

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024.

### 1. IDENTIFICAÇÃO

<b>Nome/ Razão Social: Associação Instituto Reconstruir</b>
<b>CNPJ: 52215194/0001-46</b>
<b>Endereço: Rua Vidal Vicente de Andrade, 1000 – Bairro Forquilhas – CEP: 88107-001</b>
<b>Cidade/ UF: São José - SC</b>
<b>Telefone: 48 992069934</b>
<b>E-mail: institutoreconstruir2022@gmail.com</b>
<b>Responsável para contato com a entidade:</b>  <b>Nome: Gisele Allebrante de Almeida</b> <b>Cargo: Presidente</b> <b>Telefone: 48 974001048</b> <b>E-mail: giseleallebrandte@hotmail.com</b>

### 2. TIPO DE ESTABELECIMENTO

A sede da entidade é:

Alugada     Própria     Cedida     Comodato     Outros

### 3. INFRAESTRUTURA

Casa de acolhimento e apoio à Pacientes Oncológicos e seus familiares sem alojamento.

#### 3.1 - Ambiente Físico

Casa 1 piso\*.

06 salas, 03 banheiros, sendo 01 com banheira, 01 sala de espera, 01 escritório, 01 piscina, 01 vestiário, varanda, 01 cozinha e área para atividades coletivas, 01 depósito, 01 container loja.

\*Todas as instalações são adequadas com iluminação, ventilação, conservação, privacidade, salubridade, limpeza e acessibilidade.

**Obs.: A sede esteve em reforma de fevereiro à 15 de junho. As atividades tiveram início 17 de junho/2024.**

#### 4 . RECURSOS HUMANOS

Recursos Humanos	Quant.	Área de Atuação	Carga Horária
Advogados	03	Voluntário	Conforme demanda
Assistente Social	01	Voluntário	30hrs/semanais
Coordenadores	02	Voluntário	Todos os dias
Esteticista	01	Voluntário	2 x mês
Fisioterapeuta Régia Hansen	01	Voluntário	2x semana
Massoterapeuta	01	Voluntário	1 x mês
Nutricionista	01	Voluntário	1x mês
Psicanalista Ana Terra	01	Voluntário	1x na semana
Psicanalista Augusto Filho	01	Voluntário	Todos os dias mediante agendamento
Psicoterapeuta Franciele Falconi	01	Voluntário	1 x na semana
Social Mídia	01	Voluntário	Diariamente

#### 5. FINALIDADE ESTATUTÁRIA

O Instituto Reconstruir é uma Associação sem Fins Lucrativos que tem como finalidade estatutária, atividades de acolhimento a pacientes vítimas do Câncer e seus familiares, ambos cadastrados na Instituição, para as questões psicoemocionais. Promoção de autocuidado e da saúde como um todo; apoio jurídico, apoio nutricional, apoio fisioterapêutico, apoio com terapias alternativas, assim como igualmente para atividades correlatas, somente para pacientes cadastrados.

#### 6. ATIVIDADES:

**Descrição:** Fisioterapia

**Abrangência Territorial:** Grande Florianópolis

**Objetivo:** Reabilitação, recuperação da mobilidade e cognição, drenagem linfática, liberação miofascial, hidroterapia, fotobiomodulação para cicatrização.

**Público Alvo:** Pacientes com diagnóstico de Câncer de vários tipos de tumor e fases do diagnóstico.

**Período de realização:** Início Setembro/2024 com continuidade até então.

## 6.1 - RESULTADOS OBTIDOS

Objetivos específicos	Meta	Metodologia Estratégias	Periodicidade	Resultados Esperados Quantitativos / Qualitativos	Resultados Esperados Quantitativos / Qualitativos	Profissional Envolvido
<b>Facilitar a reabilitação, mobilidade e cognição durante e pós tratamento.</b>	Melhorar a mobilidade e qualidade de vida do paciente.	Atividades de equilíbrio, movimento, eletrodinâmica, hidroterapia, liberação miofascial, cognição.	1x na semana	Melhora considerável na mobilidade e amplitude corporal, alívio de dores e melhora na qualidade de vida.	Conscientizar o indivíduo para sua consciência corporal e melhora da qualidade de vida.	Fisioterapeuta Régia Hansen
<b>Pilates</b>	Trabalhar a consciência corporal, fortalecimento da musculatura e melhora na mobilidade e qualidade de vida.	Aulas com exercícios específicos para um melhor condicionamento físico e mental.	2 x na semana	Aulas dinâmicas que proporcionam interação com outros pacientes e momentos de conexão com si.	Melhora na qualidade de vida física e mental dos acolhidos	Fisioterapeuta Régia Hansen
<b>Drenagem Linfática e Massagens</b>	Melhora dos sintomas e intercorrências do tratamento.	Sessões de massagens e técnicas de drenagem.	1 x na semana	Alívio de dores, melhora na circulação, melhora na qualidade de vida e bem estar do paciente.	Melhora significativa na condição física do paciente e seu bem estar físico e emocional.	Fisioterapeuta Régia Hansen
<b>Tratamento de feridas</b>	Melhoras qualidade de vida e alívio de dores e sintomas.	Aplicação de laser (fotobiomodulação) em feridas causadas pelo tratamento.	2 x mês	Alívio de dores e melhora na condição física do paciente.	Melhora na cicatrização, alívio da dor e qualidade de vida.	Fisioterapeuta Régia Hansen

**Quantidade de pacientes atendidos: 15 pacientes\***

**\*Nº de beneficiários (mulheres e homens) atendidos de forma gratuita.**

**Descrição:** Psicoterapia e Psicanálise

**Abrangência Territorial:** Pacientes Cadastrados de Santa Catarina e Rio de Janeiro

**Objetivo:** Ajudar os pacientes na busca pela reforma íntima através do autoconhecimento

**Público Alvo:** Pacientes com diagnóstico de Câncer de vários tipos de tumor e fases do diagnóstico e seus familiares.

**Período de realização:** Início junho/2024 com continuidade até então.

Objetivos específicos	Meta	Metodologia Estratégias	Periodicidade	Resultados Esperados Quantitativos / Qualitativos	Resultados Esperados Quantitativos / Qualitativos	Profissional Envolvido
<b>Aplicação de Reiki</b>	Revitalizar a energia geral do indivíduo, para este atingir um estado harmonioso e saudável	Durante as sessões, o reikiano coloca as mãos sobre o corpo com objetivo de mudar a oscilação ou vibração das energias.	1 x na semana (quartas-feiras)	Alívio de dores e redução de sintomas de ansiedade e estresse.	Redução de crises de ansiedade, depressão e tristeza.	Psico-Terapeuta Franciele Falconi
<b>Barra de Acces</b>	Eliminar crenças, pensamentos e emoções negativas, diminuir ansiedade e estresse, melhorar autoestima, controlar compulsão, aliviar dores no corpo	Mapeamento de pontos energéticos na cabeça que estão relacionados a diferentes aspectos da vida.	1 x na semana (quartas-feiras)	Alívio no enfrentamento da doença e dificuldades diárias.	Melhora no entendimento da doença e das dificuldades cotidianas (físicas e emocionais)	Psico-Terapeuta Franciele Falconi
<b>Psico-Terapia</b>	Ajudar os pacientes na evolução emocional e sua reforma íntima através do autoconhecimento.	Sessões de terapia e atividades terapêuticas	1 x na semana	Ajudar os pacientes a encontrarem respostas para suas dificuldades cotidianas que muitas vezes são agravadas pelo diagnóstico.	Pacientes lidando melhor com a doença e sendo protagonistas de suas vidas e sendo agentes de apoio.	Psico-Terapeuta Franciele Falconi
<b>Roda Sistemica</b>	Troca de experiências e elevação energética e despertar da consciência.	Roda de atividades terapêuticas em grupo.	1x no mês	Elevação energética, prática da empatia e compaixão, trocas de experiências e ajuda mútua.	Melhor entendimento da vida de cada indivíduo.	Psico-Terapeuta Franciele Falconi

Objetivos Específicos	Meta	Metodologia/ Estratégias	Periodicidade	Resultados Esperados (Quantitativos)	Resultados Esperados (Qualitativos)	Profissional Envolvido
<b>Psicanálise</b>	Ajudar o paciente a buscar sua reforma íntima através do Autoconhecimento	Sessões de terapia presencial e Online	Todos os dias conforme agendamento	Mudança de comportamento, hábitos e pensamentos	Melhora na resposta do tratamento, melhora na autoestima e autocuidado e relações interpessoais.	Psicanalista Augusto Filho e Ana Terra

**Quantidade de Pacientes Atendidos: 25\***

**\*Pacientes (homens e mulheres) atendidos de forma gratuita.**

**Descrição:** Micropigmentação de Sobrancelhas e Mamas

**Abrangência:** Pacientes cadastrados de Santa Catarina e Rio de Janeiro

**Objetivo:** Elevar a Autoestima

**Público alvo:** Mulheres recém diagnosticadas com câncer, pré e pós -tratamento e pós- cirurgias nas mamas.

Objetivos Específicos	Meta	Metodologia/ Estratégia	Periodicidade	Resultados Esperados (Quantitativos)	Resultados Esperados (Qualitativos)	Profissional Envolvido
<b>Micropigmentação Sobrancelhas</b>	Elevar a Autoestima das mulheres diagnosticadas com câncer	Procedimento realizado de forma presencial antes de iniciar o tratamento e pós tratamento, com duração de média 1:30 hr	Mensal	Resgate da autoestima e melhora na aparência estética	Melhora no enfrentamento do tratamento (pelos que caem) e com a auto imagem	Esteticista Gisele Allebrante
<b>Micropigmentação de Aréola e Mamilo</b>	Melhoras a autoimagem e autoestima	Procedimento realizado presencialmente, pós cirurgia nas Mamas e com liberação médica	Trimestral	Resgate da autoestima e melhora na aparência estética	Fechamento de um ciclo com autoestima renovada	Esteticista Gisele Allebrante

**Quantidade de pacientes Atendidos: 10 pacientes\***

**\*Pacientes (Somente Mulheres) atendidos de forma gratuita.**

**Descrição:** Massoterapia

**Abrangência:** Pacientes Cadastrados em Santa Catarina

**Público alvo:** Pacientes diagnosticados com câncer (todos os tipos) em todas as fases do diagnóstico.

**Objetivo:** Proporcionar bem-estar físico e mental.

Objetivos Específico	Meta	Metodologia/ Estratégia	Periodicidade	Resultados Esperados (Quantitativos)	Resultados Esperados (Qualitativos)	Profissional Envolvido
<b>Massoterapia</b>	Proporcionar bem estar físico e mental	Massagens terapêuticas	2 x na semana	Melhorar os sintomas e tensões do diagnóstico e tratamento	Alívio nas tensões causadas pelo diagnóstico e tratamento e conexão mente e corpo	Massoterapeuta Deise Santos

**Pacientes Atendidos: 10 pacientes \***

**\*Pacientes atendidos de forma gratuita.**

**Descrição:** Nutricionista

**Abrangência:** Pacientes Cadastrados em Santa Catarina e Rio de Janeiro.

**Objetivo:** Ajudar a melhorar a saúde, sintomas do tratamento e qualidade de vida através de um plano alimentar personalizado.

**Público Alvo:** Pacientes (homens e mulheres) cadastrados em Santa Catarina e Rio de Janeiro.

Objetivos Específicos	Meta	Metodologia/ Estratégias	Periodicidade	Resultados Esperados (Quantitativos)	Resultados Esperados (Qualitativos)	Profissional Envolvido
<b>Nutrição</b>	Ajudar a aliviar os sintomas do tratamento e melhorar a saúde e qualidade de vida	Consultas para definir planos alimentares e acompanhamento nutricional presencial e Online	1 x mês	Melhoras a saúde e qualidade de vida dos pacientes	Alívio nos sintomas do tratamento e melhora na consciência alimentar	Nutricionista Larissa

**Quantidade de pacientes Atendidos: 8 pacientes\***

**\*Pacientes atendidos de forma gratuita.**

**Descrição:** Orientação Jurídica

**Abrangência:** Pacientes cadastrados em Santa Catarina e Rio de Janeiro

**Objetivo:** Orientar e Direcionar os pacientes e familiares para buscarem seus direitos diante do diagnóstico.

**Público Alvo:** Pacientes (homens e mulheres) cadastrados no Instituto.

Objetivos Específicos	Meta	Metodologia/ Estratégias	Periodicidade	Resultados Esperados (Quantitativos)	Resultados Esperados (Qualitativos)	Profissional Envolvido
<b>Orientação Jurídica</b>	Direcionar e ajudar os pacientes a buscarem seus direitos dentro do diagnóstico.	Assessoria Online e quando necessário presencial	Conforme a demanda	Concessões de medicações de alto custo, revisões de INSS e direitos do paciente Oncológico	Resoluções de situações de direitos do paciente relacionadas ao diagnóstico e tratamento.	Advogados Dr. Ravel, Dra. Maiara Ramos e Dr. Guilherme Rosa

## 7. OUTRAS ATIVIDADES:

7.1 – Fevereiro início da reforma da sede do Instituto.

7.2 – Fevereiro/Visita às Casas de acolhimento: Casa Guido e Rede Femina de Içara

7.3 - Fev e Abr - Passeios: Com o objetivo de proporcionar diversão, descontração e novas experiências para os pacientes. Saindo um pouco da rotina hospitalar, consultas e exames proporcionando bem estar.

7.4 – Março a Novembro/Palestras: Foram realizadas várias palestras e Rodas de Conversas, em Empresas, outras cidades e instituições com o objetivo de levar conscientização e incentivar os indivíduos a buscarem o autoconhecimento como forma de prevenção de doenças. Falamos de câncer para quem não tem câncer para que as pessoas se conscientizem e pratiquem a empatia e compaixão.

7.5 – Abril a Dezembro/Selo Social: Através de vários encontros de capacitação, presenciais e online, nossa instituição foi certificada com o SELO SOCIAL, que visa estimular às boas práticas relacionadas às ODS.

7.6 – Maio/Rifa Solidária: Com finalidade de arrecadar fundos e divulgação da instituição.

7.7 - Junho Inauguração e início das atividades da sede.

7.8 - Julho/Festa Junina Solidária. Primeiro evento aberto ao público com objetivo de arrecadação de fundos, divulgação da Instituição, incentivo ao voluntariado e prática da empatia e descontração.

7.9 – Agosto/Oficina de Pães de Fermentação Natural: Com o objetivo de ajudar as pacientes na sua autonomia e independência Financeira, além de ser um momento terapêutico.

7.10 – Setembro/Programa Reconstruir: Entrevistas com pacientes, profissionais e voluntários com o objetivo de levar conhecimento, informação e conscientização de temas relacionados ao Câncer.

7.11 – Setembro/Núcleo Rio de Janeiro: Iniciamos a formação de uma equipe para compor o Núcleo do Instituto Reconstruir na cidade do Rio de Janeiro com o objetivo de ampliar os acolhimentos e apoio para os pacientes e familiares.

7.12 – Outubro/Capacitação Voluntário: Convocamos e reunimos nossos voluntários para uma capacitação voltada a importância do voluntariado.

7.13 – Doações: Recebemos doações de cestas básicas que foram distribuídas para os pacientes cadastrados que estejam necessitando. Doações de produtos e roupas para a loja container, doações e apoio para a realização dos eventos.

7.14 – Outubro e Novembro/Encontro A AUTOESTIMA RECONSTRÓI: Um encontro realizado para as pacientes de Santa Catarina e do Rio de Janeiro, juntamente com profissionais e voluntários e locais parceiros (Sítio Padre Nilto – SC e Palacete Princesa Isabel no Rio de Janeiro. Com o objetivo de proporcionar momentos de reconexão consigo, autoestima com maquiagem e fotos, momentos de descontração e trocas de experiências, contato com a natureza e incentivo ao autocuidado.

7.15 – Outubro/Banco de Lenços: Iniciamos nosso Banco de lenços que serão distribuídos para pacientes em início do tratamento.

7.16 – Outubro/Juntas pela vida: Evento externo que foi organizado por uma academia e realizado na Instituição, com o objetivo de divulgar e levar informação, conhecimento e conscientização através de palestras.

7.17 – Outubro/CHO saúde: Participamos do evento realizado pela CHO SAÚDE parceira do Instituto Reconstruir, com o objetivo de falar sobre a Instituição e firmar a parceria de descontos em consultas para pacientes cadastrados.

7.18 – Outubro/Secretaria da Saúde: Apresentamos às frentes de enfrentamento a serviços da área da saúde, o PROJETO FORTALECENDO LAÇOS, com o objetivo de estreitar a relação da Instituição e serviços de saúde, levando capacitações para os agentes de saúde que atuam diretamente com os pacientes e familiares.

7.19 – Outubro/Conexão Onco: 2º evento aberto ao Público, esse com objetivo de levar CONSCIENTIZAÇÃO, INFORMAÇÃO, INCENTIVO e UNIÃO com a causa oncológica. Reunimos profissionais, pacientes, empreendedores, instituições e voluntários em um evento incrível.

7.20– Novembro/Segurança alimentar: A Instituição participou da reunião de organização para a elaboração e aderência do conselho de Segurança Alimentar visando levar às demandas relacionados á alimentação de pacientes Oncológicos.

7.21 – Dez/Café com Dra.: Evento para público aberto com Médicas das áreas da Oncologia, com os objetivos de levar conhecimento, informação e formas diferentes de abordagens médicas. Neste evento tivemos também um momento de cura através da dança e já demos início a esse projeto também.

7.22 – Dez/Motociclista: Reunimos motociclistas para levarmos conscientização da luta contra o câncer para a população e também para esse público em específico.

7.23 – Dezembro/Bazar Solidário: Realizamos uma campanha de arrecadação de roupas e calçados usados e novos para realizar o primeiro bazar solidário, que foi realizado na Instituição para o público no geral.

7.24 – Dezembro/Confraternização pela Vida: Reunimos os pacientes, familiares e voluntários para uma Comemoração

Da vida e juntamente com parceiros que contribuíram e fizeram doações, realizamos a entrega de mimos para os pacientes e brinquedos para as crianças e um delicioso churrasco com brincadeiras.

## **8. RECURSOS:**

Nossos Recursos são provenientes de doações, vendas de produtos com a marca da Instituição e ações solidárias. A casa foi reformada e mobiliada pela empresa Grupo Leonora.

## **9. ACOLHIMENTOS:**

Em Junho/2024 tivemos o início das atividades presenciais na sede do Instituto, tivemos muitos desafios, um deles é o de levar nosso trabalho a quem precisa, mas com as ações iniciadas com eventos abertos ao público e contatos com outras instituições e órgãos da saúde.

Novos pacientes e familiares nos contatam diariamente, porém, entendemos que o fato de optarmos pela abordagem psicoemocional como base, muitos não dão seguimento às atividades da casa.

Tivemos um cadastro de 30 pessoas aqui em Santa Catarina ao longo do ano e 15 acolhimentos no Rio de Janeiro.

## **10. RESULTADOS ALCANÇADOS:**

Com o início das atividades da sede (antes realizadas na sede provisória e algumas atividades remotas), observamos uma adesão maior de pacientes da região de São José e Palhoça, regiões essas que são próximas à Instituição, o que facilita a procura e participação dos pacientes nas atividades que a casa oferece.

A realização de eventos externos também nos trouxe uma oportunidade de levar nosso trabalho para o conhecimento de mais pessoas e pudermos observar as várias possibilidades de atuação que podemos oferecer.

Observamos que nosso objetivo de levar um olhar diferenciado para o diagnóstico do Câncer, foi alcançado!

Pois todas as pessoas que chegam até a casa, seja para ser acolhido ou para conhecer, nos relatam a forma diferente e os benefícios que as atividades e o ambiente da casa, proporcionam.

Adesão do público masculino também está acontecendo de forma gradual, por incentivo da comunicação e conscientização realizada através das mídias e redes sociais.

Ver a mudança acontecendo gradativamente em cada paciente, é incrível! Principalmente aquele paciente que decide ser protagonista do seu tratamento, buscamos sempre incentivá-los para que atuem dessa forma.

Incentivamos o paciente a tocar o sino nas pequenas e grandes conquistas em meio ao diagnóstico para que assim se fortaleça e siga a jornada com esperança e motivação.

Outro ponto muito positivo foi a adesão de profissionais voluntários engajados com a Instituição e com a causa com certeza um dos maiores ganhos desse ano.

**Obs.: ALÉM DAS ATIVIDADES DA CASA, SÃO REALIZADOS ACOLHIMENTOS E APOIO PSICOLÓGICO DIARIAMENTE VIA WHATTSAPP E GRUPOS DE APOIO AOS PACIENTES E FAMILIARES.**

## 11. REGISTRO DAS ATIVIDADES:

### PASSEIO, VISITA CASAS DE APOIO, INICIO OBRAS



### Rio de Janeiro RODA DE CONVERSA, PASSEIO, MICROPIGMENTAÇÃO



### SELO SOCIAL



### RODA DE CONVERSA RIO GRANDE DO SUL



Rua Vidal Vicente de Andrade, 1000 – Bairro Forquilhas - São José/SC  
Cep: 88107-001 CNPJ: 52215194/0001-46

FONE: (48) 99206-9934

## INAUGURAÇÃO SEDE



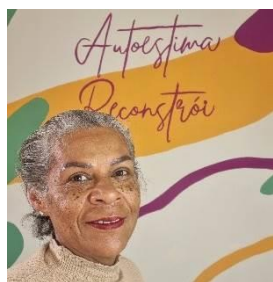
## FESTA JULINA



## OFICINA PÃES, MICROPIGMENTAÇÃO, DOAÇÕES CESTAS BÁSICAS



**INICIO PROGRAMA RECONSTRUIR, NÚCLEO RIO DE JANEIRO, INICIO PILATES, ENCONTRO LIONS, RODA SISTÊMICA, MICROPIGMENTAÇÃO, COMEMORAÇÃO TRATAMENTO.**

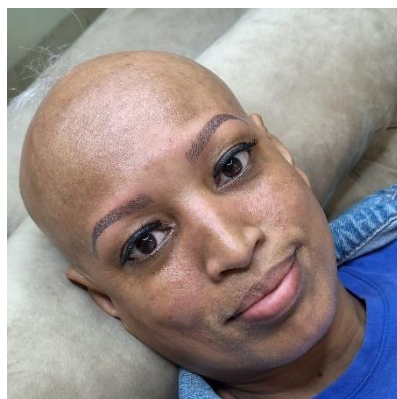


**CAPACITAÇÃO VOLUNTARIADO, MICROPIGMENTAÇÃO, PALESTRAS, CONEXÃO ONCO, ENCONTRO AUTOESTIMA, EVENTO CHO, MÍDIAS, MASSOTERAPIA, FISIOTERAPIA**





**CAFÉ COM DRA°, MICROPIGMENTAÇÃO, ENTREVISTA PROGRAMA, AUTOESTIMA RIO DE JANEIRO, RODA SISTÊMICA, CONSULTA NUTRICIONISTA, FISIOTERAPIA E PILATES, HIDROTERAPIA**



**CERTIFICAÇÃO SELO SOCIAL, MOTOCIATA, CONFRATERNIZAÇÃO PELA VIDA  
RIO DE JANEIRO E SANTA CATARINA**



**São José, 07 de janeiro de 2025.**

**Franciele Amândio**  
Assistente Social

**Gisele Allebrante**  
Presidente

Rua Vidal Vicente de Andrade, 1000 – Bairro Forquilhas - São José/SC  
Cep: 88107-001      CNPJ: 52215194/0001-46

FONE: (48) 99206-9934