

## **AÇÕES SOCIAIS**

**SOCIEDADE ESPIRITUALISTA UMBANDISTA ZAMIR KOWALKI NOGUEIRA –**

**CABANA DE PAI JOAQUIM E CABOCLOS DE UMBANDA**

**Rua Balduino Schultz, 319, Bairro Centro I Baixada, CEP 89 300-216**

**CNPJ – 26.722.659/0001-45**

### **CESTAS BÁSICAS**

#### **DOAÇÃO DE MEMBROS DA CASA E DOAÇÃO DE PARCEIROS**

**56 CESTAS ENTREGUES EM 2024, para famílias carentes de Mafra (SC) e ou Rio Negro (SC).**

**CONFECÇÃO DE TOUCAS, SAPATINHOS BEBÊ, MEIAS DE TRICO CACHECOL.**

**DOAÇÃO DE NOVELOS DE LÃ E CONFECÇÃO PELOS MEMBROS DA CASA.**

**Atendido os internos do Lar de Idosos de Mafra-(SC), 82 toucas, 22 cachecol.**

**Maternidade de Mafra – SC – 10 pares de sapatinhos.**

**Casa de Recolhimento de Mafra – 12 sapatinho, 20 toucas.**

**APAE – Rio Negro – (PR) 60 toucas.**

**Hospital de Papanduva – Papanduva – (SC), 30 toucas, 10 sapatinhos.**

**GIRO Mafra-(SC) – 65 cx de leite, 04 cx Bolachas, 04 cx Aveia.**

**Tampinhas de plásticos – Associação de animais, 04 cx.**

**469 fraldas para uma criança com dependencias multiplas.**

**Atendimentos individuais para saúde – 1104 – (Segundas, quartas e domingos),**

**atendimentos aos sábados dia de gira não são computados.**

**2025**

**Número de cestas distribuidas – 13 (até abril)**

**Toucas e Botinhas – até abril, 22 cada uma – Maternidade de Mafra, 90 toucas, (61 APAE de Rio Negro, 29 Cia do Idoso de Rio Negro e 29 cachecol).**

**32 pares de meia de lã a serem distribuidas, (aguardando finalização das lãs)**

**336 atendimetos até abril, (segundas, quartas, domingos)**

**Mafra (SC), 09 de maio de 2025.**

**Zamir Kowalski Nogueira**

**Presidente**

## Ações Sociais para 2025

Cabana de Pai Joaquim e Caboclos de Umbanda

Você sabia que aqui na Cabana de Pai Joaquim e Caboclos de Umbanda trabalhamos com ações sociais?

- Sim, a cada mês do ano, trabalhamos com um tema voltado à sociedade e comunidades que necessitam. Além disso, durante o ano todo recolhemos cestas básicas para doação às famílias carentes e instituições que o dirigente espiritual Pai Zamir julgar necessário.

Caso queiram contribuir com estas ações, aqui abaixo estarão descritos em cada mês o que será arrecadado, lembrando que as doações podem ocorrer o ano todo.

**FEVEREIRO – Novelos de lã para confecção de toucas, cachecóis e sapatinhos para o ano de 2025 e 2026, podendo ser de todas as cores.**

**MARÇO – Novelos de lã para confecção de toucas, cachecóis e sapatinhos para o ano de 2025 e 2026, podendo ser de todas as cores.**

**ABRIL – Itens de higiene (lenço umedecido, óleo de girassol, talco)**

**MAIO – Absorvente**

**JUNHO – Fraldas infantis; Roupas, agasalhos e cobertores**

**JULHO – Distribuição de toucas, cachecóis e sapatinhos.**

**AGOSTO – Fralda Geriátrica**

**SETEMBRO – setembro amarelo – Lápis de olho.**

**OUTUBRO – Caixinhas de leite integral, desnatado e semidesnatado**

**NOVEMBRO – Caixas de aveia e/ou bolacha maizena**

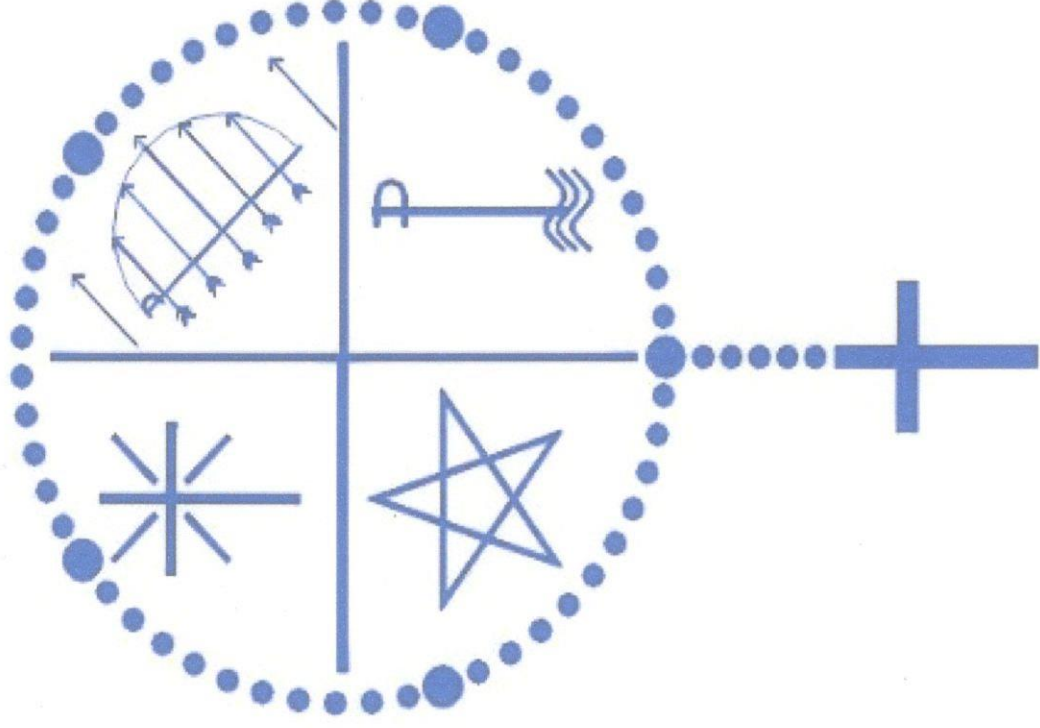
Não temos quantidade mínima e máxima para doação, podemos ofertar aquilo que de melhor temos no momento.

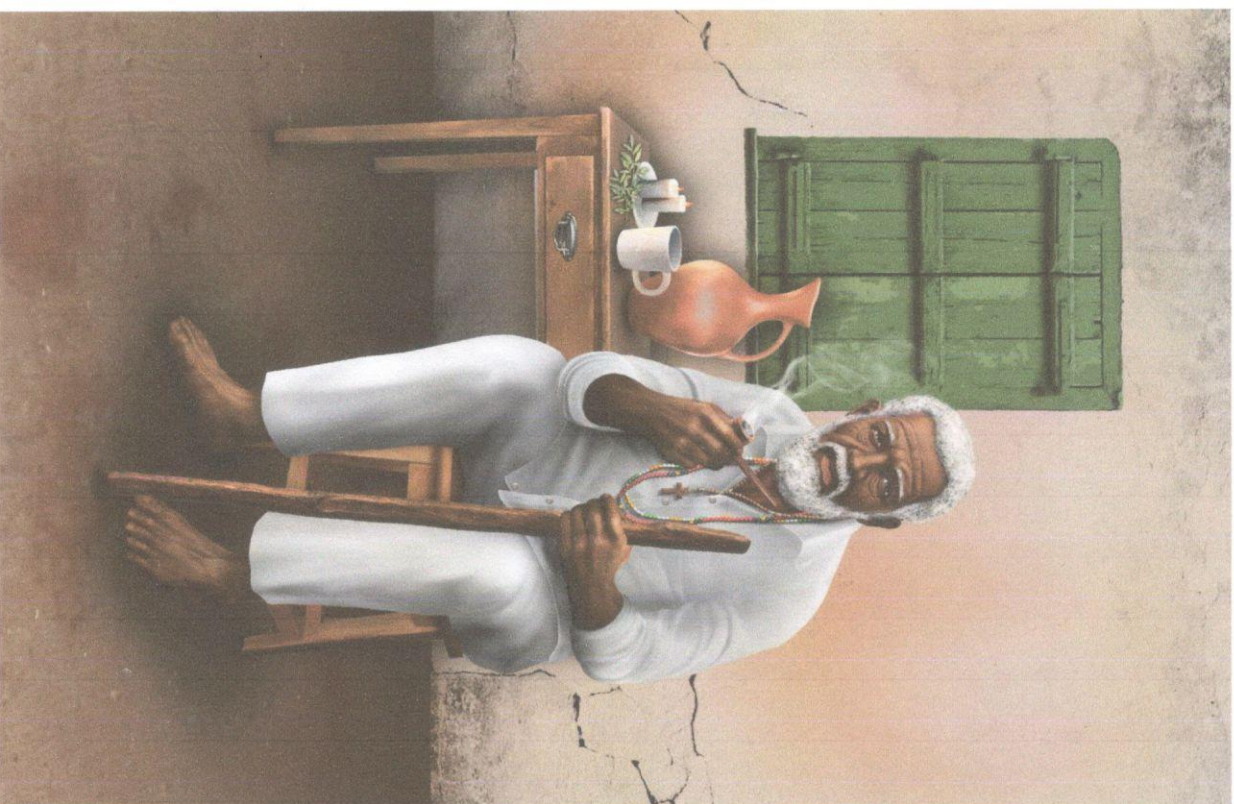
Axé! Que 2025 seja um ano próspero para todos nós!



**AXÉ SOCIAL  
2025**

**CABANA DE  
PAI JOAQUIM  
E CABOCLOS DE  
UMBANDA**





## AÇÕES SOCIAIS PARA 2025 CABANA DE PAI JOAQUIM E CABOCLOS DE UMBANDA

Você sabia que aqui na Cabana de Pai Joaquim e Caboclos de Umbanda trabalhamos com ações sociais?

*- Sim, a cada mês do ano, trabalhamos com um tema voltado à sociedade e comunidades que necessitam. Além disso, durante o ano todo recolhemos cestas básicas para doação às famílias carentes e instituições que o dirigente espiritual Pai Zamir julgar necessário.*

Caso queiram contribuir com estas ações, a seguir estarão descritos em cada mês o que será arrecadado. Lembrando que as doações podem ocorrer o ano todo.

# Janeiro BRANCO

CUIDAR DA MENTE,  
É CUIDAR BEM DA VIDA!

## INFORMATIVO - JANEIRO BRANCO

A campanha **Janeiro**

**Branco** visa alertar para os cuidados com a saúde mental e emocional da população, a partir da prevenção das doenças decorrentes do estresse, como ansiedade, depressão e pânico. O mês de janeiro foi escolhido porque é um período de reflexão e planejamento para o novo ano, e o branco representa a ideia de uma folha em branco, onde podemos escrever nossos sonhos, desejos e metas.

Em Janeiro já começamos a nossa arrecadação de cestas básicas, e caso deseje, as doações de novelos de lã já podem começar aqui, para uma melhor organização.

Caso necessite de alguma orientação, procure os pais e mães da casa.

**FEVEREIRO**

**Arrecadação:  
Novelos de lã para  
confeção de  
toucas, cachecóis e  
sapatinhos para o  
ano de 2025 e 2026,  
podendo ser de  
todas as cores.**

**FEVEREIRO  
ROXO  
LARANJA**

A dor é invisível,  
a indiferença NÃO.

Mês de prevenção

**LÚPUS, FIBROMIALGIA**

**ALZHEIMER e LEUCEMIA**

# MARÇO

Estamos nos preparando para o Outono/Inverno

2025, então se possível, vamos arrecadar:

Novelos de lã para confecção de toucas,

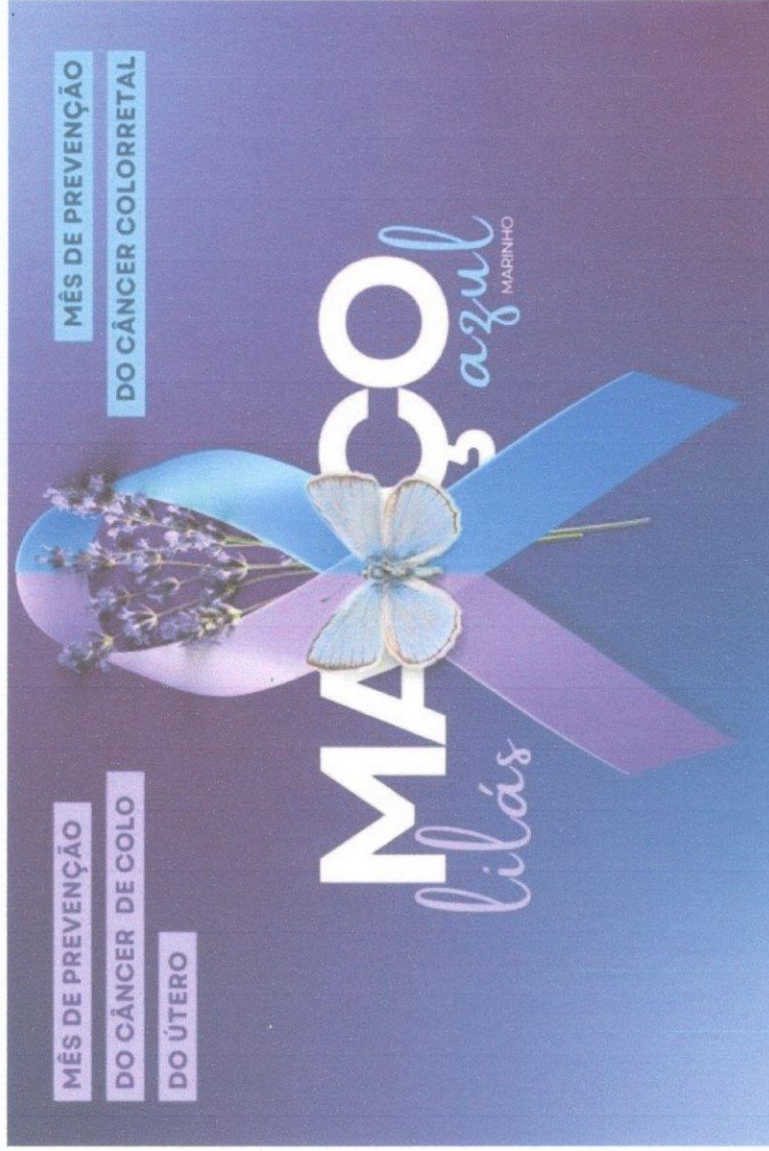
cachecóis e sapatinhos para o ano de 2025 e

2026, podendo ser de todas as cores.

Também é tempo de vermos o que não usamos

mais em casa, começar a separar casacos,

roupas, calçados, mantas e cobertas.



ABRIL

Em Abril estaremos arrecadando **Itens de higiene, lenço umedecido, óleo de girassol, talco, etc...** para crianças, esses distribuídos para famílias carentes e/ou instituições que se julguem necessárias.

ABRIL  
**VERDE**

TRABALHO MAIS SEGURO  
E SAUDAVEL PARA TODOS

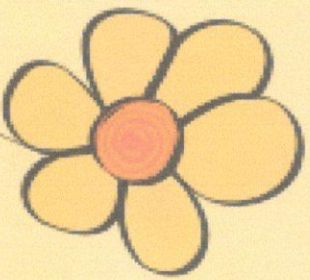


O Brasil é o quarto país do ranking mundial de acidentes fatais de trabalho.



Prevenção de acidentes de trabalho e de doenças ocupacionais é o melhor caminho.

# MAIO LARANJA



A violência sexual pode  
estar em lugares que  
você não imagina.

**Oriente** seus filhos  
e **escute** o que eles  
têm a dizer.

# FAÇA BONITO

**PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES!**  
18/05 Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual Infantil




MAIO

Em maio teremos a arrecadação de **absorventes**. Todos os meses a rotina das mulheres é a mesma. Em algum momento, o ciclo menstrual se inicia e dura entre três e sete dias. Agora imagine viver essa situação sem acesso aos itens básicos para manter a dignidade sanitária. É isso o que acontece com pelo menos 28% das mulheres de baixa renda no Brasil. No total, o país tem 11 milhões de pessoas afetadas pela pobreza menstrual.

JUNHO

Em junho vamos arrecadar fraldas infantis para crianças e bebês. Em conjunto, estaremos arrecadando roupas, agasalhos e cobertores para doação. Faça a sua parte também! Vamos ajudar ao próximo.



**JUNHO**  
**LARANJA & VERMELHO**

**DOE sangue**  
**SAVA VIDAS!**

MÊS DE COMBATE A ANEMIA E LEUCEMIA  
E DO INCENTIVO À DOAÇÃO DE SANGUE

ParanaMed

JULHO

**PREVENÇÃO DAS  
HEPATITES VIRAIS  
AMARELO**



JULHO

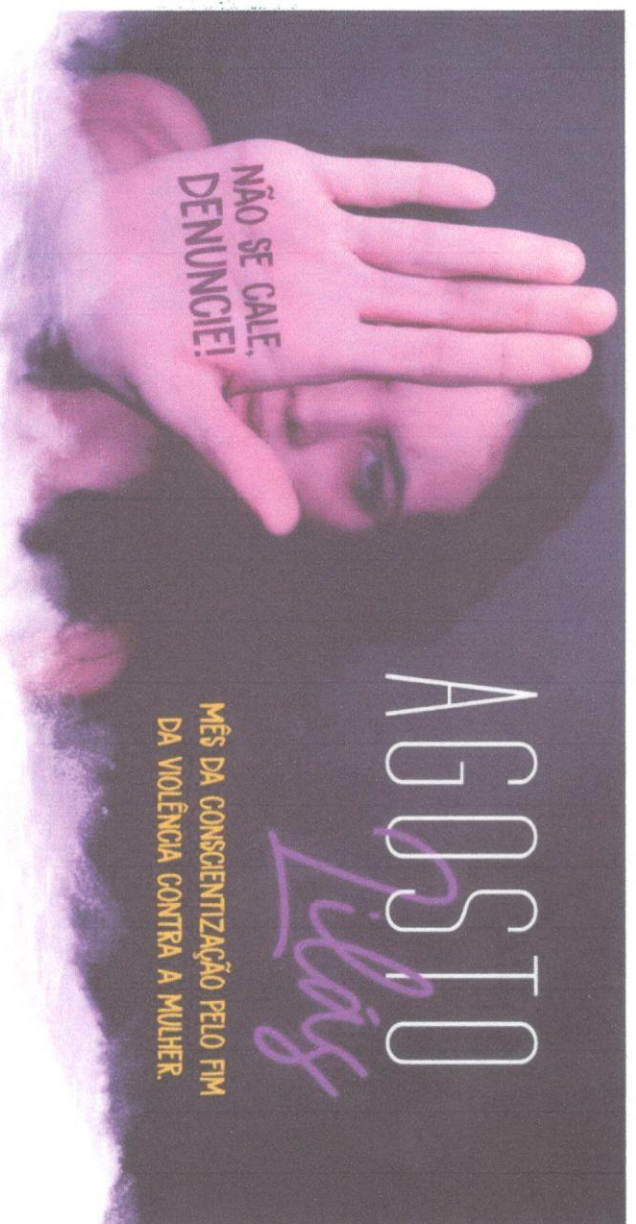
**PREVENÇÃO DO  
CANCÊR DE CABEÇA  
E PESCOÇO  
VERDE**



JULHO

Em julho estaremos fazendo a distribuição da confecção das toucas, cachecóis e sapatinhos e da campanha de agasalho. Muito obrigada para quem às confeccionou com tanto carinho, obrigada a todos que arrecadaram!

**DICA:** seus exames estão em dia? As vacinações também? Procure seu ESF mais próximo e receba orientações sobre sua saúde! Cuidar de você é um ato de amor!



**É o mês dedicado à prevenção, conscientização e enfrentamento da violência contra as mulheres.**

**Tipos de agressões:**

- VIOLÊNCIA FÍSICA
- VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA
- VIOLÊNCIA SEXUAL
- VIOLÊNCIA PATRIMONIAL
- VIOLÊNCIA MORAL

**AGOSTO**

Em agosto estaremos fazendo a arrecadação de fraldas geriátricas, ou seja, para adultos e idosos. A doação será destinada para instituições que necessitem. Vamos juntos fazer a diferença?

# SETEMBRO AMARELO

“O amor é o antídoto mais eficaz contra quaisquer males. Age nas causas e altera as manifestações, mudando a estrutura dos conteúdos negativos quando eles se exteriorizam.”

— Joanna de Ângelis



SETEMBRO

Esse mês estaremos trabalhando com a autoestima. Setembro amarelo é um alerta: **prevenção ao suicídio**, sabemos que a vida é um presente e que é nossa melhor escolha, mas muitas vezes deixamos de ter um olhar atento à quem está ao nosso lado. Você não está sozinho! Se precisar procure ajuda. Nesse mês estaremos **arrecadando** lápis de olho, para entregar em outubro, podendo ser preto ou marrom.

OUTUBRO ROSA

FAÇA O AUTOEXAME  
E PREVINHA-SE  
CONTRA O CÂNCER DE MAMA



OUTUBRO

Em outubro estaremos arrecadando caixas de leite integral, desnatado e semidesnatado, destinado a instituições que necessitam. Além disso, serão doados os lápis de olhos para mulheres que estão passando pela luta contra o câncer. Outubro Rosa, a gente abraça essa luta!



**A FORÇA DO  
HOMEM  
ESTÁ NA CORAGEM  
DE SE CUIDAR**

**A PREVENÇÃO  
É O MELHOR  
CAMINHO.**



**NOVEMBRO AZUL**

**Mês de atenção à saúde do homem**

**Cuidar  
da saúde  
também  
é coisa de  
homem!**



**NÃO TENHA  
VERGONHA DE SE  
PREVENIR**

**NOVEMBRO**

Em novembro estaremos arrecadando caixas de aveia e/ou bolacha maisena. Serão destinadas à famílias carentes e instituições que se julguem necessários!

**Novembro** é o mês dedicado aos homens! Você já procurou sua unidade de saúde mais próxima? De acordo com a estatística 1 a cada 6 homens poderão desenvolver câncer de próstata ao longo da vida. Com tanta informação, você não vai ficar de fora da prevenção, certo?

# DEZEMBRO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE  
AO

*Vermelha*

*Laranja*

**HIV E  
AIDS**

**CÂNCER  
DE PELE**

## DEZEMBRO

Mais um ciclo chegando ao fim, e nós da Cabana de Pai Joaquim e Caboclos de Umbanda, gostaríamos de agradecer imensamente a todos que de alguma forma contribuíram! No próximo ano teremos mais ajuda e beneficência ao próximo! Muito obrigada! Vocês fizeram a diferença!

Mas vamos de mais dicas?  
Se liga na imagem ao lado. Tem como prevenir certo?  
Se protejam, usem todos os métodos possíveis de prevenção!  
O cuidado ao próximo, começa com você!