

# RELATÓRIO ANUAL DE EQUOTERAPIA

Associação Voluntária Amados do Pai

Período: Dezembro/2024 a Dezembro/2025

## INTRODUÇÃO

A Associação Voluntária Amados do Pai realizou atendimentos semanais em Equoterapia durante o período de dezembro de 2024 a dezembro de 2025. As sessões ocorreram todas as quintas-feiras, com duração média de 30 minutos, seguindo horários previamente estabelecidos para cada família. Ao longo de cada ano, foram atendidas cerca de 40 famílias, respeitando o sistema de organização por semestres, onde cada grupo inicia, passa por avaliação e finaliza seu ciclo terapêutico.

As sessões foram conduzidas sempre com, no mínimo, dois profissionais por praticante, garantindo segurança, atenção integral, acolhimento e intervenções específicas para cada necessidade.

Atendemos crianças, jovens e adultos, com prevalência de pessoas autistas. Também realizamos atendimentos a indivíduos com depressão, ansiedade, histórico de AVC e outras demandas psicomotoras, cognitivas, emocionais e sociais.

Além do cavalo, contamos com o apoio da nossa mini fazendinha terapêutica, que contribui para o vínculo, para a estimulação sensorial e para aprendizagens funcionais. Dentre os animais, destacamos a nossa porca, carinhosamente chamada de Bacon, considerada a mascote da fazendinha.

## SOBRE A EQUOTERAPIA

A Equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, buscando promover o desenvolvimento biopsicossocial do praticante. O movimento tridimensional do cavalo é capaz de estimular músculos, coordenação, equilíbrio, cognição, atenção, emoções e habilidades sociais.

### **Os 4 Programas da Equoterapia**

1. Hipoterapia – Indicado para pessoas com dependência total ou grande necessidade de suporte físico. Trabalha principalmente controle de tronco, tônus, equilíbrio, estímulos sensoriais e respostas motoras.

2. Educação/Reeducação – Focado em praticantes com maior autonomia. Trabalha-se coordenação, lateralidade, atenção, linguagem, reconhecimento corporal, postura e integração sensorial.

3. Pré-Esportivo – Tem como objetivo preparar o praticante para atividades que envolvam regras, coordenação mais refinada e noções de esporte, aumentando autonomia, organização e planejamento motor.

4. Esportivo – Para praticantes com grande independência, buscando aperfeiçoamento técnico e desenvolvimento psicossocial por meio do esporte.

### **Benefícios da Terapia Assistida por Animais**

Redução da ansiedade e estresse

Melhora do humor e da autorregulação emocional

Estímulo à comunicação verbal e não verbal

Desenvolvimento de autonomia e responsabilidade

Promoção do vínculo afetivo

Ampliação da socialização e da interação

Estímulos cognitivos e sensoriais naturais

O simples contato com os animais, como cavalo, aves, coelhos, cabras e nossa mascote Bacon, fortalece habilidades socioemocionais, amplia repertórios e traz bem-estar.

### **ORGANIZAÇÃO DAS SESSÕES**

Cada sessão considera como parte fundamental do processo terapêutico:

Aproximação ao cavalo: reconhecimento, vínculo, toque, cheiros e preparação emocional.

Encilhamento: participação ativa do praticante, promovendo autonomia, planejamento motor e responsabilidade.

Montaria terapêutica: execução das atividades propostas conforme objetivos definidos para cada caso.

Esses momentos reforçam a confiança, fortalecem o vínculo e ampliam o engajamento terapêutico.

## **RELATÓRIO MENSAL (DEZEMBRO/2024 A DEZEMBRO/2025)**

A seguir, cada mês apresenta uma média de quatro atendimentos, detalhando objetivos gerais, evolução e observações relevantes.

### **DEZEMBRO / 2024**

Início dos atendimentos com nova organização de famílias por semestre.

Sessões com foco em aproximação, adaptação ao ambiente e fortalecimento de vínculo com o cavalo.

Trabalhos voltados à regulação emocional, contato inicial com a mini fazendinha e reconhecimento de rotinas.

Os praticantes demonstraram boa aceitação do espaço e dos profissionais.

### **JANEIRO / 2025**

Trabalho focado em equilíbrio, coordenação e controle postural.

Maior autonomia no encilhamento e participação ativa na preparação do cavalo.

Introdução de atividades lúdicas sobre o cavalo: cores, números, percursos e comandos simples.

Observado aumento da atenção conjunta e redução de episódios de ansiedade.

### **FEVEREIRO / 2025**

Os praticantes demonstraram forte evolução na confiança e no vínculo com o cavalo.

Atividades com foco na socialização, turnos de fala e interação com a equipe.

Estímulo à coordenação motora global e lateralidade.

Atendimentos com participação da fazendinha reforçando aspectos sensoriais.

## MARÇO / 2025

Ênfase na organização corporal e desenvolvimento motor.

Uso de percursos com cones, argolas e estímulos visuais.

Continuidade da adaptação para praticantes novos e fortalecimento de rotinas.

Melhora no tempo de permanência e engajamento.

## ABRIL / 2025

Desenvolvimento de habilidades cognitivas: memória, nomeação e sequências.

Atividades para redução da impulsividade e melhora do controle inibitório.

Evolução significativa em praticantes com quadro de ansiedade.

Interações espontâneas com a porca Bacon, fortalecendo vínculos.

## MAIO / 2025

Foco em equilíbrio dinâmico e postura durante o movimento tridimensional do cavalo.

Atividades de alongamento e dissociação de cinturas.

Melhora na coordenação e nas respostas motoras.

Participação ativa de famílias, orientações e feedbacks contínuos.

## JUNHO / 2025

Consolidação das rotinas e progressos do semestre.

Aumento da autonomia no cuidado inicial com o cavalo (aproximação, toque, escovação).

Estímulos emocionais e sociais, voltados à autoestima.

Os praticantes demonstraram evolução perceptível em concentração.

## JULHO / 2025

Troca de famílias atendidas, conforme rotina semestral.

Realização de anamnese, conhecimento das famílias, levantamento das demandas e definição dos objetivos.

Semana de adaptação com foco em segurança e acolhimento.

Uso da mini fazendinha na recepção dos novos praticantes.

## AGOSTO / 2025

Início do trabalho motor mais estruturado: postura, eixo corporal, equilíbrio.

Estímulos sensoriais variados (texturas, cheiros, movimentos).

Redução da resistência inicial de novos praticantes.

Fortalecimento do vínculo com profissionais e animais.

## SETEMBRO / 2025

Avanço no planejamento motor, percursos e atividades funcionais.

Praticantes com histórico de AVC demonstraram melhora no tônus e segurança na montaria.

Jovens com ansiedade responderam bem ao ritmo do cavalo e ao ambiente natural.

Crescimento da autonomia no encilhamento.

## OUTUBRO / 2025

Desenvolvimento de habilidades sociais e cooperação.

Trabalhos de orientação espacial, cores, números e comandos.

Observada melhora na comunicação verbal e não verbal.

Interações espontâneas com a Bacon, favorecendo estímulos emocionais positivos.

NOVEMBRO / 2025

Consolidação do plano terapêutico do semestre.  
Fortalecimento da confiança e autonomia dos praticantes.

Foco em controle emocional e resposta a frustrações.

Realização de atividades integradas com os animais da fazendinha.

DEZEMBRO / 2025

Encerramento do ciclo anual de atendimentos.

Semana final com integração, atividades lúdicas e reforço das conquistas.

Avaliação geral das famílias e orientações individuais.

Piquenique de confraternização, celebrando as evoluções e vínculos construídos.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Associação Voluntária Amados do Pai encerra o ano de 2024/2025 com significativa evolução nos atendimentos, fortalecimento de vínculos, ampliação de habilidades motoras, cognitivas, emocionais e sociais, além do grande impacto positivo que o ambiente terapêutico natural proporciona.

A Equoterapia, aliada à mini fazendinha e ao cuidado multidisciplinar, demonstra resultados efetivos na qualidade de vida dos praticantes e de suas famílias. Seguimos com compromisso, amor, ética e respeito à individualidade de cada pessoa atendida.

Associação Voluntária Amados do Pai segue link das redes sociais como portfólio do projeto.

Fico à disposição para maiores esclarecimentos e convidamos os senhores para uma visita em nosso espaço, onde são desenvolvidas as atividades terapêuticas.

<https://www.instagram.com/amadosdopaibrasil?igsh=MWt4bTNucGVldnR1Mw==>