C/ Mas Casanovas, 66 – 08025 Barcelona – www.espeleologia.cat
Telèfon: 93 265 22 41 – Fax: 93 265 32 83 – e-mail: fce@espeleo.cat

CURSO INTERNACIONAL DE TECNIFICACIÓN DE ALTO NIVEL EN DESCENSO DE CAÑONES 2026 MODULO 2

Escola Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Espeleologia

PRESENTACIÓN

El Curso Internacional de Tecnificación de Alto Nivel en Descenso de Cañones 2026 surge a iniciativa de la asociación ACASERG, que ha solicitado a la Escola Catalana d'Espeleologia y la Federació Catalana d'Espeleologia el diseño de una formación específica de estas características. El objetivo principal de este curso es ofrecer una formación teórica y práctica sobre técnicas avanzadas de progresión en condiciones de alto nivel, abordando aspectos como grandes verticales, progresión vertical compleja, asistencia en medio vertical, técnicas especiales y equipamiento en terreno en exploración.



A través de un programa intensivo de cuatro días, el curso busca consolidar y perfeccionar las habilidades técnicas y de seguridad de los participantes, permitiéndoles afrontar con solvencia y eficacia los retos que presentan los cañones de alta dificultad. La formación será impartida por un equipo de instructores de primer nivel, con amplia experiencia en la enseñanza y la práctica del descenso de cañones.

Esta edición se celebrará en Praia Grande (Santa Catarina, Brasil), del **9 al 12 de noviembre de 2026**. Un entorno idóneo para la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos y el desarrollo de nuevas competencias en escenarios reales y exigentes. La Federació Catalana d'Espeleologia reafirma así su compromiso con la transmisión de conocimiento, experiencia

y criterio en el ámbito del descenso de cañones, promoviendo la excelencia y la seguridad en la práctica deportiva y de exploración.

Objetivos

Formar un practicante consolidado para que consiga ser capaz, en una salida deportiva dentro de un cañón en condiciones de Alto Nivel, de progresar en las mejores condiciones de seguridad posibles.

El Curso Internacional de Tecnificación de Alto Nivel en Descenso de Cañones 2026 tiene como principales objetivos:

- Ofrecer una formación teórica y práctica sobre técnicas avanzadas de progresión en condiciones de alto nivel, abordando aspectos como grandes verticales, progresión vertical compleja, asistencia en medio vertical, técnicas especiales y equipamiento en terreno de exploración.
- Formar a los participantes para que sean capaces de afrontar, con solvencia y en las mejores condiciones de seguridad, los retos que presentan los cañones de alta dificultad en salidas en terreno en exploración.

Perfil del alumnado

El curso está dirigido a deportistas internacionales que cuenten con experiencia contrastada en el descenso de cañones. Se busca un perfil de participante con un alto grado de autonomía, capacidad técnica y solvencia en la práctica de actividades en cañones de dificultad elevada.

Pre-requisitos

Para poder participar en el Curso Internacional de Tecnificación de Alto Nivel en Descenso de Cañones 2026, los candidatos deben cumplir con los siguientes requisitos:

- **Conocimientos consolidados de progresión:** Se requiere que los aspirantes tengan experiencia previa y sólida en técnicas de progresión, actuando como líderes de grupo en actividades de descenso de cañones.

- **Nivel técnico y físico alto:** Es imprescindible demostrar un nivel avanzado tanto en habilidades técnicas como en condición física, acorde a las exigencias del curso.

- **Evaluación de capacidades:** La organización se reserva el derecho de comprobar, por el método que considere más efectivo, las capacidades técnicas y físicas de los candidatos. En caso de no cumplir con los estándares requeridos, se podrá denegar la admisión al curso.

Lugar de realización

El Curso Internacional de Tecnificación de Alto Nivel en Descenso de Cañones 2026 se celebrará en Praia Grande (Santa Catarina, Brasil). Esta localización ha sido seleccionada no solo por sus condiciones óptimas para la formación práctica, sino también porque Praia Grande es una de las puertas de entrada a todos los parajes protegidos que conforman Los Aparados da Serra Geral, territorios de especial valor natural y deportivo que constituyen el área de influencia de la asociación ACASERG.

El entorno natural de Praia Grande ofrece cañones de alta dificultad, ideales para el desarrollo de competencias técnicas avanzadas y para la aplicación real de los conocimientos adquiridos durante el curso. Esta elección permite a los participantes enfrentarse a escenarios auténticos y exigentes, favoreciendo un aprendizaje experiencial de alto nivel.

Metodología

C/ Mas Casanovas, 66 – 08025 Barcelona – www.espeleologia.cat
Telèfon: 93 265 22 41 – Fax: 93 265 32 83 – e-mail: fce@espeleo.cat

La metodología del curso combina formación teórica, talleres prácticos y aplicación directa en escenarios reales, con el objetivo de consolidar y perfeccionar las competencias técnicas y de seguridad de los participantes.

- **Enfoque teórico-práctico**: Cada jornada se estructura en sesiones teóricas, donde se abordan los fundamentos y técnicas avanzadas, seguidas de talleres prácticos en los que los participantes aplican los conocimientos adquiridos bajo la supervisión de instructores experimentados.

- **Aprendizaje experiencial:** El curso incluye descensos reales en cañones de alta dificultad y prácticas en terreno de exploración, permitiendo a los alumnos enfrentarse a situaciones reales y resolver retos técnicos en un entorno controlado.

- **Debriefing y análisis:** Al finalizar cada jornada, se realiza una sesión de debriefing en la que se revisan, discuten y aclaran los puntos clave vividos durante las actividades, fomentando el aprendizaje colectivo y la mejora continua.

- **Ratio instructor/alumnos**: El curso mantiene una ratio reducida de un instructor por cada cuatro participantes, garantizando una atención personalizada y un seguimiento cercano del progreso de cada alumno.

- **Evaluación continua:** La adquisición de competencias se evalúa de forma continua a lo largo del curso, mediante la observación directa y la resolución de situaciones prácticas.

Precio del curso

El precio de inscripción para el Curso Internacional de Tecnificación de Alto Nivel en Descenso de Cañones 2026 es de 780 € por participante, calculado para un grupo de 16 personas. Este importe responde a la complejidad y exigencia del curso, así como a los gastos adicionales derivados de su realización fuera de los escenarios habituales, lo que implica mayores costes de desplazamiento y manutención.

El curso tiene una duración de 4 días y será impartido por 4 instructores de la Escola Catalana d'Espeleologia, todos ellos con amplia experiencia y reconocimiento en la disciplina.

Condiciones de pago

- El pago se realizará en dos plazos: el 50 % del importe total deberá abonarse por adelantado (como máximo a finales de febrero de 2026) y el 50 % restante al finalizar el curso.

- En caso de cancelación por causas de fuerza mayor, se devolverá el importe adelantado, descontando los gastos en los que se haya incurrido hasta la fecha de la cancelación.

Observaciones

- Es imprescindible contar con escenarios adecuados y previamente seleccionados para el correcto desarrollo de la formación.

- La Federació Catalana d'Espeleologia es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es la transmisión de conocimiento y experiencia en el ámbito del descenso de cañones. Los instructores permanecerán en Praia Grande durante 4 días adicionales a la formación, pudiendo organizar actividades complementarias sin coste extra para los participantes.

C/ Mas Casanovas, 66 – 08025 Barcelona – www.espeleologia.cat
Telèfon: 93 265 22 41 – Fax: 93 265 32 83 – e-mail: fce@espeleo.cat

Seguros de los participantes

Todos los participantes deberán disponer de un seguro de accidentes y de responsabilidad civil válido para la práctica del descenso de cañones en Brasil durante las fechas del curso. Será responsabilidad tanto de cada participante como de la organización ACASERG gestionar y presentar la documentación acreditativa del seguro antes del inicio de la formación. La Federació Catalana d'Espeleologia podrá asesorar sobre las coberturas mínimas recomendadas, pero no se hace responsable de la contratación ni de la validez de los seguros individuales.

Contenidos y organización

La formación tiene una duración de 4 días, estructurada en jornadas teórico-prácticas y sesiones de aplicación real en entorno natural. El programa está diseñado para consolidar y perfeccionar las competencias técnicas y de seguridad de los participantes, combinando talleres, descensos y análisis de experiencias.

Día 1 – Workshop
Ubicación: Aula y zona de prácticas en Praia Grande (interior y exterior)
Temática: Técnicas de asistencia en medio vertical y horizontal (ratio 1:4)

- Presentación y objetivos de la jornada.
- Sesión teórica sobre técnicas de asistencia y autosocorro, progresión con cuerda en grandes verticales, progresión vertical compleja y técnicas especiales.
- Taller práctico para aplicar las técnicas aprendidas.
- Sesión de debriefing para revisar, discutir y aclarar los puntos clave vividos durante el workshop.
- Objetivos específicos:
    - Identificar situaciones que requieren autosocorro y las características del material necesario.
    - Aplicar maniobras avanzadas de autosocorro con eficacia y seguridad.
    - Aprender y practicar técnicas de progresión en grandes verticales y verticales complejas, incluyendo la instalación de pasamanos en canales estrechas y acuáticas, y el uso de guiados con tensión reversible constante.
    - Dominar técnicas especiales para progresar con cuerdas cortas, recuperar cuerdas, usar antiroces y sistemas alargables desde abajo.

Día 2 – Jornada de aplicación práctica (descenso de un cañón)
Ubicación: Zona de Praia Grande
Temática: Técnicas de progresión e instalación con cuerda en grandes verticales, técnicas de progresión vertical complejas y técnicas especiales (ratio 1:4)

- Descenso real de un cañón liderando la progresión en una gran vertical.
- Taller de técnicas de progresión vertical complejas y técnicas especiales.
- Sesión de debriefing para analizar la experiencia y resolver dudas.
- Objetivos específicos:
    - Identificar y afrontar dificultades en el descenso de grandes verticales.
    - Aplicar técnicas de progresión y seguridad en escenarios reales.
    - Profundizar en la instalación de pasamanos y el uso de técnicas avanzadas.
    - Comentar y aclarar dudas sobre los conocimientos adquiridos hasta el momento.

Día 3 – Workshop
Ubicación: Aula y zona de prácticas en Praia Grande (interior y exterior)
Temática: Equipamiento II – Terreno en exploración (ratio 1:4)

- Sesión teórica y taller práctico sobre técnicas de equipamiento en terreno de exploración.
- Debriefing para analizar los puntos clave de la jornada.
- Objetivos específicos:

C/ Mas Casanovas, 66 – 08025 Barcelona – www.espeleologia.cat
Telèfon: 93 265 22 41 – Fax: 93 265 32 83 – e-mail: fce@espeleo.cat

- Aprender a emplazar y distribuir correctamente los sistemas de fijaciones.
- Conocer los nudos y materiales más adecuados para el equipamiento en exploración.
- Uso de herramientas específicas como el martillo perforador ligero.
- Colocación y comprobación del estado de las fijaciones.

Día 4 – Jornada de aplicación práctica (descenso de un cañón en terreno en exploración)
Ubicación: Zona de Praia Grande
Temática: Equipamiento II – Terreno en exploración (ratio 1:4)

- Descenso de un cañón en terreno en exploración, liderando la progresión y aplicando las técnicas de equipamiento.
- Taller práctico y debriefing final.
- Objetivos específicos:
  - Emplazar y distribuir sistemas de fijaciones en terreno de exploración.
  - Utilizar nudos y materiales adecuados.
  - Colocar fijaciones con martillo perforador ligero y comprobar su estado.
  - Comentar y resolver dudas sobre el conjunto de conocimientos adquiridos durante el curso.

Agradecimiento

Queremos expresar un agradecimiento especial a la asociación ACASERG, cuya iniciativa y colaboración han sido fundamentales para que esta propuesta pueda realizarse en Brasil. Gracias a su apoyo, la organización y el desarrollo del curso se llevarán a cabo en Praia Grande, en un entorno natural de gran valor como son los parajes protegidos de Los Aparados da Serra Geral.

Esperamos que esta propuesta sea de vuestro interés y que podamos compartir juntos una experiencia formativa verdaderamente enriquecedora

Barcelona, a 24 de noviembre de 2025

Xavier ARREGUI
Instructor Leader
Escola Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Espeleologia