



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO – ALN**

PERÍODO ABRIL DE 2023 A AGOSTO DE 2024

A Associação Lageana de Natação – ALN, Associação Civil de direito privado sem fins lucrativos, de caráter esportivo, fundada em 11 de setembro de 2021, com sede e foro na cidade de Lages, estado de Santa Catarina, sito à BR 116, km 248, nº 8900, fundos, bairro Cidade Alta, Lages/SC, inscrita no CNPJ sob o n.º 45.003.190/0001-39, vem desde a sua fundação primando por oferecer a crianças e adolescentes, do município de Lages/SC, a possibilidade de ingressar no universo da natação competitiva.

Com essa missão, desde o ano de 2022, proporciona aos seus atletas/associados treinamento semanal com preparação para a natação de alto rendimento e a participação em competições de natação, não apenas no Estado de Santa Catarina, mas também pelo Brasil afora. Com isso mantém seu objetivo principal de oferecer às crianças e adolescentes que atende, através da natação, a oportunidade de viver de forma saudável o ambiente do esporte competitivo, além de manter seu compromisso de ensinar e fortalecer valores como vivência em grupo, autonomia, liderança, trabalho em equipe, superação de desafios e resiliência.

Além de manter firmes sua missão e objetivos, a Associação Lageana de Natação – ALN, auxilia de forma bastante eficiente na manutenção da saúde e prevenção de doenças nessa faixa etária da população, considerando que conceitos de alimentação saudável, prática regular de exercícios físicos, controle do tempo de tela, bom desempenho escolar, são continuamente incentivados e orientados nos momentos pré e pós treino, pré, intra e pós competição.

A vivência do ambiente de competição, proporciona aos atletas e familiares, momentos ímpares de interação, com grande carga emocional, oferecendo aos atletas apoio e acolhimentos junto aos pais, com demonstrações intensas de afeto tanto na alegria pela conquista e quanto nos momentos de frustração. Oportuniza aos pais exercerem o papel de apoiadores incondicionais de seus filhos, fortalecendo o vínculo e trazendo benefícios para a saúde emocional, psicossocial de crianças e adolescentes.

Por fim, os momentos de interação com a comunidade lageana e catarinense, proporciona ao público que apoia, participa das ações e eventos, ou que assistem o desempenho dos atletas ALN, a vivência da importância do esporte para



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

o crescimento saudável de crianças e adolescente, tornando de conhecimento público mais uma opção de promoção de saúde física, emocional e psicossocial para a população em geral, em todas as idades.

Diante do exposto, fica claro que as ações e eventos que a ALN promove ou participa são de inestimável valor e utilidade à comunidade onde está inserida.

Segue abaixo tabela com eventos e ações promovidas ou com a participação da ALN:

### CALENDÁRIO DE ATIVIDADES ALN

MÊS	ATIVIDADE	OBJETIVO	ENVOLVIDOS
Abril/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- Absoluto – Troféu Armando Costa – Seletiva Mococa – Palhoça/SC</li><li>- I Etapa Festival Catarinense de Natação Mirim Petiz – piscina 25m – Itajaí/SC</li><li>- I Jantar Italiano ALN – Lages/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atleta categoria Infantil 1 e 2, tomada de tempo para Interfederativo Infanto Juvenil</li><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais</li><li>- Entretenimento da comunidade lageana junto � arrecadação de fundos para custear competiç�es do início de 2023. Buscar o apoio da comunidade para manter as crianç�as e adolescentes no esporte.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 6 atletas de 13 e 14 anos.</li><li>- 15 atletas entre 8 e 12 anos</li><li>- Atletas, pais, comissão técnica e comunidade lageana</li></ul>
Maio/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- Festival Sulbrasileiro de Natação Mirim Petiz – 1� etapa - piscina 25m – Porto Alegre/RS</li><li>- Festival Sulbrasileiro de Natação Infanto Juvenil - piscina 50m – Porto Alegre/RS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais. Pela 2� vez consecutiva a 3� melhor equipe do Sul do país na categoria Mirim.</li><li>- Competição atletas categoria Infantil 1 e 2, tomada de tempo para Interfederativo Infanto Juvenil.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 14 atletas entre 9 e 12 anos.</li><li>- 6 atletas entre 13 e 14 anos.</li></ul>

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ação Solidária no Instagram da equipe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arrecadação de fundos através de doações para manter os atletas participando das competições e envolvidos com o esporte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunidade lageana</li></ul>
Junho/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- II Etapa Festival Catarinense de Natação Mirim Petiz – piscina 25m – Itajaí/SC</li><li>- Brasileiro Infantil de Inverno – Troféu Rubens Dinard – Bauru/SP</li><li>- Moç�o Honrosa na C�mara de Vereadores de Lages/SC pelo desempenho da equipe ALN no II Festival Catarinense de Natação Mirim Petiz</li><li>- Rifa ALN – Smart TV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais.</li><li>- Competição atleta categoria Infantil 2, tomada de tempo para Interfederativo Infante Juvenil</li><li>- Reconhecimento do legislativo lageano ao bom desempenho da jovem equipe da Associação Lageana de Natação.</li><li>- Arrecadação de fundos para manter os atletas participando das competições e envolvidos com o esporte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 15 atletas entre 8 e 12 anos</li><li>- Atleta Davi Tavares – 14 anos.</li><li>- Atletas categoria Mirim Petiz, Comissão Técnica e membros da Diretoria.</li><li>- Atletas ALN, pais e comissão técnica.</li></ul>
Julho/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- Catarinense de Inverno – Troféu Carlos Augusto Vieira - piscina 50m – Palhoça/SC</li><li>- Participação Desafio 100km do Tri-atleta Fernando – Garden Shopping – Lages/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atleta categoria Infantil 1 e 2, tomada de tempo e melhora dos tempos individuais.</li><li>- Apoio a atleta de outra modalidade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 6 atletas de 13 a 14 anos.</li><li>- Atletas, pais e comissão técnica</li></ul>
Agosto/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- JESC – 12 A 14 anos – Crici�ma/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participação nos Jogos Escolares de Santa Catarina, representando suas escolas, confraternizando com atletas de várias partes do Estado.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 9 atletas de 12 a 14 anos.</li></ul>

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reunião de Pais e Associados ALN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prestação de contas do 1º semestre de 2024, programação para o 2º semestre, interação entre associados.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pais/associados e comissão técnica.</li></ul>
Setembro/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- OLESC – 12 a 14 anos – Florianópolis/SC</li><li>- III Etapa Festival Catarinense de Nataação Mirim Petiz – piscina 25m - Itajaí/SC</li><li>- Participação no Festival de Nataação da Academia Winner – Lages/SC</li><li>- Rifa ALN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Participação na Olimpíadas Escolares de Santa Catarina, promovido pela FESPORTE, suas escolas, confraternizando com atletas de várias partes do estado</li><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais</li><li>- Demonstração dos atletas ALN para as crianças ainda em formação na nataação e seus pais, enfatizando a possibilidade da nataação competitiva e os valores construídos na inclusão das crianças no esporte competitivo.</li><li>- Arrecadação de fundos para manter os atletas participando das competições até o final de 2023 e envolvidos com o esporte.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 7 atletas de 12 a 14 anos.</li><li>- 15 atletas de 8 a 12 anos.</li><li>- Atletas ALN e comissão técnica.</li><li>- Atletas, pais e comissão técnica.</li></ul>
Outubro/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- Interfederativo Infanto-Juvenil – Troféu Chico Piscina - piscina 50m – Mococa/SP</li><li>- JEB'S – 12 a 14 anos - piscina 50m – Brasília/DF</li><li>- Seletiva para novos atletas – Academia Winner – Lages/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atleta categoria Infantil 2, tomada de tempo e representação da equipe na Seleção Catarinense de Nataação.</li><li>- Competição atleta categoria Infantil 2, tomada de tempo e representação da equipe na Seleção Catarinense de Nataação.</li><li>- Ingresso de novos atletas na equipe.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atleta Davi Tavares – 14 anos</li><li>- Atleta Davi Tavares – 14 anos</li><li>- Crianças a partir de 7 anos.</li></ul>

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Moção Honrosa na Câmara de Vereadores de Lages/SC pelo desempenho da equipe ALN no III Festival Catarinense de Nataação Mirim Petiz</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reconhecimento do legislativo lageano ao bom desempenho da jovem equipe da Associação Lageana de Nataação.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atletas, comissão técnica e membros da Diretoria.</li><li>-</li></ul>
Novembro/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estadual de Categorias – Troféu Eduardo Fischer</li><li>- Festival Sulbrasileiro de Nataação Mirim Petiz – 2ª etapa – piscina 50m – Colombo/PR</li><li>- Seletiva para novos atletas – Academia Winner – Lages/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atleta categoria Infantil 1 e 2, tomada de tempo, melhora dos tempos individuais.</li><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais. Pela 2ª vez consecutiva a 3ª melhor equipe do Sul do país na categoria Mirim.</li><li>- Ingresso de novos atletas na equipe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4 atletas de 14 e 15 anos.</li><li>- 14 atletas de 9 a 12 anos.</li><li>- Crianças a partir de 7 anos.</li></ul>
Dezembro/23	<ul style="list-style-type: none"><li>- IV Etapa Festival Catarinense de Nataação Mirim Petiz – piscina 25m – Itajaí/SC</li><li>- II Natal solidário ALN – Lages/SC</li><li>- Rifa de Natal</li><li>- Confraternização ALN – Pizzaria Buona Pasta – Lages/SC</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais</li><li>- Doação de brinquedos a crianças carentes do bairro Popular e Ferrovia em Lages.</li><li>- Arrecadação de fundos para custear despesas administrativas da associação. Buscar o apoio da comunidade para manter as criança e adolescentes no esporte.</li><li>- Confraternização entre atletas, pais e comissão técnica, buscando renovar o compromisso com as metas para 2024, comemorar as conquistas de 2023, integras todos os membros da associação.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 15 atletas de 8 a 12 anos.</li><li>- Atletas, pais e comissão técnica</li><li>- Atletas, pais e comissão técnica</li><li>- Atletas, pais e comissão técnica</li></ul>

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

Janeiro/24	- Pré-temporada – Retomada dos treinos da equipe após o período de férias.	- Preparar os atletas para as competições de 2024.	- 28 atletas de 8 a 15 anos e comissão técnica.
Fevereiro/24	- Seguimento da preparação pré-temporada.	- Preparar os atletas para as competições de 2024.	- 28 atletas de 8 a 15 anos e comissão técnica
Março/24	- Absoluto - Troféu Armando Costa – Seletiva Mococa – piscina 50m - UFSC  - Rifa de Páscoa	- Competição atleta categoria Infantil 1 e 2, Juvenil 1, tomada de tempo para Interfederativo Infante Juvenil  - Arrecadação de fundos para custear competições do início de 2024. Buscar o apoio da comunidade para manter as criança e adolescentes no esporte.	- 6 atletas de 12 a 15 anos.  - Atletas, pais e comissão técnica.
Abril/24	- I Etapa Festival Catarinense de Natação Mirim Petiz – piscina 25m – Itajaí/SC  - Copa das Federações – piscina 50m – Rio de Janeiro/RJ  - I Café Colonial ALN com bingo -	- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais  - Competição atleta categoria Juvenil 1, tomada de tempo e representação da equipe na Seleção Catarinense de Natação.  - Entretenimento da comunidade lageana junto à arrecadação de fundos para custear competições do início de 2024. Buscar o apoio da comunidade para manter as criança e adolescentes no esporte.	- 16 atletas de 8 a 12 anos.  - Atleta Davi Tavares – 15 anos  - Atletas, pais e comissão técnica
Maiio/24	- Catarinense de Velocidade – Torneio Fita Azul – piscina 25m – Florianópolis/SC	- Competição atletas categoria Infante Juvenil, tomada de tempo e melhora de tempos individuais	- 10 atletas de 13 a 15 anos.
Junho/24	- II Etapa Festival Catarinense de Natação Mirim Petiz – piscina 50m – Florianópolis/SC  - Festival Sulbrasileiro de Natação Mirim Petiz – 1ª etapa – piscina 25m – Colombo/PR	- Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais  - Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais. Alcançando a 7ª colocação no quadro geral de medalhas, estando	- 16 atletas de 8 a 12 anos.  - 14 atletas de 9 a 12 anos.

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial



## ALN - ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO

Fundada em 07/12/2021

Rod BR 116, Km 248, 8900, Fundos - Área Industrial – Lages/SC - CEP 88514-675 CNPJ: 45.003.190/0001-39 CMC 126872

	- Catarinense de Inverno – Troféu Carlos Augusto Vieira – piscina 25m – Florianópolis/SC	entre as 10 melhores equipes do Sul do país na categoria Mirim.  - Competição atleta categoria Infantil e Juvenil, tomada de tempo e melhora dos tempos individuais.	- 4 atletas de 13 a 15 anos.
Julho/24	- JESC 12 a 14 anos – Blumenau /SC  - Joguinhos Abertos – Blumenau/SC	- Participação nos Jogos Escolares de Santa Catarina, representando suas escolas, confraternizando com atletas de várias partes do Estado.  - Participação nos Joguinhos Abertos de Santa Catarina, representando o Município de Lages, confraternizando com atletas de várias partes do Estado.	- 10 atletas de 12 a 14 anos.  - 2 atletas de 15 anos.
Agosto/24	- JESC 15 a 17 anos – Timbó/SC  - III Etapa Festival Catarinense de Nataação Mirim Petiz – piscina 50m – Florianópolis/SC	- Participação nos Jogos Escolares de Santa Catarina, representando suas escolas, confraternizando com atletas de várias partes do Estado.  - Competição atletas categoria Mirim Petiz, tomada de tempo e melhora de tempos individuais	- 3 atletas de 15 anos.  - 16 atletas de 8 a 12 anos.

Lages, 21 de agosto de 2024.

---

ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE NATAÇÃO - ALN  
CNPJ: 45.003.190/0001-39  
Viviane Mendes Cunha  
Presidente

Email:personalcontatoaln@gmail.com,  
Fone de contato: (49) 99962-2656 (WhatsApp)  
Instagram: @alnoficial