EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SANTA CATARINA

REQUERIMENTO

A Deputada que este subscreve, com amparo no art. 201, III, do Regimento Interno, **requer** seja encaminhada à Senhora **Micaela Rosa de Mello** a seguinte mensagem:

A Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina, acolhendo proposição da Deputada PAULINHA, congratula Micaela Rosa de Mello por sua trajetória no atletismo, marcada pela dedicação, pela superação de desafios e por conquistas que levam o nome de São José e de Santa Catarina ao cenário esportivo nacional e internacional.

Nascida em 2000, em São José, Micaela teve seu primeiro contato com o esporte ainda na infância, influenciada principalmente pela família e, em especial, por sua mãe, professora e ex-atleta de atletismo, que sempre incentivou sua aproximação com a prática esportiva. Foi acompanhando a mãe em atividades de iniciação esportiva e participando das maratoninhas da Caixa, a partir dos seis anos de idade, que começou a construir sua relação com o esporte.

Durante três anos, participou dessas competições infantis e conquistou uma bicicleta em cada edição. Foi nesse período que chamou a atenção da professora Linai, que ministrava aulas de triatlo em São José e percebeu sua facilidade para a corrida. A partir desse incentivo, Micaela experimentou o triatlo, modalidade que praticou por aproximadamente três anos, conciliando natação, ciclismo e corrida.

Apesar de gostar da experiência, percebeu que seu melhor desempenho estava nas pistas de corrida. Com o olhar atento de sua professora, recebeu o incentivo para experimentar outra modalidade e, assim, chegou à União Catarinense de Atletismo (UCA), anteriormente conhecida como Projeto Correr para o Futuro. Iniciou nas provas de 800 metros, passou pelos 400 metros rasos e, posteriormente, encontrou nos 400 metros com barreiras a oportunidade de desenvolver seu potencial.

A mudança de prova foi decisiva para sua trajetória. Na busca por uma vaga no Campeonato Brasileiro Escolar, Micaela e seu treinador decidiram apostar nos 400 metros com barreiras. A escolha trouxe resultados expressivos: conquistou a seletiva catarinense, tornou-se campeã catarinense e garantiu sua classificação para o Campeonato Brasileiro Escolar, no qual também alcançou o título de campeã brasileira. A partir dessa conquista, sua caminhada nas provas com barreiras ganhou novos horizontes.

Ao longo dos anos, Micaela acumulou resultados de destaque. Em 2016, foi campeã sul-americana sub-18, campeã brasileira sub-18 e campeã mundial escolar. No ano seguinte, chegou à final do Mundial sub-18 e conquistou o vice-campeonato mundial escolar, além de receber sua primeira oferta de universidade nos Estados Unidos. Em 2018, foi campeã brasileira sub-23 e vice-campeã brasileira sub-20, além de semifinalista do Mundial sub-20 e vice-campeã sul-americana sub-23.

Em 2019, conquistou medalhas nos campeonatos Pan-Americano e Sul-Americano sub-20. Em 2021, mudou-se para os Estados Unidos e estreou na NCAA, o circuito universitário norte-americano, competindo pela Universidade do Estado de Washington. Posteriormente, passou pela Universidade de Oregon e alcançou, em duas oportunidades, a distinção NCAA All-American, nos anos de 2024 e 2025.

Entre seus resultados mais expressivos estão os oito títulos brasileiros nas categorias de base e adulto, as duas medalhas pan-americanas, conquistadas em 2019 e 2026, e o recorde brasileiro dos 60 metros com barreiras em pista coberta, estabelecido em 2025, com a marca de 8 segundos. Também possui a marca pessoal de 12,85 segundos nos 100 metros com barreiras, alcançada em 2024. Em 2026, conquistou ainda a medalha de bronze no Pan-Americano e na liga universitária norte-americana BIG10.

Atualmente, Micaela representa o Esporte Clube Pinheiros e a equipe brasileira, levando sua experiência e seu talento às competições nacionais e internacionais. Sua trajetória demonstra o resultado de anos de dedicação ao esporte, de escolhas importantes e da capacidade de transformar oportunidades em conquistas.

Por trás dessa caminhada, está também o apoio constante de sua família. Micaela reconhece especialmente a importância de sua mãe, que, mesmo diante das dificuldades financeiras enfrentadas pela família, sempre compreendeu o valor do esporte para sua formação. Sem impor a necessidade de escolher entre ajudar em casa e continuar treinando, sua mãe incentivou sua permanência no atletismo, acreditando que a prática esportiva contribuiria não apenas para sua formação como atleta, mas também como pessoa.

A história de Micaela é, portanto, também uma expressão da importância do incentivo familiar e dos projetos de iniciação esportiva, que permitem identificar talentos e abrir caminhos para crianças e jovens. Sua trajetória, iniciada nas atividades esportivas de São José, alcançou competições internacionais e hoje representa uma referência de dedicação e perseverança para aqueles que encontram no esporte a oportunidade de construir novos horizontes.

A Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina registra seu reconhecimento a Micaela Rosa de Mello por suas conquistas, por sua contribuição ao atletismo brasileiro e por representar São José e Santa Catarina com destaque nas pistas do Brasil e do mundo.

Atenciosamente, Deputado JÚLIO GARCIA Presidente

Sala das Sessões,

Deputada PAULINHA

ELEGIS
Sistema de Processo Legislativo Eletrônico

Documento assinado eletronicamente por **Ana Paula da Silva**, em 11/11/2026, às 11:04.