Como o Diabetes Pode Afetar sua Visão.**

10º Palestra Presencial Novembro 2023

Doce Vida associação #UnidosPeloDiabetes

novo nordisk UNIPLAC

 **Endereço :**  
Av. Castelo Branco, nº 170  
B. Universitário - Anexo a UNIPLAC

 **Email :**  
docevidaassociacao@gmail.com

 **Contato:**  
(49) 98876-3404

## **Palestras Online pelo Instagram @docevidalages :**

dia 09/08/2023 com a Psiquiatra Monica Vilela da Mota Silveira.  
Tema: Diabetes Distress, Burnout e Depressão no contexto do DM1.

dia 06/09 com a Psicóloga Jamile Bitencourt Rodrigues.  
Tema: A Importância do Cuidado ao Paciente com Doença Crônica.

dia 17/10 com os acadêmicos de Medicina UNiPlac: Thiago Pereira Goulart e Giovanna Parra Mariano.  
tema: Conscientização para o Câncer de Mama.

dia 07/11 com o farmacêutico Lysandro Borges.  
tema: Síndrome Metabólica: o mal da década passando despercebido.

dia 13/12 com a Nutricionista Emeline Abreu.  
Tema: Alimentação e Diabetes: como manter os cuidados nas festas de Fim de Ano?

## **Ação na Praça João Costa**

Com exames gratuitos: glicemia capilar, aferição de pressão arterial, bioimpedância, orientações com nutricionista, enfermagem.

Reunimos apoiadores locais para levar informação aos munícipes, bem como trabalhar o diagnóstico precoce do dm2, ofertar orientações sobre diabetes, sinais, sintomas de identificação.

1) dia 21 de novembro /2023:

Fizemos 550 testes de glicemia, destes 60 estavam fora do padrão esperado. sendo encaminhados à UBS responsável, mediante parceria com SMSaúde.

2) dia 14 de março/2024 : 460 testes de glicemia alterados. neste dia tivemos também voucher de exame de creatinina para aqueles cuja pressão arterial ou glicemia estivesse alterados. uma senhora fez o exame em laboratório e voltou nos agradecer pois descobriu significativa lesão renal, sendo iniciada sua hemodiálise em abril de 2024. nossas ações salvam-vidas.



**Endereço :**

Av. Castelo Branco, nº 170  
B. Universitário - Anexo a UNIPLAC



**Email :**

docevidaassociacao@gmail.com



**Contato:**

(49) 98876-3404

# Doce Vida

associação #UnidosPeloDiabetes

## ANO 2024 - Palestras Presenciais:

28 de março: Palestra com a Odontóloga Taise Alessandra Hanzen

Tema: Relação Diabetes X Odontologia: mitos e verdades.

lista de presença: 38 assinaturas

30 de abril: Palestra com Neurologista, Dr André Gargioni.

Tema: Polineuropatia Diabética: as síndromes dolorosas do diabetes.

lista de presença: 45 assinaturas

28 de maio: Palestra com a Dra Amanda Faria de Araújo, Nefrologista.

Tema: Diabetes e o Acometimento Renal.

lista de presença: 21 assinaturas

25 de junho: Palestra com a Dra Tatherine Feldhaus, endocrinologista Pediátrica.

Tema: Como os hormônios influenciam na vida do DM1.

lista de presença: 32 assinaturas

30 de julho: palestra com o Nutricionista Jackson Araken.

Tema: Nutrição e Atividade Física Regular: a prevenção e controle do diabetes mellitus.

lista de presença: 33 assinaturas

27 de agosto

palestra com o Educador Físico Jhonatan Bastos.

Tema: A Importância do Esporte na vida dos DM1.

lista de presença: 29 assinaturas



Michely Arruda Bernardelli

Presidente

Lages, 03 de setembro de 2024.



**Endereço :**

Av. Castelo Branco, nº 170  
B. Universitário - Anexo a UNIPLAC



**Email :**

docevidaassociacao@gmail.com



**Contato:**

(49) 98876-3404