



## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto, o financiamento do projeto “semeando campeões II”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **• IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Professores: ISRAEL CARDOSO GARCIA
Categoria: SUB-09
Mês de execução: ABRIL 2025
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.

### **b) PERFIL DOS USUÁRIOS**

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 14 anos	15 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência	0			
Feminino	0			



Masculino	30			
-----------	----	--	--	--

• **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

<b>AÇÃO</b>	<b>META</b>	<b>ESTRATÉGIA/ METODOLOGIA PARA A AÇÃO</b>	<b>PERIODICIDADE</b>	<b>PROFISSIONAL ENVOLVIDO</b>	<b>REALIZAÇÃO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Atender 30 meninas nos treinos de futebol society de 06 a 14 anos.	30 Alunas de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia	01/02/2025 à 28/02/2025	
Atender 60 meninos nos treinos de futebol society de 06 a 09 anos.	60 alunos de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia João Vitor Prudêncio C.	01/02/2025 à 28/02/2025	
Divulgação do Projeto	Divulgar o projeto toda semana nas redes sociais da entidade.	Divulgação Mídias Sociais: Facebook e Instagram da ADAS.	Semanal	Sérgio de Oliveira Junior	01/02/2025 à 28/02/2025	01

**RELATO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – ABRIL de 2025.**

**AULA 01 - 01/04/2025**

**Objetivo da aula: Reunião de Planejamento**

**AULA 02 - 03/04/2025**



**Objetivo da aula: Promover a participação e a interação com jogos em grupo e atividades lúdicas.**

**Descrição das atividades realizadas: Futebol sem goleiro: Jogar sem goleiro, com o foco no ataque e na defesa. Futebol com um toque: Só é permitido um toque na bola antes de passar. Na sequência o jogo propriamente dito.**



**AULA 03 - 08/04/2025**

**Objetivo da aula: Reunião de Planejamento**

**AULA 04 - 10/04/2025**

**Objetivo da aula: Desenvolver habilidades motoras e fundamentos como passe e chute ao gol.**

**Descrição das atividades realizadas: Aquecimento, atividade de pique-bandeira. Executar passe em dupla com bola e depois com todos os atletas, chute ao gol com obstáculos cone, estafetas.**



**AULA 05 - 15/04/2025**

**Objetivo da aula: Introduzir as regras básicas do futebol.**

**Descrição das atividades realizadas: dialogo, professor/aluno como se joga futebol, função dos jogadores, etc. na sequencia o jogo propriamente dito, dentro do tema abordado.**



#### **AULA 06 - 17/04/2025**

**Objetivo da aula: Promover a participação e a interação com jogos em grupo e atividades lúdicas.**

**Descrição das atividades realizadas: Atividade “jogo da velha” matérias estafetas, coletes, bolas e cones. Segundo momento mini-jogo de futebol, terceiro momento foi executado o jogo de futebol propriamente dito, para interação e socialização dos alunos.**



**AULA 07 - 22/04/2025**

**Fomentar a participação e o espírito de jogo: Atividades divertidas e desafiadoras.**

**Descrição das atividades realizadas: Atividade pique-bandeira e pique-bola. Segundo momento atividade, Chute Numérico, um contra um. Terceiro momento foi executado o jogo de futebol propriamente dito.**





#### **AULA 08 - 24/04/2025**

**Objetivo da aula: Desenvolver habilidades motoras, drible, passe, chute, corrida com bola.**

**Descrição das atividades realizadas: Futebol de 1 contra 1 e 2 contra 2, segundo momento o jogo de futebol propriamente dito.**



#### **AULA 09 - 29/04/2025**

**Objetivo da aula: Reunião de Planejamento**



## RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto, o financiamento do projeto “semeando campeões II”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### • IDENTIFICAÇÃO

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Professores: ISRAEL CARDOSO GARCIA
Categoria: SUB-09
Mês de execução: MARÇO 2025
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.

### b) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 14 anos	15 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência	0			



Feminino	0			
Masculino	19			

• **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

<b>AÇÃO</b>	<b>META</b>	<b>ESTRATÉGIA/ METODOLOGIA PARA A AÇÃO</b>	<b>PERIODICIDADE</b>	<b>PROFISSIONAL ENVOLVIDO</b>	<b>REALIZAÇÃO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Atender 30 meninas nos treinos de futebol society de 06 a 14 anos.	30 Alunas de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia	01/02/2025 à 28/02/2025	
Atender 60 meninos nos treinos de futebol society de 06 a 09 anos.	60 alunos de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia João Vitor Prudêncio C.	01/02/2025 à 28/02/2025	
Divulgação do Projeto	Divulgar o projeto toda semana nas redes sociais da entidade.	Divulgação Mídias Sociais: Facebook e Instagram da ADAS.	Semanal	Sérgio de Oliveira Junior	01/02/2025 à 28/02/2025	01

**RELATO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – MARÇO de 2025.**

**AULA 01 - 04/03/2025**

**Objetivo da aula: Reunião de Planejamento**

**Descrição das atividades realizadas:**



#### **AULA 02 - 06/03/2025**

**Objetivo da aula:** Promover a participação e a interação com jogos em grupo e atividades lúdicas.

**Descrição das atividades realizadas:** Atividade “jogo da velha” matérias estafetas, coletes, bolas e cones. Segundo momento mini-jogo de futebol, terceiro momento foi executado o jogo de futebol propriamente dito, para interação e socialização dos alunos.

#### **AULA 03 - 11/03/2025**

**Fomentar a participação e o espírito de jogo:** Atividades divertidas e desafiadoras.

**Descrição das atividades realizadas:** Atividade pique-bandeira e pique-bola. Segundo momento atividade, Chute Numérico, um contra um. Terceiro momento foi executado o jogo de futebol propriamente dito.

#### **AULA 04 - 13/03/2025**

**Objetivo da aula:** Desenvolver habilidades motoras, drible, passe, chute, corrida com bola.

**Descrição das atividades realizadas:** Futebol de 1 contra 1 e 2 contra 2, segundo momento o jogo de futebol propriamente dito.

#### **AULA 05 - 18/03/2025**

**Objetivo da aula:** Estimular o trabalho em equipe, organização e cooperação entre os jogadores.

**Descrição das atividades realizadas:** Atividade de pique-bandeira, pega-pega com bola, jogo dos 7 passes e o jogo propriamente dito.

#### **AULA 06 - 20/03/2025**

**Objetivo da aula:** Introduzir as regras básicas do futebol.

**Descrição das atividades realizadas:** dialogo, professor/aluno como se joga futebol, função dos jogadores, etc. na sequencia o jogo propriamente dito, dentro do tema abordado.



#### **AULA 07 - 25/03/2025**

**Objetivo da aula:** Desenvolver habilidades motoras e fundamentos como passe e chute ao gol.

**Descrição das atividades realizadas:** Aquecimento, atividade de pique-bandeira. Executar passe em dupla com bola e depois com todos os atletas, chute ao gol com obstáculos cone, estafetas.

#### **AULA 08 - 27/03/2025**

**Objetivo da aula:** Promover a participação e a interação com jogos em grupo e atividades lúdicas.

**Descrição das atividades realizadas:** Futebol sem goleiro: Jogar sem goleiro, com o foco no ataque e na defesa. Futebol com um toque: Só é permitido um toque na bola antes de passar. Na sequencia o jogo propriamente dito.











## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto, o financiamento do projeto “semeando campeões II”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### • IDENTIFICAÇÃO

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Professores: ISRAEL CARDOSO GARCIA
Categoria: SUB-09
Mês de execução: FEVEREIRO 2025
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.

### b) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 14 anos	15 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência	0			
Feminino	0			



Masculino	16			
-----------	----	--	--	--

• **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

<b>AÇÃO</b>	<b>META</b>	<b>ESTRATÉGIA/ METODOLOGIA PARA A AÇÃO</b>	<b>PERIODICIDADE</b>	<b>PROFISSIONAL ENVOLVIDO</b>	<b>REALIZAÇÃO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Atender 30 meninas nos treinos de futebol society de 06 a 14 anos.	30 Alunas de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia	01/02/2025 à 28/02/2025	
Atender 60 meninos nos treinos de futebol society de 06 a 09 anos.	60 alunos de 06 a 14 anos.	Visitar escolas da região, ofertando vagas nas escolinhas	Semanal	Jadson Ramos Stucchi Israel Cardoso Garcia João Vitor Prudêncio C.	01/02/2025 à 28/02/2025	
Divulgação do Projeto	Divulgar o projeto toda semana nas redes sociais da entidade.	Divulgação Mídias Sociais: Facebook e Instagram da ADAS.	Semanal	Sérgio de Oliveira Junior	01/02/2025 à 28/02/2025	01

**RELATO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – FEVEREIRO de 2025.**

**AULA 01 - 11/02/2025**

**Objetivo da aula: Primeiro dia do projeto no ano, entrega das fichas para cadastro no projeto ADAS, na sequencia uma breve discussão sobre como funciona o projeto ADAS e suas regras.**



**Descrição das atividades realizadas:** como foi o primeiro dia do ano, foi executado o jogo de futebol propriamente dito, para interação e socialização dos alunos.

#### **AULA 02 - 13/02/2025**

**Objetivo da aula:** Desenvolver habilidades motoras, drible, passe, chute, corrida com bola.

**Descrição das atividades realizadas:** Futebol de 1 contra 1 e 2 contra 2, segundo momento o jogo de futebol propriamente dito.

#### **AULA 03 - 18/02/2025**

**Objetivo da aula:** Desenvolver habilidades motoras e fundamentos como passe e chute ao gol.

**Descrição das atividades realizadas:** Aquecimento, atividade de pique-bandeira. Executar passe em dupla com bola e depois com todos os atletas, chute ao gol com obstáculos cone, estafetas.

#### **AULA 04 - 20/02/2025**

**Objetivo da aula:** Introduzir as regras básicas do futebol.

**Descrição das atividades realizadas:** dialogo, professor/aluno como se joga futebol, função dos jogadores, etc. na sequencia o jogo propriamente dito, dentro do tema abordado.

#### **AULA 05 - 25/02/2025**

**Objetivo da aula:** Promover a participação e a interação com jogos em grupo e atividades lúdicas.



**Descrição das atividades realizadas:** Futebol sem goleiro: Jogar sem goleiro, com o foco no ataque e na defesa. Futebol com um toque: Só é permitido um toque na bola antes de passar.

**AULA 06 - 27/02/2025**

**Objetivo da aula:** Estimular o trabalho em equipe, organização e cooperação entre os jogadores.

**Descrição das atividades realizadas:** Atividade de pique-bandeira, pega-pega com bola, jogo dos 7 passes e o jogo propriamente dito.









## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **a) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 30
Mês de execução: Janeiro 2025
Objeto do Termo: Projeto “construindo campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Rodrigues
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



## b) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência – TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	30		

## c) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### SEMANA I

#### TREINO, NO CAMPO DE AREIA.

- INICIAMOS O TREINO COM UMA BOA CONVERSA E FALANDO DO NOVO MODELO DE TREINAMENTO EM UM NOVO CAMPO DE JOGO, QUE O MÊS DE JULHO ATE O FINAL DO ANO DE 2023, OS TREINOS SERIAM REALIZADOS PRINCIPALMENTE NAS SEGUNDAS E QUARTAS FEIRAS NO CAMPO DE AREIA, PERGUNTAMOS OQUE OS ALUNOS ACHAVAM DO TREINO NO CAMPO DE AREIA, E AS RESPOSTAS FORAM BEM POSITIVAS, ALEGRIA TOTAL DOS ALUNOS. POREM NÃO DEIXAMOS DE ABORDAR ALGUNS FATORES DO CAMPO DE AREIA, COLOCAMOS SOBRE OS RISCOS QUE PODERIAM ACONTECER, COMO DAR CARRINHO, JOGAR AREIA UM NO OUTRO, ETC... EM SEGUIDA INICIAMOS O AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PARA RECONHECIMENTO DO CAMPO DE AREIA, LOGO APÓS AQUECIMENTO, PRIMEIRO SEM BOLA, DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME A x O TIME B, TIME C x D, TIME E x F, NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM UMA BOA CONVERSA, PERGUNTAMOS SOBRE O TREINO NA AREIA, QUAIS FORAM OS PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS, AS RESPOSTAS FORAM POSITIVAS, A MAIORIA DOS ALUNOS GOSTARAM MAIS DO TREINO NO CAMPO DE AREIA E POR SER UM CHAO IRREGULAR, ERA DIFICIL CONDUZIR A BOLA, SENDO ASSIM TINHA QUE PASSAR MAIS A BOLA PRO COLEGA, DESTE MODO, REFORÇAMOS ESSA IDEIA, O JOGO DE FUTEBOL EM SI, TANTO NO CAMPO DE GRAMA, QUANTO O CAMPO DE AREIA, POR SER UM JOGO COLETIVO, SEMPRE TER ESSA VISÃO DE PASSAR A BOLA PRO COLEGA E PRINCIPALMENTE NO CAMPO DE AREIA, POR SER UM TERRENO MUITO IRREGULAR.

EM SEGUIDA, REALIZAMOS A ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- NA SEQUENCIA, OS ALUNOS FICARÃO DISPOSTOS UM DE FRENTE PARA O OUTRO FORMANDO ESTAÇÕES EM DUPLA PARA TRABALHAREM CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, PASSE, MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA.



- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE FINALIZAÇÃO AO GOL, CONDUÇÃO DE BOLA, E CHUTE AO GOL. E ASSIM ENCERRANDO O TREINO DO DIA.

## **SEMANA II**

### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM UMA RODA DE CONVERSA COM OS ALUNOS, DEBATEMOS DE COMO FOI A SEMANA ANTERIOR COM OS TREINOS VOLTADOS SOMENTE NO CAMPO DE AREIA. FALAS POSITIVAS, DO TIPO: “ESTAMOS GOSTAMOS MUITO, POREM QUEREMOS MAIS JOGO, FALEI DA IMPORTANCIA DOS TREINOS COM DESENVOLVIMENTOS DAS HABILIDADES E CAPACIDADES MOTORAS ATRAVEZ DOS EXERCICIOS DE FUNDAMENTOS DO FUTEBOL, MAS QUE SIM, IRRIAMOS DAR UM POUCO MAIS DE JOGO NO CAMPO DE AREIA”.

- NA SEQUENCIA INICIAMOS O AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA. A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O ALUNO EM POSSE DA BOLA TENTA PEGAR OS QUE ESTÃO SEM BOLA E FUGINDO DOS PEGADORES, AO ENCOSTAR A BOLA NO FUGITIVO, ESTE SE TORNA O PEGADOR. ESTA ATIVIDADE TRABALHA OS FUNDAMENTOS DE RECEPÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA, ALÉM DE COORDENAÇÃO MOTORA, DESLOCAMENTO LATERAL E VELOCIDADE.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME (A x B) (C x D) (E x F) NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO CAMPO DE GRAMA**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.

-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

-EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA. NA SEQUENCIA DA ATIVIDADE, UM ATLETA DA DUPLA TENTAVA RECUPERAR A BOLA EM POSSE DO SEU COLEGA. PODENDO DESLOCAR TODO O CAMPO DE TREINO.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, POREM A EQUIPE QUE ESTIVESEM EM POSSE DA BOLA DEVERIA FAZER A TROCA DE PASSE ENTRE TODOS OS ALUNOS DA PROPRIA EQUIPE, PARA QUE DEPOIS PUDESSEM ATACAR A EQUIPE ADVERSARIA E TENTAR MARCAR O GOL, O OBJETIVO FOI FAZER COM QUE OS ALUNOS EXECUTASSEM O JOGO COLETIVO.

### **SEMANA III**

#### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

- A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.



- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE PEGA-PEGA CONGELA COM CONDUÇÃO.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O EXERCÍCIO, COM OBJETIVO: DESENVOLVER HABILIDADES BÁSICAS E TER DOMÍNIO DO CORPO.

UM ALUNO FOI SELECIONADO PARA SER O PEGADOR. OS DEMAIS SE ESPALHARAM PELO CAMPO DE JOGO, CADA UM COM UMA BOLA.

- OS PARTICIPANTES FOGEM E O ALUNO SELECIONADO PARA SER O PEGADOR FOSSE ATRÁS DELES SEGURANDO A BOLA COM AS MÃOS. QUANDO OS FUGITIVOS FORAM PEGOS, ELES PRECISAVAM PARAR COM AS PERNAS ABERTAS E SÓ PODERAM SER SALVOS QUANDO UM COLEGA CONDUZISSE A BOLA QUE ESTÁ EM SUA MÃO, COM OS PÉS, ENTRE AS PERNAS DO COMPANHEIRO PARALISADO.

- A PROXIMA ATIVIDADE FOI O PEGA-PEGA CABECEIO, COM O OBJETIVO DE TREINAR A HABILIDADE ESPECIFICA DE CABECEIO.



PARA TREINAR O CABECEIO DE FORMA DIVERTIDA, FOI DIVIDIDA A TURMA ENTRE ALGUNS PEGADORES E FUGITIVOS. PARA QUE UM ALUNO PEGUE O OUTRO, ELE DEVERÁ CABECEAR A BOLA NO COLEGA. MAS DE LEVE PARA NÃO MACHUCAR OS ALUNOS.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O JOGO DOS 7 PASSES, OBJETIVO: É TREINAR HABILIDADES ESPECIFICAS DE ORIENTAÇÃO, NESSA ATIVIDADE FOI DIVIDIDO EM 4 EQUIPES, OS JOGADORES TERÃO DE TROCAR PASSES ENTRE SI. DEPOIS QUE OS PARCEIROS REALIZAREM A TROCA DE 7 PASSES, SEM QUE OS JOGADORES DO TIME Oponente TOQUEM NA BOLA, TERÃO MARCADO UM PONTO.

#### **SEMANA IV**

##### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA INVERTIDO.

A BRINCADEIRA FOI EXECUTADA DA SEGUINTE FORMA: O ALUNO SEM BOLA ERA O PEGADOR, E TENTAVA PEGAR A BOLA DO COLEGA EM POSSE DA MESMA, PEGANDO A BOLA DO COLEGA ESTE SE TORNAVA FUGITIVO E O OUTRO PEGADOR, A ATIVIDADE BUSCA DESENVOLVER NO ALUNOS RECEPÇÃO, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO, ENTRE OUTROS.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM BOLA EM DUPLA TRABALHANDO VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME (A X B) (C X D) (E X F) NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

- A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.

-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O JOGO DOS 7 PASSES, OBJETIVO: É TREINAR HABILIDADES ESPECIFICAS DE ORIENTAÇÃO, NESSA ATIVIDADE FOI DIVIDIDO EM 6 EQUIPES, OS JOGADORES TERÃO DE TROCAR PASSES ENTRE SI. DEPOIS QUE OS PARCEIROS REALIZAREM A TROCA DE 7 PASSES, SEM QUE OS JOGADORES DO TIME Oponente TOQUEM NA BOLA, TERÃO MARCADO UM PONTO.



### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA**

- INICIAMOS O TREINO COM UMA RODA DE CONVERSA COM OS ALUNOS. PRIMEIRAMENTE PERGUNTEI COMO FOI A SEMANA DE TREINO E SE ALGUÉM ESTAVA COM DIFICULDADE PARA DESENVOLVER AS ATIVIDADES PROPOSTAS E SE ESTAVAM GOSTANDO?

- NENHUM ATLETA ESTAVA COM DIFICULDADE, POREM ALGUNS ATLETAS PEDIRAM PRA EXECUTAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL. DANDO SEQUENCIA NO DIALOGO FALAMOS DA IMPORTANCIA DE TRABALHAR OS FUNDAMENTOS DO FUTEBOL, PARA ASSIM DESENVOLVER O MESMO.

-EM SEGUIDA REALIZAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.

- A PRÓXIMA ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURTEI A ELAS QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR, TODOS CONCORDARAM.

#### **d) RECURSOS HUMANOS (RH)**

Quantidade de Trabalhadores envolvidos nas atividades:

<b>NOME</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL</b>



ISRAEL CARDOSO RODRIGUES	PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA	GRADUADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – UNESC		20H
-----------------------------	------------------------------------	--	--	-----

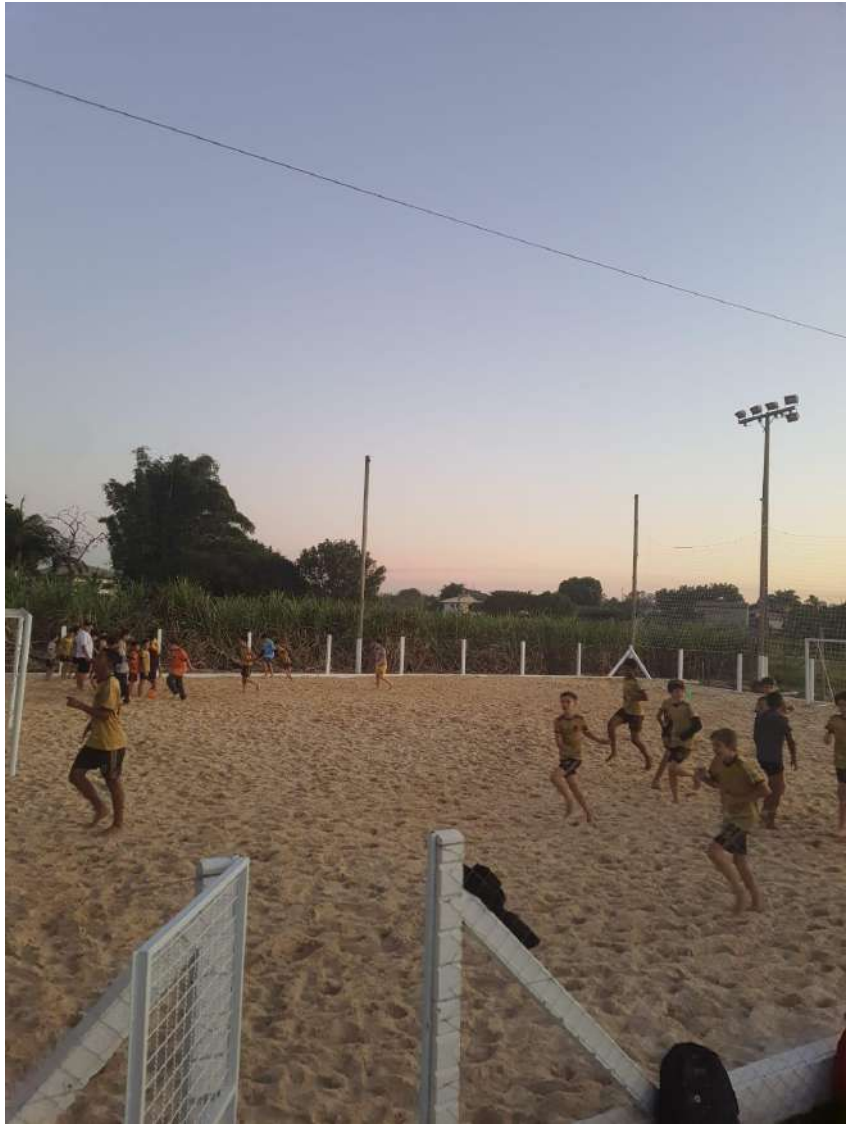
**g) AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO PROJETO NO MÊS DE REFERÊNCIA MEDIANTE OBJETIVOS E RESULTADOS ESPERADOS**

POUCOS ALUNOS TIVERAM DIFICULDADES DE COMPREENDER E EXECUTAR ALGUMAS ATIVIDADES PROPOSTAS E PRINCIPALMENTE O JOGO COLETIVO, MESMO COM OS TREINAMENTOS NO CAMPO DE AREIA. NO PRÓXIMO MÊS ESTAREI REDIRECIONANDO OS TREINAMENTOS PARA OUTROS NIVEIS, SEM SAIR DO FOCO EM DESENVOLVER AS HABILIDADES E CAPACIDADES MOTORAS DOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DO FUTEBOL. E PRICIPALMENTE TRABALHOS EM GRUPOS.

ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.











## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **d) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 30
Mês de execução: Dezembro 2024
Objeto do Termo: Projeto “construindo campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Rodrigues
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



#### e) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência – TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	30		

#### f) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

##### SEMANA I –

##### TREINO, NO CAMPO DE AREIA.

- INICIAMOS O TREINO COM UMA BOA CONVERSA, DEBATEMOS SOBRE COMO FORAM OS TREINAMENTOS DO MÊS ANTERIOR E VISAR A PROXIMA COMPETICAO DO ANO DE 2023. AS RESPOSTAS FORAM BEM POSITIVAS, ALEGRIA TOTAL DOS ALUNOS EM SABER QUE VAMOS PARA MAIS UMA COMPETICAO. EM SEGUIDA INICIAMOS O AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PARA RECONHECIMENTO DO CAMPO DE AREIA, LOGO APÓS AQUECIMENTO, PRIMEIRO SEM BOLA, DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME A x O TIME B, TIME C x D, TIME E x F, NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- EM SEGUIDA, FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO QUE NO DECORER DO JOGO TREINO, IRIAMOS ESCOLHER A MELHOR EQUIPE VISANDO A PROXIMA COMPETICAO.

### **SEMANA II**



## **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE PEGA-PEGA CONGELA COM CONDUÇÃO.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O EXERCÍCIO, COM OBJETIVO: DESENVOLVER HABILIDADES BÁSICAS E TER DOMÍNIO DO CORPO.

UM ALUNO FOI SELECIONADO PARA SER O PEGADOR. OS DEMAIS SE ESPALHARAM PELO CAMPO DE JOGO, CADA UM COM UMA BOLA.

- OS PARTICIPANTES FOGEM E O ALUNO SELECIONADO PARA SER O PEGADOR FOSSE ATRÁS DELES SEGURANDO A BOLA COM AS MÃOS. QUANDO OS FUGITIVOS FORAM PEGOS, ELES PRECISAVAM PARAR COM AS PERNAS ABERTAS E SÓ PODERAM SER SALVOS QUANDO UM COLEGA CONDUZISSE A BOLA QUE ESTÁ EM SUA MÃO, COM OS PÉS, ENTRE AS PERNAS DO COMPANHEIRO PARALISADO.

- A PROXIMA ATIVIDADE FOI O PEGA-PEGA CABECEIO, COM O OBJETIVO DE TREINAR A HABILIDADE ESPECIFICA DE CABECEIO.

PARA TREINAR O CABECEIO DE FORMA DIVERTIDA, FOI DIVIDIDA A TURMA ENTRE ALGUNS PEGADORES E FUGITIVOS. PARA QUE UM ALUNO PEGUE O OUTRO, ELE DEVERÁ CABECEAR A BOLA NO COLEGA. MAS DE LEVE PARA NÃO MACHUCAR OS ALUNOS.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O JOGO DOS 7 PASSES, OBJETIVO: É TREINAR HABILIDADES ESPECIFICAS DE ORIENTAÇÃO, NESSA ATIVIDADE FOI DIVIDIDO EM 4 EQUIPES, OS JOGADORES TERÃO DE TROCAR PASSES ENTRE SI. DEPOIS QUE OS PARCEIROS REALIZAREM A TROCA DE 7 PASSES, SEM QUE OS JOGADORES DO TIME Oponente TOQUEM NA BOLA, TERÃO MARCADO UM PONTO.



## **TREINO, CAMPO DE GRAMA**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.

-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

-EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA. NA SEQUENCIA DA ATIVIDADE, UM ATLETA DA DUPLA TENTAVA RECUPERAR A BOLA EM POSSE DO SEU COLEGA. PODENDO DESLOCAR TODO O CAMPO DE TREINO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, POREM A EQUIPE QUE ESTIVESEM EM POSSE DA BOLA DEVERIA FAZER A TROCA DE PASSE ENTRE TODOS OS ALUNOS DA PROPRIA EQUIPE, PARA QUE DEPOIS PUDESSEM ATACAR A EQUIPE ADVERSARIA E TENTAR MARCAR O GOL, O OBJETIVO FOI FAZER COM QUE OS ALUNOS EXECUTASSEM O JOGO COLETIVO.

**SEMANA III**



### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUÉM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**



- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.
- EM SEGUIDA DIVIDIDOS EM DOIS GRUPOS FORMANDO DUAS FILAS OS ALUNOS FICARÃO DISPOSTOS UM DE FRENTE PARA O OUTRO, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PRIMEIRAMENTE COM A PARTE INTERNA DO PÉ DOMINANTE E EM SEGUIDA COM O PÉ NÃO DOMINANTE. DISPOSTOS DA MESMA FORMA REALIZARAM O PASSE COM A PARTE EXTERNA COM O PÉ DOMINANTE E DEPOIS COM O PÉ NÃO DOMINANTE.
- DANDO SEQUENCIA PASSE COM O CALCANHAR COM O PÉ DOMINANTE E NÃO DOMINANTE. LOGO APÓS PASSE CAVADO COM O PÉ DOMINANTE E NÃO DOMINANTE. SEGUINDO AS MESMAS DUPLAS AUMENTARAM A DISTÂNCIA PARA REALIZAR PASSES, OS JÁ REALIZADOS ANTERIORMENTE, A LONGA DISTÂNCIA.
- VOLTANDO A CURTA DISTÂNCIA E EM DUPLAS, UM ALUNO JOGOU A BOLA E O OUTRO DEU O PASSE COM A BOLA AINDA NO AR SEM DEIXA-LÁ CAIR COM O PÉ DOMINANTE E O NÃO DOMINANTE EM SEGUIDA INVERTERAM, PARA QUE TODOS REALIZASSEM A ATIVIDADE.
- DANDO SEQUENCIA, PASSE DE CABEÇA COM 5 REPETIÇÕES DE CADA.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM EQUIPES DE QUATRO ATLETAS PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, PASSE E CONDUÇÃO DE BOLA.
- E POR ULTIMO, ATIVIDADE FOI CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO ERA CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO



INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

#### **SEMANA IV**

##### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA INVERTIDO.

A BRINCADEIRA FOI EXECUTADA DA SEGUINTE FORMA: O ALUNO SEM BOLA ERA O PEGADOR, E TENTAVA PEGAR A BOLA DO COLEGA EM POSSE DA MESMA, PEGANDO A BOLA DO COLEGA ESTE SE TORNAVA FUGITIVO E O OUTRO PEGADOR, A ATIVIDADE BUSCA DESENVOLVER NO ALUNOS RECEPÇÃO, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO, ENTRE OUTROS.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM BOLA EM DUPLA TRABALHANDO VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME (A X B) (C X D) (E X F) NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

##### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**



- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

- A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.

-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O JOGO DOS 7 PASSES, OBJETIVO: É TREINAR HABILIDADES ESPECIFICAS DE ORIENTAÇÃO, NESSA ATIVIDADE FOI DIVIDIDO EM 6 EQUIPES, OS JOGADORES TERÃO DE TROCAR PASSES ENTRE SI. DEPOIS QUE OS PARCEIROS REALIZAREM A TROCA DE 7 PASSES, SEM QUE OS JOGADORES DO TIME Oponente TOQUEM NA BOLA, TERÃO MARCADO UM PONTO.

## **SEMANA V**

**TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**



- INICIAMOS O TREINO COM UMA RODA DE CONVERSA COM OS ALUNOS. PRIMEIRAMENTE PERGUNTEI COMO FOI A SEMANA DE TREINO E SE ALGUÉM ESTAVA COM DIFICULDADE PARA DESENVOLVER AS ATIVIDADES PROPOSTAS E SE ESTAVAM GOSTANDO?

- NENHUM ATLETA ESTAVA COM DIFICULDADE, POREM ALGUNS ATLETAS PEDIRAM PRA EXECUTAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL.

DANDO SEQUENCIA NO DIALOGO FALAMOS DA IMPORTANCIA DE TRATABALHAR OS FUNDAMENTOS DO FUTEBOL, PARA ASSIM DESENVOLVER O MESMO.

-EM SEGUIDA REALIZAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR, TODOS CONCORDARAM.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.



- A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATÉ QUE ALGUÉM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...

#### d) RECURSOS HUMANOS (RH)

Quantidade de Trabalhadores envolvidos nas atividades:

<b>NOME</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL</b>
ISRAEL CARDOSO RODRIGUES	PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA	GRADUADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – UNESC		20H



**g) AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO PROJETO NO MÊS DE REFERÊNCIA MEDIANTE OBJETIVOS E RESULTADOS ESPERADOS**

MESMO COM OS TREINOS SENDO PROPOSTO EM CAMPOS DE AREIA E GRAMA AO MESMO TEMPO, OS ALUNOS ESTAO CADA VEZ MAIS SE ADAPITANDO EM AMBOS. NO PRÓXIMO MÊS ESTAREI REDIRECIONANDO OS TREINAMENTOS PARA OUTROS NIVEIS, SEM SAIR DO FOCO EM DESENVOLVER AS HABILIDADES E CAPACIDADES MOTORAS DOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DO FUTEBOL. E PRICIPALMENTE TRABALHOS EM GRUPOS.

ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.







## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **g) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 30
Mês de execução: Novembro 2024
Objeto do Termo: Projeto “construindo campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Rodrigues
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



#### h) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência – TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	30		

#### i) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

##### SEMANA I –

##### TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.

- INICIAMOS O TREINO COM UMA BOA CONVERSA, RELEMBRAMOS A COMPETIÇÃO QUE TEMOS NO MÊS, E DEBATEMOS SOBRE COMO FORAM OS TREINAMENTOS DO MÊS ANTERIOR. AS RESPOSTAS FORAM BEM POSITIVAS. EM SEGUIDA INICIAMOS O AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, LOGO APÓS AQUECIMENTO, PRIMEIRO SEM BOLA, DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.



- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME A x O TIME B, TIME C x D, NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

## **SEMANA II –**

### **TREINO - REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O EXERCÍCIO, COM OBJETIVO: DESENVOLVER HABILIDADES BÁSICAS E TER DOMÍNIO DO CORPO.

UM ALUNO FOI SELECIONADO PARA SER O PEGADOR. OS DEMAIS SE ESPALHARAM PELO CAMPO DE JOGO, CADA UM COM UMA BOLA.



- OS PARTICIPANTES FOGEM E O ALUNO SELECIONADO PARA SER O PEGADOR FOSSE ATRÁS DELES SEGURANDO A BOLA COM AS MÃOS. QUANDO OS FUGITIVOS FORAM PEGOS, ELES PRECISAVAM PARAR COM AS PERNAS ABERTAS E SÓ PODERAM SER SALVOS QUANDO UM COLEGA CONDUZISSE A BOLA QUE ESTÁ EM SUA MÃO, COM OS PÉS, ENTRE AS PERNAS DO COMPANHEIRO PARALISADO.

- A PROXIMA ATIVIDADE FOI O PEGA-PEGA CABECEIO, COM O OBJETIVO DE TREINAR A HABILIDADE ESPECIFICA DE CABECEIO.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- ESSE DIA MARCAMOS AMISTOSO COM A ESCOLINHA DE FUTEBOL DO IÇARA CLUBE DO MUNICIPIO DE IÇARA, ESTE DIA FOI RESERVADO SO PARA JOGOS.

### **SEMANA III**

### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA INVERTIDO.



A BRINCADEIRA FOI EXECUTADA DA SEGUINTE FORMA: O ALUNO SEM BOLA ERA O PEGADOR, E TENTAVA PEGAR A BOLA DO COLEGA EM POSSE DA MESMA, PEGANDO A BOLA DO COLEGA ESTE SE TORNAVA FUGITIVO E O OUTRO PEGADOR, A ATIVIDADE BUSCA DESENVOLVER NO ALUNOS RECEPÇÃO, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO, ENTRE OUTROS.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM BOLA EM DUPLA TRABALHANDO VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME (A X B) (C X D) (E X F) NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO, CAMPO DE GRAMA**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.



-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

-EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA. NA SEQUENCIA DA ATIVIDADE, UM ATLETA DA DUPLA TENTAVA RECUPERAR A BOLA EM POSSE DO SEU COLEGA. PODENDO DESLOCAR TODO O CAMPO DE TREINO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, POREM A EQUIPE QUE ESTIVESEM EM POSSE DA BOLA DEVERIA FAZER A TROCA DE PASSE ENTRE TODOS OS ALUNOS DA PRÓPRIA EQUIPE, PARA QUE DEPOIS PUDESSEM ATACAR A EQUIPE ADVERSARIA E TENTAR MARCAR O GOL, O OBJETIVO FOI FAZER COM QUE OS ALUNOS EXECUTASSEM O JOGO COLETIVO.

#### **SEMANA IV**

##### **TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

- A BRINCADEIRA CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO É CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM



QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...

#### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.

- EM SEGUIDA DIVIDIDOS EM DOIS GRUPOS FORMANDO DUAS FILAS OS ALUNOS FICARÃO DISPOSTOS UM DE FRENTE PARA O OUTRO, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PRIMEIRAMENTE COM A PARTE INTERNA DO PÉ DOMINANTE E EM SEGUIDA COM O PÉ NÃO DOMINANTE. DISPOSTOS DA MESMA FORMA REALIZARAM O PASSE COM A PARTE EXTERNA COM O PÉ DOMINANTE E DEPOIS COM O PÉ NÃO DOMINANTE.



- DANDO SEQUENCIA PASSE COM O CALCANHAR COM O PÉ DOMINANTE E NÃO DOMINANTE. LOGO APÓS PASSE CAVADO COM O PÉ DOMINANTE E NÃO DOMINANTE. SEGUINDO AS MESMAS DUPLAS AUMENTARAM A DISTÂNCIA PARA REALIZAR PASSES, OS JÁ REALIZADOS ANTERIORMENTE, A LONGA DISTÂNCIA.

-VOLTANDO A CURTA DISTÂNCIA E EM DUPLAS, UM ALUNO JOGOU A BOLA E O OUTRO DEU O PASSE COM A BOLA AINDA NO AR SEM DEIXA-LÁ CAIR COM O PÉ DOMINANTE E O NÃO DOMINANTE EM SEGUIDA INVERTERAM, PARA QUE TODOS REALIZASSEM A ATIVIDADE.

-DANDO SEQUENCIA, PASSE DE CABEÇA COM 5 REPETIÇÕES DE CADA.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM EQUIPES DE QUATRO ATLETAS PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, PASSE E CONDUÇÃO DE BOLA.

- E POR ULTIMO, ATIVIDADE FOI CONSISTE NA SEGUINTE FORMA: O OBJETIVO ERA CAPTURAR A BOLA DA EQUIPE ADVERSÁRIA QUE FICA ENTRE AS GOLEIRAS DO CAMPO DE JOGO E TRAZÊ-LA AO SEU LADO DO CAMPO. CONTUDO, SE FOR PEGO NO TERRITÓRIO INIMIGO, VOCÊ TEM QUE FICAR CONGELADO ATE QUE ALGUEM DE SUA EQUIPE POSSA DESCONGELAR, O PRIMEIRO TIME QUE CONSEGUIR RESGATAR A BOLA E TRAZE-LA AO SEU CAMPO VENCE.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.



A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.

-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

-EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA. NA SEQUENCIA DA ATIVIDADE, UM ATLETA DA DUPLA TENTAVA RECUPERAR A BOLA EM POSSE DO SEU COLEGA. PODENDO DESLOCAR TODO O CAMPO DE TREINO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, POREM A EQUIPE QUE ESTIVESEM EM POSSE DA BOLA DEVERIA FAZER A TROCA DE PASSE ENTRE TODOS OS ALUNOS DA PROPRIA EQUIPE, PARA QUE DEPOIS PUDESSEM ATACAR A EQUIPE ADVERSARIA E TENTAR MARCAR O GOL, O OBJETIVO FOI FAZER COM QUE OS ALUNOS EXECUTASSEM O JOGO COLETIVO.

#### **SEMANA V-**

**TREINO, NO CAMPO DE AREIA.**



- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA INVERTIDO.

A BRINCADEIRA FOI EXECUTADA DA SEGUINTE FORMA: O ALUNO SEM BOLA ERA O PEGADOR, E TENTAVA PEGAR A BOLA DO COLEGA EM POSSE DA MESMA, PEGANDO A BOLA DO COLEGA ESTE SE TORNAVA FUGITIVO E O OUTRO PEGADOR, A ATIVIDADE BUSCA DESENVOLVER NO ALUNOS RECEPÇÃO, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO, ENTRE OUTROS.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES COM BOLA EM DUPLA TRABALHANDO VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI CAMPEONATO JOGARIO O TIME (A X B) (C X D) (E X F) NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.

### **TREINO, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

- A ATIVIDADE DE HAND-FUT-GOL EXIGE O USO DE UMA BOLA E COLETES DE DUAS CORES DIFERENTES PARA FORMAR OS TIMES. APÓS A FORMAÇÃO DAS DUAS EQUIPES OPOSTAS, OS SEUS JOGADORES COMEÇARÃO A PASSAR A BOLA USANDO AS MÃOS ATÉ QUE CHEGUEM PRÓXIMO À TRAVE. ASSIM QUE ESTIVEREM PERTO DE FAZER O GOL, DEVERÃO USAR A CABEÇA OU O VOLEIO.



-OBJETIVO: TREINAR HABILIDADES ESPECÍFICAS PARA TRABALHAR EM GRUPO E SUPERAR O TIME Oponente.

- EM SEGUIDA REALIZAMOS O JOGO DOS 7 PASSES, OBJETIVO: É TREINAR HABILIDADES ESPECIFICAS DE ORIENTAÇÃO, NESSA ATIVIDADE FOI DIVIDIDO EM 6 EQUIPES, OS JOGADORES TERÃO DE TROCAR PASSES ENTRE SI. DEPOIS QUE OS PARCEIROS REALIZAREM A TROCA DE 7 PASSES, SEM QUE OS JOGADORES DO TIME Oponente TOQUEM NA BOLA, TERÃO MARCADO UM PONTO.

#### d) RECURSOS HUMANOS (RH)

Quantidade de Trabalhadores envolvidos nas atividades:

<b>NOME</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL</b>
ISRAEL CARDOSO RODRIGUES	PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA	GRADUADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – UNESC		20H



**g) AVALIAÇÃO DA EXECUÇÃO DO PROJETO NO MÊS DE REFERÊNCIA MEDIANTE OBJETIVOS E RESULTADOS ESPERADOS**

MESMO COM OS TREINOS SENDO PROPOSTO EM CAMPOS DE AREIA E GRAMA AO MESMO TEMPO, OS ALUNOS ESTAO CADA VEZ MAIS SE ADAPITANDO EM AMBOS. NO PRÓXIMO MÊS ESTAREI REDIRECIONANDO OS TREINAMENTOS PARA OUTROS NIVEIS, SEM SAIR DO FOCO EM DESENVOLVER AS HABILIDADES E CAPACIDADES MOTORAS DOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DO FUTEBOL. E PRICIPALMENTE TRABALHOS EM GRUPOS.

ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.









## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **j) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Outubro do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Garcia
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



### k) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

### l) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

#### SEMANA I – 02 á 04/10/2024

TREINO DIA 02/10/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.

TREINO DIA 04/10/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.

#### SEMANA II – 07 á 11/10/2024

TREINO DIA 07/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.



Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla espalhados por todo o campo de futebol trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

O próximo exercício buscou exercer um trabalho de mini-jogo, começando com o jogo de 1x1, 2x1, 2x2, 3x2 e 3x3...

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

#### **TREINO DIA 09/10/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.**

#### **TREINO DIA 11/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugerimos a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



### **SEMANA III – 14 á 19/10/2024**

#### **TREINO DIA 14/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

#### **TREINO DIA 16/10/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.

O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.



No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 18/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **JOGO AMISTOSO 19/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA DA EQUIPE DE TREZA DE MAIO.**

Esse dia foi reservado só para jogos amistosos, contra o projeto, Escolinha de futebol de Treze de Maio.

Nas categorias sub 09, sub 11 e sub 13.



**SEMANA IV – 21 á 25/10/2024**

**TREINO DIA 21/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega com colete, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

**TREINO DIA 23/10/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade de pique bandeira.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla, espalhados por todo o campo de futebol, trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.



A próxima atividade foi realizar o próprio jogo, fizemos a divisão dos alunos e nos deu 6 equipes, sendo assim sugeri a eles que trocasse as equipes a cada 10 minutos para que todos conseguissem jogar.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 25/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Decidimos em planejamento que toda sexta-feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próxima atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequência jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

**SEMANA V – 28 á 30/10/2024**



### **TREINO DIA 28/10/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino

### **TREINO DIA 30/10/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.

O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.



No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**TREINO COLETIVO.**



TREINO DE AQUECIMENTO.



**TREINO, COLETIVO.**



TREINO, FINALIZAÇÃO AO GOL.





**JOGO AMISTOSO, TREZE DE MAIO.**





## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **m) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Setembro do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Garcia
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



#### n) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

#### o) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

##### **SEMANA I – 02 á 06/09/2024**

##### **TREINO DIA 02/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.



O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porém em grupos de 4 alunos.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 04/09/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.

O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 06/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Esse dia foi reservado só para jogos amistosos, contra o projeto, Abaa Pai de Criciúma SC.

Nas categorias sub 09, sub 11 e sub 13.

**SEMANA II – 09 á 13/09/2024**



### **TREINO DIA 09/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla espalhados por todo o campo de futebol trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

O próximo exercício buscou exercer um trabalho de mini-jogo, começando com o jogo de 1x1, 2x1, 2x2, 3x2 e 3x3...

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 11/09/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.

O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



### **TREINO DIA 13/09/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.**

#### **SEMANA III – 16 á 20/09/2024**

### **TREINO DIA 16/09/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.**

### **TREINO DIA 18/09/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade de pique bandeira.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla, espalhados por todo o campo de futebol, trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

A próxima atividade foi realizar o próprio jogo, fizemos a divisão dos alunos e nos deu 6 equipes, sendo assim sugeri a eles que trocassem as equipes a cada 10 minutos para que todos conseguissem jogar.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 20/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.



Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugerimos a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

#### **SEMANA IV – 23 á 27/09/2024**

##### **TREINO DIA 23/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega com colete, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



### **TREINO DIA 25/09/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida continuamos com o aquecimento, corrida em volta do campo, para reconhecimento e controle sobre o campo de areia, logo após continuamos com aquecimento, primeiro sem bola, depois com bola, em duplas trocando passes para que houvesse um controle sobre a bola.

Na sequência buscou trabalhar finalização ao gol, individual e em duplas.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 27/09/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.**

### **SEMANA V – 30/09/2024**

### **TREINO DIA 30/09/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**



Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino



ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**TREINO COLETIVO.**



**TREINO DE AQUECIMENTO.**



TREINO, COLETIVO.



TREINO, FINALIZAÇÃO AO GOL.





JOGO, AMISTOSO.





## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **p) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Agosto do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Garcia
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de esporte educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



#### q) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

#### r) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

##### **SEMANA I – 02/08/2024**

##### **TREINO DIA 02/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



## **SEMANA II – 05 á 09/08/2024**

### **TREINO DIA 05/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega com colete, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 07/08/2024, FERIADO MUNICIPAL.**

### **TREINO DIA 09/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade de pique bandeira.



Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos. Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **SEMANA III – 12 á 16/08/2024**

#### **TREINO DIA 12/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino



### **TREINO DIA 14/08/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.

O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 16/08/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

### **SEMANA IV – 19 á 23/08/2024**

### **TREINO DIA 19/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**



Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla espalhados por todo o campo de futebol trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

O próximo exercício buscou exercer um trabalho de mini-jogo, começando com o jogo de 1x1, 2x1, 2x2, 3x2 e 3x3...

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

#### **TREINO DIA 21/08/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida continuamos com o aquecimento, corrida em volta do campo, para reconhecimento e controle sobre o campo de areia, logo após continuamos com aquecimento, primeiro sem bola, depois com bola, em duplas trocando passes para que houvesse um controle sobre a bola.

Na sequência buscou trabalhar finalização ao gol, individual e em duplas.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

#### **TREINO DIA 23/08/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**



## **SEMANA V – 26 á 30/08/2024**

### **TREINO DIA 26/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino

### **TREINO DIA 28/08/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.



O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 30/08/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**TREINO COLETIVO.**



**TREINO DE AQUECIMENTO.**



TREINO, COLETIVO.



TREINO, FINALIZAÇÃO AO GOL.





TREINO, COLETIVO.





## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **s) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Julho do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Garcia
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



#### t) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

#### u) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

##### **SEMANA I – 01 á 05/07/2024**

##### **TREINO DIA 01/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega com colete, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



## **TREINO DIA 03/07/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

### **TREINO DIA 05/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade de pique bandeira.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos. Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **SEMANA II – 08 á 12/07/2024**

### **TREINO DIA 08/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**



Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, na sequencia perfilados um ao lado do outro em cima da linha lateral, para diferentes movimentos de aquecimento, (para trás e para frente em cima da linha, polichinelo, skipping baixo, skipping alto, saltitando perna esquerda e direita).

Em seguida, os alunos fizeram estações em dupla com bola para trabalharem a coordenação motora, agilidade, passe marcação e condução de bola.

O próximo exercício buscou exercer o mesmo trabalho anterior, porem em grupos de 4 alunos.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino

### **TREINO DIA 10/07/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

### **TREINO DIA 12/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, corrida em volta do campo, primeiro sem bola depois com bola, em duplas trocando passes para que houvesse um controle sobre a bola.



Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **SEMANA III – 15 á 19/07/2024**

#### **TREINO DIA 15/07/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO DIA 17/07/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Em seguida, os alunos fizeram filas em 4 estações, com obstáculos feitos de escadinha de chão, estacas e cones.

Objetivo: trabalharem o desenvolvimento de coordenação motora, agilidade, deslocamento e condicionamento físico.



O próximo exercício buscou trabalhar finalização ao gol.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 19/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próximo atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequencia jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feito uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **SEMANA IV– 22 à 26/07/2024**



### **TREINO DIA 22/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla espalhados por todo o campo de futebol trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

O próximo exercício buscou exercer um trabalho de mini-jogo, começando com o jogo de 1x1, 2x1, 2x2, 3x2 e 3x3...

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **TREINO DIA 24/07/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade hand-fut-gol.

Em seguida continuamos com o aquecimento, corrida em volta do campo, para reconhecimento e controle sobre o campo de areia, logo após continuamos com aquecimento, primeiro sem bola, depois com bola, em duplas trocando passes para que houvesse um controle sobre a bola.

Na sequência buscou trabalhar finalização ao gol, individual e em duplas.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



### **TREINO DIA 26/07/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

Iniciamos o treino com a atividade de pega-pega bola, para aquecimento dos alunos.

Decidimos em planejamento que toda sexta feira será reservada, somente para coletivo e tornar o treino mais atrativo para os alunos.

Próxima atividade foi realizar o próprio jogo de futebol, fizemos a divisão dos alunos em 4 equipes, sendo assim sugeri a eles que faríamos um minitorneio, jogaria o time (a x b) (c x d), na sequência jogaria os vencedores entre si, e logo após os perdedores entre si.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.

### **SEMANA V – 29 à 31/07/2024**

#### **TREINO DIA 29/07/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**



## **TREINO DIA 31/07/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

Iniciamos o treino com aquecimento, atividade de pique bandeira.

Em seguida, os alunos continuaram o aquecimento com bola em dupla espalhados por todo o campo de futebol trabalhando com variações de passe, dribles, condução de bola e marcação.

A próxima atividade foi realizar o próprio jogo, fizemos a divisão dos alunos e nos deu 6 equipes, sendo assim sugeri a eles que trocasse as equipes a cada 10 minutos para que todos conseguissem jogar.

No final, foi feita uma roda entre os alunos para alongamento e encerramento de treino.



ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**TREINO COLETIVO.**



**TREINO DE AQUECIMENTO.**



TREINO, COLETIVO.



TREINO, FINALIZAÇÃO AO GOL.





TREINO, COLETIVO.



## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **v) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Junho do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Israel Cardoso Garcia
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



### w) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

### x) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

#### SEMANA I – 01 á 07/06/2024

TREINO DIA 01/06/2024 – JOGO AMISTOSO EM PARCEIRIA COM A ESCOLINHA DE FUTEBOL DE CRICIUMA “ MENINOS DE CRISTO”.

TREINO DIA 03/06/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO

TREINO DIA 05/06/2024, NO CAMPO DE AREIA.

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.



- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM O AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 07/06/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVO PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **SEMANA II – 10 á 14/06/2024**

#### **TREINO DIA 10/06/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**



- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA COM COLETE, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA COM BOLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, PASSE MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA.
- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER O MESMO TRABALHO ANTERIOR, POREM EM GRUPOS DE 4 ALUNOS.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 12/06/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO DIA 14/06/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.
- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.



- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

### **SEMANA III – 17 á 21/06/2024**

#### **TREINO DIA 17/06/2024 NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM O AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.



**TREINO DIA 19/06/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

**TREINO DIA 21/06/2024 – JOGO AMISTOSO EM PARCEIRIA COM A ESCOLINHA DE FUTEBOL “SHOW DE BOLA ABA PAI DE CRICIUMA”.**

**SEMANA IV– 24 à 28/06/2024**

**TREINO DIA 24/06/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.

EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM FILAS EM 4 ESTAÇÕES, COM OBSTACULOS FEITOS DE ESCADINHA DE CHÃO, ESTACAS E CONES.



OBJETIVO: TRABALHAREM O DESENVOLVIMENTO DE CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, DESLOCAMENTO E CONDICIONAMENTO FISICO.

- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU TRABALHAR FINALIZAÇÃO AO GOL.

- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 26/06/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO DIA 28/06/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- DIA RESERVADO PARA A INAUGURAÇÃO DO NOVO ESPAÇO FISICO DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ADAS. COM A PRESENÇA ILUSTRE DA PREFEITA DA CIDADE DALVANIA CARDOSO.

NESTE DIA TAMBEM FOI ENTREGUE OS NOVOS UNIFORMES PARA AS CRIANÇAS, LOGO APÓS FOI FEITO JOGOS ENTRE OS MESMOS, AO FINAL ENCERRAMENTO COM DISCURSO DA PREFEITA DALVANIA, E UM BANQUETE DE SALGADINHOS E REFRIGERANTE PARA AS CRIANÇAS.





ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**JOGO.**



**TREINO DE AQUECIMENTO.**





**TREINO, COLETIVO.**



**EVENTO DA INAUGURAÇÃO DO NOVO ESPAÇO FISICO DA ADAS.**



**EVENTO DA INAUGURAÇÃO DO NOVO ESPAÇO FÍSICO DA ADAS.**







## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **y) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Maio do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Rafael Moreto Moroteskoski
Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.
Objetivo Específicos:



## z) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

## aa) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### SEMANA I – 01 á 03/05/2024

**TREINO DIA 01/05/2024 – FERIADO, NÃO TEVE.**

**TREINO DIA 03/05/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVO PARA OS ALUNOS.



- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **SEMANA II – 06 á 10/05/2024**

##### **TREINO DIA 06/05/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

##### **TREINO DIA 08/05/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.
- EM SEGUIDA CONTINUAMOS COM O AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PARA RECONHECIMENTO E CONTROLE SOBRE O CAMPO DE AREIA, LOGO APÓS CONTINUAMOS COM AQUECIMENTO, PRIMEIRO SEM BOLA, DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.
- NA SEQUENCIA BUSCOU TRABALHAR FINALIZAÇÃO AO GOL, INDIVIDUAL E EM DUPLAS.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.



### **TREINO DIA 10/05/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.
- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

### **SEMANA III – 13 á 17/05/2024**

### **TREINO DIA 13/05/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA COM COLETE, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.



- EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM ESTAÇÕES EM DUPLA COM BOLA PARA TRABALHAREM A CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, PASSE MARCAÇÃO E CONDUÇÃO DE BOLA.

- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER O MESMO TRABALHO ANTERIOR, POREM EM GRUPOS DE 4 ALUNOS.

- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 15/05/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM O AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.

- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.

- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 17/05/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**



## **SEMANA IV– 20 à 24/05/2024**

### **TREINO DIA 20/05/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

### **TREINO DIA 22/05/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- A PRÓXIMA ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

### **TREINO DIA 24/05/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, NA SEQUENCIA PERFILADOS UM AO LADO DO OUTRO EM CIMA DA LINHA LATERAL, PARA DIFERENTES MOVIMENTOS DE AQUECIMENTO, (PARA TRAS E PARA FRENTE EM CIMA DA LINHA, POLICHINELO, SKIPPING BAIXO, SKIPPING ALTO, SALTITANDO PERNA ESQUERDA E DIREITA).



- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **SEMANA V- 27 á 31/05/2024**

**TREINO DIA 27/05/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.**

**TREINO DIA 29/05/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.

EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM FILAS EM 4 ESTAÇÕES, COM OBSTACULOS FEITOS DE ESCADINHA DE CHÃO, ESTACAS E CONES.

OBJETIVO: TRABALHAREM O DESENVOLVIMENTO DE CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, DESLOCAMENTO E CONDICIONAMENTO FISICO.



- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU TRABALHAR FINALIZAÇÃO AO GOL.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 31/05/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.
- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.



ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.

**TREINO DE FINALIZAÇÃO.**



TREINO DE AQUECIMENTO.



**TREINO, COLETIVO.**



**EXERCICIO DE PASSE.**



**TREINO, COLETIVO.**





## **RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO**

**NOME DO PROJETO** – Constitui como objeto geral, o financiamento do projeto “construindo campeões”, integrante do eixo de atuação “estímulo às atividades artísticas, esportivas, culturais e de lazer que promovam a inclusão social de crianças e adolescentes, voltado a política dos direitos da criança e do adolescente.

### **bb) IDENTIFICAÇÃO**

Nome da OSC: Associação Desportiva Amigos do Sul
Horário dos treinos/categoria: Segunda, Quarta e Sexta – 17:25/19:00
Número total de indivíduos atendidos no Projeto: 34
Mês de execução: Abril do ano de 2024
Objeto do Termo: Projeto “semeando campeões”
Professor Responsável: Rafael Moreto Moroteskoski



Objetivo Geral: Oportunizar práticas de desporto educacional de qualidade, em específico Futebol Society a crianças e adolescentes (meninos e meninas) de 06 a 14 anos, da localidade do bairro Jaqueline e região, desenvolvendo as atividades através das habilidades de vida, construída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo elas: autoconhecimento, relacionamento interpessoal, empatia, lidas com sentimentos, lidar com o estresse, comunicação eficaz, pensamento crítico, pensamento criativo, tomada de decisão e resolução de problemas.

Objetivo Específicos:

### cc) PERFIL DOS USUÁRIOS

Perfil a ser descrito conforme característica do Projeto	0 a 12 anos	13 a 17 anos	18 a 59 anos	60 anos ou mais
Pessoas com Deficiência - TDAH	00			
Feminino	00	00		
Masculino	00	34		

### dd) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

**SEMANA I – 01 á 05/04/2024**

**TREINO DIA 01/04/2024 NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM O AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.



- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 03/04/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 05/04/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

**SEMANA II – 08 á 12/04/2024**



### **TREINO DIA 08/04/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO DIA 10/04/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

-- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.

- EM SEGUIDA CONTINUAMOS COM O AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PARA RECONHECIMENTO E CONTROLE SOBRE O CAMPO DE AREIA, LOGO APÓS CONTINUAMOS COM AQUECIMENTO, PRIMEIRO SEM BOLA, DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.

- NA SEQUENCIA BUSCOU TRABALHAR FINALIZAÇÃO AO GOL, INDIVIDUAL E EM DUPLAS.

- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 12/04/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, PRIMEIRO SEM BOLA DEPOIS COM BOLA, EM DUPLAS TROCANDO PASSES PARA QUE HOUVESSE UM CONTROLE SOBRE A BOLA.



- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

### **SEMANA III – 15 á 19/04/2024**

#### **TREINO DIA 15/04/2024, REUNIÃO DE PLANEJAMENTO**

#### **TREINO DIA 17/04/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM O AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.



**TREINO DIA 19/04/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.
- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

**SEMANA IV– 22 à 26/08/2024**

**TREINO DIA 22/04/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE HAND-FUT-GOL.



- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU EXERCER UM TRABALHO DE MINI JOGO, COMEÇANDO COM O JOGO DE 1X1, 2X1, 2X2, 3X2 E 3X3...
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 24/04/2024, NO CAMPO DE AREIA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, ATIVIDADE DE PIQUE BANDEIRA.
- EM SEGUIDA, OS ALUNOS CONTINUARAM AQUECIMENTO COM BOLA EM DUPLA ESPANHADOS POR TODO O CAMPO DE FUTEBOL TRABALHANDO COM VARIAÇÕES DE PASSE, DRIBLES, CONDUÇÃO DE BOLA E MARCAÇÃO.
- A PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PRÓPRIO JOGO, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS E NOS DEU 6 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE TROCASSE AS EQUIPES A CADA 10 MINUTOS PARA QUE TODOS CONSEGUISSEM JOGAR.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **TREINO DIA 26/04/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM AQUECIMENTO, CORRIDA EM VOLTA DO CAMPO, NA SEQUENCIA PERFILADOS UM AO LADO DO OUTRO EM CIMA DA LINHA LATERAL, PARA DIFERENTES MOVIMENTOS DE AQUECIMENTO, (PARA TRÁS E PARA FRENTE EM CIMA DA LINHA, POLICHINELO, SKIPPING BAIXO, SKIPPING ALTO, SALTITANDO PERNA ESQUERDA E DIREITA).



- DECIDIMOS EM PLANEJAMENTO QUE TODA SEXTA FEIRA SERA RESERVADO SOMENTE PARA COLETIVO E TORNAR O TREINO MAIS ATRATIVA PARA OS ALUNOS.
- PRÓXIMO ATIVIDADE FOI REALIZAR O PROPRIO JOGO DE FUTEBOL, FIZEMOS A DIVISÃO DOS ALUNOS EM 4 EQUIPES, SENDO ASSIM SURGERI A ELES QUE FARIAMOS UM MINI TORNEIO, JOGARIO O TIME (A X B) (C X D), NA SEQUENCIA JOGARIA OS VENCEDORES ENTRE SI, E LOGO APÓS OS PERDEDORES ENTRE SI.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.

#### **SEMANA V- 29/04/2024**

#### **TREINO DIA 29/04/2024, NO CAMPO DE GRAMA.**

- INICIAMOS O TREINO COM A ATIVIDADE DE PEGA-PEGA BOLA, PARA AQUECIMENTO DOS ALUNOS.

EM SEGUIDA, OS ALUNOS FIZERAM FILAS EM 4 ESTAÇÕES, COM OBSTACULOS FEITOS DE ESCADINHA DE CHÃO, ESTACAS E CONES.

OBJETIVO: TRABALHAREM O DESENVOLVIMENTO DE CORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, DESLOCAMENTO E CONDICIONAMENTO FISICO.

- O PRÓXIMO EXERCÍCIO BUSCOU TRABALHAR FINALIZAÇÃO AO GOL.
- NO FINAL, FOI FEITO UMA RODA ENTRE OS ALUNOS PARA ALONGAMENTO E ENCERRAMENTO DE TREINO.



ANEXAR FOTOS DO PROJETO, DURANTE O MÊS DE REFERÊNCIA.



TREINO DE FINALIZAÇÃO.



**TREINO DE AQUECIMENTO.**



TREINO, COLETIVO.

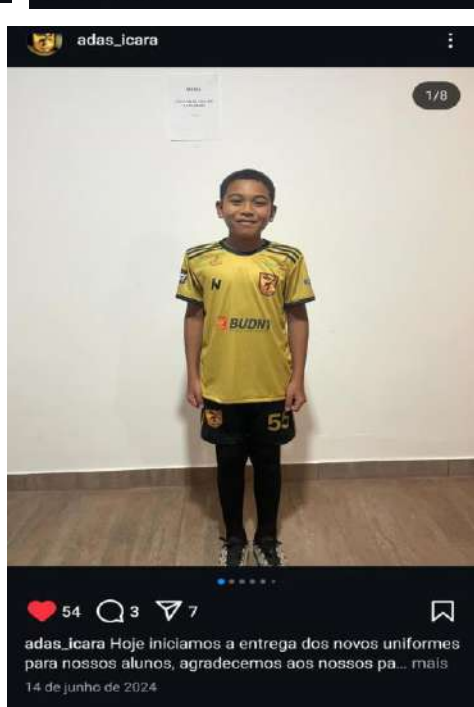


**EXERCICIO DE PASSE.**



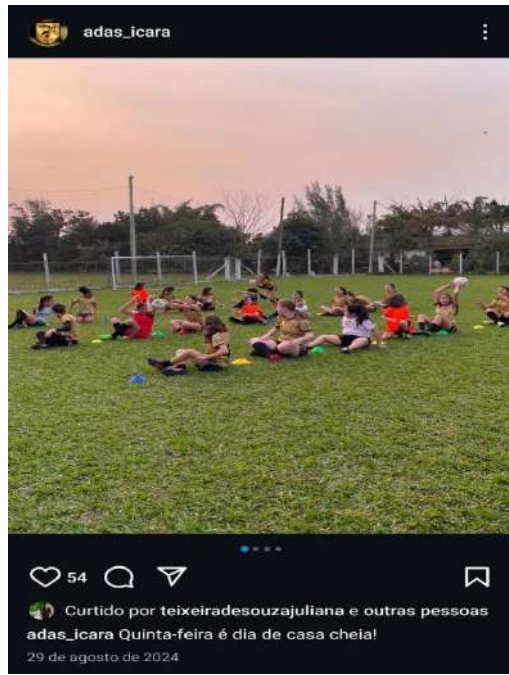
**TREINO, COLETIVO.**







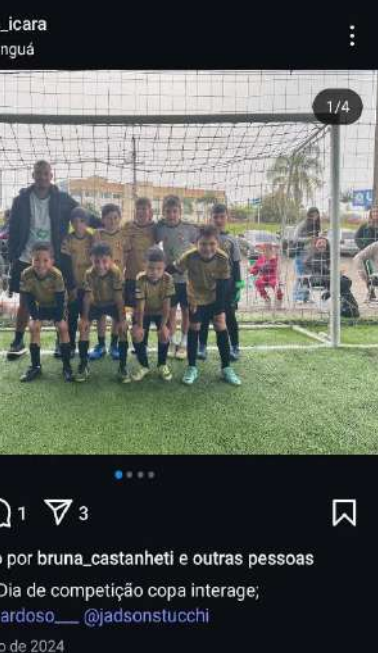
Domingo de frio , mais de muito futebol



Curtido por teixeiradesouzajuliana e outras pessoas  
adas\_icara Quinta-feira é dia de casa cheia!  
29 de agosto de 2024



adas\_icara Vamos para o próximo @joaovitorcardoso\_ @jadsonstucchi @projetoementinhas  
30 de agosto de 2024



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas  
Dia de competição copa interage;  
@ardoso\_ @jadsonstucchi  
o de 2024



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas  
adas\_icara Parabéns a todos alunos, pais e professores,  
foi uma manhã de muita diversão e aprendizado, a... mais  
1 de setembro de 2024



Curtido por kamilly\_wy e outras pessoas  
adas\_icara Na noite desta terça feira , nossa equipe  
feminina sub-13 enfrentou a equipe adulta da as p... mais  
3 de setembro de 2024



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas



Curtido por cominpaula e outras pessoas  
Curtido por teixeiradesouzajuliana e outras pessoas



Curtido por teixeiradesouzajuliana e outras pessoas  
No dia 15/09/2024, comemoramos o nosso aniversário. São 4 anos dedicados à formação de... mais  
20 de setembro de 2024



Curtido por kamilly\_wy e outras pessoas  
adas\_icara Quinta-feira é dia delas!  
20 de setembro de 2024



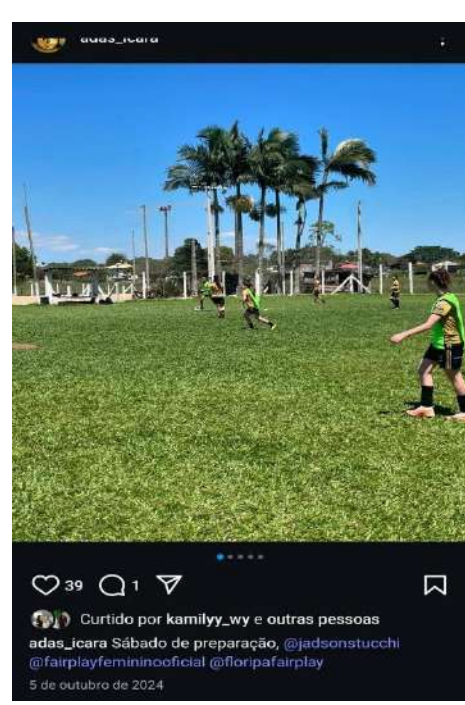
adas\_icara Não poderíamos deixar de agradecer a @agrofelisbino por sempre ser nosso amigo ad... mais  
22 de setembro de 2024



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas  
Queremos expressar a nossa imensa gratidão Jorge e dona Mara, não somente amig... mais  
26 de setembro de 2024



adas\_icara 🎉🎉🎉🎉  
26 de setembro de 2024



Curtido por kamilly\_wy e outras pessoas  
adas\_icara Sábado de preparação, @jadsnostucchi @fairplayfemininooficial @floripafairplay  
5 de outubro de 2024



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas  
cara TBT de hoje é com elas! 🟢💜💜



Curtido por alice\_m.moraes e outras pessoas  
adas\_icara Transparência ADAS 🙌



Curtido por bruna\_castanheti e outras pessoas  
adas\_icara 2024, encerrado da melhor maneira possível.

