



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

### IDENTIFICAÇÃO

Nome completo da entidade: Associação Cultural, Social, Desportiva e Eventos Dojo Shotokan de Karatê-DO
CNPJ: 17.048.624.0001 81
Endereço: Paulo Schmidt, 437, Amizade
Cidade/ UF: Guaramirim, SC
DDD/Telefone/ Celular: 47 99238-1282

### DIRIGENTE

Dirigente da entidade: Cleomir Vaz		
Cargo: Presidente	Profissão: Empresário	
CPF: 051.040.309-38	RG: 4.316.277	Órgão Expedidor: SSP SC



## 1) Apresentação

A associação foi fundada em 04 de Fevereiro de 2012 e com ela nasceu o **Projeto Karatê Transformando Vidas** que possui atualmente 112 crianças e adolescentes e é uma iniciativa do professor Abílio Júlio da Costa, que através da metodologia empregada nas aulas de Karatê, provoca profundas mudanças comportamentais positivas nos seus praticantes, o que contribui principalmente com os pais, familiares e comunidade escolar, além de permitir que crianças e adolescentes não sejam vítimas da criminalidade, violência e demais vulnerabilidades.

Para que se possa contribuir com a comunidade e evitar que essas mazelas da sociedade não atinjam crianças e adolescentes, elas precisam estar inseridas em atividades que tragam significado e propósito a elas, estimulando valores humanos. É possível surgir prodígios na modalidade, que poderão vir a ter uma carreira promissora dentro do esporte, impactando na família e sociedade ao qual está inserida. O karatê proporciona inúmeros benefícios para o seu praticante, sejam crianças, adolescentes, adultos ou idosos. Estes benefícios são divididos no plano biológico, psicomotor e afetivo-social.

A prática do karatê ativa as grandes funções orgânicas:

- Ossos mais resistentes;
- Aumento da capacidade pulmonar;
- Coração forte e vasos sanguíneos resistentes;
- O gasto calórico entre 500 e 800 calorias equilibra o percentual de gordura corporal;
- Os movimentos complexos do karatê exigem do raciocínio motor tão quanto uma conta matemática, fazendo melhorar o raciocínio lógico e atenção em outras áreas de conhecimentos. Também fazem parte das aulas de karatê, técnicas de correção postural e técnicas de como cair sem acidentes;
- O karatê é conhecido por seus valores comportamentais como respeito, disciplina e honestidade. Por este motivo, crianças hiperativas, inquietas, com histórico de falta de limites ou agressividade são encaminhadas por vários profissionais (médicos, educadores, psicólogos, assistentes sociais) às aulas de karatê;
- O karatê é uma arte de origem oriental e incorpora princípios de uma cultura milenar, apresentando fins educativos como a valorização do bom relacionamento interpessoal, respeito mútuo, caráter, disciplina, persistência e autocontrole.

Diante dos inúmeros benefícios proporcionados pelo karatê, outro ponto que justifica este projeto é que somos procurados pelo Conselho Tutelar, Psicólogos e Assistência Social do município de Guaramirim para a inserção de crianças e adolescentes encaminhados por eles.

Conforme a Política Nacional de Atenção integral à saúde de Adolescentes e Jovens *“nenhuma dessas estratégias, isoladamente, produzirá um significativo impacto na qualidade de vida da população jovem. Por outro lado, a combinação de esforços intersetoriais e interdisciplinares, de forma simultânea e complementar, resultarão em mudanças positivas”*



## 2) Detalhamento das atividades/ serviços e projetos desenvolvidos

<b>Descrição:</b> Aulas de karatê	
<b>Objetivo</b> Desenvolver crianças e adolescentes no cunho social, psico-afetivo, biológico e desportivo	
<b>Público Alvo:</b> Crianças e adolescentes de 5 a 17 anos	
<b>Período de realização:</b> Início em 04 de Fevereiro de 2012 e sem prazo para fim, pois é um trabalho contínuo.	
<b>Resultados obtidos:</b> Mais de 3.000 crianças e adolescentes atendidos ao longo destes anos. Diversos alunos (as) se inseriram em cursos: técnico, profissionalizante, graduação e pós graduação. Alunos que passaram pelo projeto e hoje atuam na comunidade guaramirensense como profissionais de educação física, administradores, professores, fisioterapeutas. Outro resultado importante é a melhora no desempenho escolar dos praticantes, tanto no âmbito comportamental quanto no processo de aprendizagem e notas. Já no cunho desportivo, temos orgulho de ter formado diversos campeões municipais, estaduais, nacionais e internacionais, que despontaram e despontam no cenário competitivo.	
Em 2023:	
NÚMERO DE AULAS REALIZADAS EM 2023	542 HORAS AULA
NÚMERO DE PARTICIPANTES (CRIANÇAS E ADOLESCENTES) EM 2023	92
NÚMERO DE COMPETIÇÕES MUNICIPAIS EM 2023	1
NÚMERO DE COMPETIÇÕES ESTADUAIS EM 2023	16
NÚMERO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS EM 2023	3
NÚMERO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS EM 2023	1
QUANTIDADE DE MEDALHAS EM 2023	315
Em 2024:	
PREVISÃO DE AULAS A SEREM RELIZADAS EM 2024	542 HORAS AULA
NÚMERO DE PARTICIPANTES (CRIANÇAS E ADOLESCENTES) EM 2024	112
NÚMERO DE COMPETIÇÕES MUNICIPAIS QUE TERÁ EM 2024	2
NÚMERO DE COMPETIÇÕES ESTADUAIS QUE TERÁ EM 2024	20
NÚMERO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS QUE TERÁ EM 2024	5
NÚMERO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS QUE TERÁ EM 2024	2
QUANTIDADE DE MEDALHAS EM 2024 (COMPETIÇÕES INICIAM EM MARÇO)	
<b>Número total atual de beneficiários atendidos: 112</b>	



### 3) Cronograma das aulas (janeiro a dezembro):

#### Terça Feira

Aula 01: das 17h às 18h

Aula 02: das 18h às 19h

Aula 03: das 19h às 20h

#### Quinta Feira

Aula 01: das 17h às 18h

Aula 02: das 18h às 19h

Aula 03: das 19h às 20h

#### Sábado

Aula 01: das 08h às 09h

Aula 02: das 09h às 10h

Aula 03: das 10h às 11h

Aula 04: das 11h às 12h

Ass. Dojo Shotokan  
CNPJ: 17.048.624/0001-81

---

**Assinatura do Presidente da Entidade**  
(Cleomir Vaz)



## PLANO DE TRABALHO

### 1- DADOS CADASTRAIS

1.1- DA ORGANIZAÇÃO		
ASSOCIAÇÃO CULTURAL, SOCIAL, DESPORTIVA E EVENTOS DOJO SHOTOKAN DE KARATÊ DO		CNPJ: 17.048.624/0001-81
Rua Paulo Schmidt, 437	Bairro: Amizade	Cidade: Guaramirim
Complemento: Sala	Estado: SC	CEP: 89.270-000
Telefone: (47) 99238-1282	Celular: (47) 99238-1282	
E-mail: diretoria@dojoshotokan.com.br	Site: www.dojoshotokan.com.br	
<p>Objetivos sociais da entidade: A associação, por meio das práticas de karatê, busca promover profundas mudanças comportamentais positivas nos seus praticantes e contribui principalmente com os pais, familiares e comunidade escolar, além de permitir que crianças e adolescentes não sejam vítimas da criminalidade, violência e demais vulnerabilidades. Para que se possa contribuir com a comunidade e evitar que essas mazelas da sociedade não atinjam crianças e adolescentes, elas precisam estar inseridas numa atividade que trará mais significado a elas, estimulando valores humanos que certamente levarão para sempre em suas vidas. É possível surgir prodígios na modalidade, que poderão vir a ter uma carreira promissora dentro do esporte, impactando na família e sociedade ao qual está inserida. O karatê proporciona inúmeros benefícios para o seu praticante, sejam crianças, adolescentes, adultos ou idosos. Estes benefícios são divididos no plano biológico, psicomotor e afetivo-social.</p>		
Informações relativas à capacidade técnica: O professor responsável é Graduado em Educação Física e Faixa Preta 3º Dan. Também é coordenador técnico da Seleção Catarinense de Karatê		
1.2 DO RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO		
Nome Completo: Cleomir Vaz		
CPF: 051.040.309-38	RG: 4.316.277	
Rua Antonio Umlauf Junior	Bairro: Avai	Cidade: Guaramirim
Complemento: Casa	Estado: SC	CEP: 89.270-000
Telefone:	Celular: 47 99238-1282	
E-mail: diretoria@dojoshotokan.com.br	Cargo: Presidente	Período do Mandato: 10/08/2021 a 10/08/2025
1.3 DADOS BANCÁRIOS		
Banco: Bradesco	Agência: 2547	Número da Conta: 18297-4
1.4 DIRETORIA		
Nome Completo: Cleomir Vaz		Cargo: Presidente
Nome Completo: Marcelo Tarnowski Oliveira		Cargo: Vice Presidente
Nome Completo: Graciele Rosana dos Santos		Cargo: Tesoureira
Nome Completo: Eliane Pereira da Silva		Cargo: Diretora Executiva
Nome Completo: Nivaldo Sarmiento Vieira		Cargo: Diretor Técnico
Nome Completo: Marilda Ruon		Cargo: Conselho Fiscal
Nome Completo: Bárbara de Souza		Cargo: Conselho Fiscal
Nome Completo: Kauê Travaglia		Cargo: Conselho Fiscal
1.5 CORPO TÉCNICO		
Nome Completo: Abilio Julio da Costa		Cargo: Professor
Nome Completo: Cleiton Gravi		Cargo: Professor
Nome Completo: Cleomir Vaz		Cargo: Psicólogo



## 2 – DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1 Título do Projeto:	2.2 Período de Execução	
	Início	Término
KARATÊ TRANSFORMANDO VIDAS	2012	Contínuo

### 2.3 Objeto

Promover a prática do karatê para aprimorar comportamentos positivos nos seus praticantes, contribuir para com o processo de formação do caráter e evitar que crianças e adolescentes sejam vítimas da criminalidade, violência e demais vulnerabilidades sociais. Também gerar benefícios biológicos, psicomotores e afetivo-sociais.

### 2.4 Justificativa da Proposição/Finalidade do Projeto

O Projeto *Karatê Transformando Vidas* da Associação Dojo Shotokan de Karatê possui atualmente 110 crianças e adolescentes e é uma iniciativa do professor Abílio Júlio da Costa, que através da metodologia empregada nas aulas de Karatê, provoca profundas mudanças comportamentais positivas nos seus praticantes e contribui principalmente com os pais, familiares e comunidade escolar, além de permitir que crianças e adolescentes não sejam vítimas da criminalidade, violência e demais vulnerabilidades.

Sendo assim, este projeto se justifica pela importância que tem na comunidade, pois ajuda a evitar que mazelas sociais atinjam crianças e adolescentes, melhora o desempenho escolar, contribui para com a formação do caráter emergindo cidadãos do bem, assim como promove benefícios nos campos biológico, psicomotor e afetivo social. Outro ponto a ser destacado e que justifica este projeto é a possibilidade de surgir prodígios na modalidade, que poderão vir a ter uma carreira promissora dentro do esporte, impactando na família e sociedade ao qual está inserida.

A prática do karatê ativa as grandes funções orgânicas:

- Ossos mais resistentes;
- Aumento da capacidade pulmonar;
- Coração forte e vasos sanguíneos resistentes;
- O gasto calórico entre 500 e 800 calorias equilibra o percentual de gordura corporal;
- Os movimentos complexos do karatê exigem do raciocínio motor tão quanto uma conta matemática, fazendo melhorar o raciocínio lógico e atenção em outras áreas de conhecimentos. Também fazem parte das aulas de karatê, técnicas de correção postural e técnicas de como cair sem acidentes;
- O karatê é conhecido por seus valores comportamentais como respeito, disciplina e honestidade. Por este motivo, crianças hiperativas, inquietas, com histórico de falta de limites ou agressividade são encaminhadas por vários profissionais (médicos, educadores, psicólogos, assistentes sociais) às aulas de karatê;
- O karatê é uma arte de origem oriental e incorpora princípios de uma cultura milenar, apresentando fins educativos como a valorização do bom relacionamento interpessoal, respeito mútuo, caráter, disciplina, persistência e autocontrole.

Diante dos inúmeros benefícios proporcionados pelo karatê, outro ponto que justifica este projeto é que somos procurados pelo Conselho Tutelar, Psicólogos e Assistência Social do município de Guaramirim para a inserção de crianças e adolescentes encaminhados por eles.

Conforme a Política Nacional de Atenção integral à saúde de Adolescentes e Jovens *“nenhuma dessas estratégias, isoladamente, produzirá um significativo impacto na qualidade de vida da*



*população jovem. Por outro lado, a combinação de esforços intersetoriais e interdisciplinares, de forma simultânea e complementar, resultarão em mudanças positivas”*

### **2.5 Diagnóstico da realidade**

Parte de nossas crianças e adolescentes muitas vezes não conseguem participar de competições em âmbito estadual, nacional e internacional (sendo as competições seu principal agente motivacional para continuarem na prática esportiva) por não possuírem condições para viajar, condições para hospedagem e alimentação, transporte, equipamentos de proteção homologados pela Confederação Brasileira de Karatê (CBK) e pela Confederação Mundial de Karatê (WKF). Todas estes itens possuem custo elevado e as famílias muitas vezes não conseguem fornecer devido a baixa renda familiar. Geralmente, a não participação em competições leva à desmotivação e por consequência, à desistência da criança ou adolescente na prática esportiva.

Guaramirim, 04 de Abril de 2024.

Cleomir Vaz

*Presidente da Associação Cultural, Social, Desportiva e Eventos Dojo Shotokan de  
Karatê - Do*