

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – STABILE (Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano)

Introdução

Desde sua fundação, a *Stabile* tem atuado com protagonismo na promoção da qualidade de vida, inclusão social e fortalecimento da rede de apoio aos portadores da Doença de Parkinson em Criciúma e região. As ações desenvolvidas ao longo de 2023 a 2025 refletem o compromisso da instituição com o cuidado integral, a conscientização pública e a integração com entidades acadêmicas, esportivas e governamentais.

A seguir, estão relacionadas as principais atividades, matérias e participações da Stabile, organizadas em **ordem cronológica**.

1. Novembro de 2023 – Lançamento do Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano

- **Matéria:** *Grupo de Apoio ao Paciente com Parkinson é lançado em Criciúma* – Programa Ver Mais Criciúma (YouTube).
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=8G4x7nINFyw>
- **Matéria:** *Criciúma passa a contar com núcleo de apoio a portadores de Parkinson* – Bom Dia Santa Catarina (Globoplay).
Link: <https://globoplay.globo.com/v/12111639/>
- **Matéria:** *Região Carbonífera conta oficialmente com um Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano* – Içara News.
Link: <https://icaranews.com.br/regiao-carbonifera-counta-oficialmente-com-um-nucleo-de-apoio-ao-parkinsoniano/>
- **Matéria:** *Criciúma passa a contar com núcleo de apoio a portadores de Parkinson* – TN Sul.
Link: <https://tnsul.com/2023/11/09/criciuma-passa-a-contar-com-nucleo-de-apoio-a-portadores-de-parkinson/>



2. Dezembro de 2023 – Encerramento das Atividades do Ano

- **Matéria:** *Parkinsonianos atendidos pela Unesc celebram o encerramento das atividades do ano no Propark* – Notícias Unesc.
Link: <https://noticias.unesc.net/geral/2023/12/12/parkinsonianos-atendidos-pela-unesc-celebram-o-encerramento-das-atividades-do-ano-no-propark/>



3. Abril de 2024 – Ações de Conscientização

- **Matéria:** *Pacientes com Doença de Parkinson de Criciúma contam com grupo de apoio* – Jornal do Almoço (Globoplay).
Link: <https://globoplay.globo.com/v/12511070/>
- **Matéria:** *Stabile realiza ação de conscientização sobre doença de Parkinson durante intervalo do jogo* – Criciúma.com.br.
Link: <https://www.criciúma.com.br/noticias/o-clube/stabile-realiza-acao-de-conscientizacao-sobre-doenca-de-parkinson-durante-intervalo-do-jogo>



4. Julho de 2024 – Inauguração da Sede

- **Matéria:** *Inaugurada a sede do Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano em Criciúma* – Engeplus.
Link: <https://engeplus.com.br/noticia/saude/205308/inaugurada-a-sede-do-nucleo-de-apoio-ao-parkinsoniano-em-criciuma>



5. Setembro de 2024 – 1º Aniversário da Stabile

- **Matéria:** *Stabile comemora aniversário com Fórum de Discussão sobre Parkinson* – AM570.
Link: <https://www.am570.com.br/noticia.php?id=12544>



6. Novembro de 2024 – Campanha “Dia de Doar”

- **Matéria:** *Entidade de apoio a portadores de Parkinson busca doações para ampliar atuação em Criciúma* – Portal Litoral Sul.
Link: <https://portallitoralsul.com.br/entidade-de-apoio-a-portadores-de-parkinson-busca-doacoes-para-ampliar-atuacao-em-criciuma/>



7. Dezembro de 2024 – Reportagem sobre Atividades Físicas

- **Matéria:** *Parkinson: instituição de SC reforça importância das atividades físicas no tratamento da doença* – ND Mais / R7.
Link: <https://noticias.r7.com/santa-catarina/nd-mais/parkinson-instituicao-de-sc-reforca-importancia-das-atividades-fisicas-no-tratamento-da-doenca-10122024/>



8. Abril de 2025 – Mês de Conscientização sobre o Parkinson

- **Matéria:** *Mês de conscientização da doença de Parkinson tem programação na Praça Nereu Ramos – Jornal do Almoço (Globoplay).*
Link: <https://globoplay.globo.com/v/13490864/>



9. Outubro de 2025 – Corrida pelo Parkinson

- **Matéria:** *Criciúma recebe a primeira edição da Corrida pelo Parkinson – Balanço Geral Criciúma (YouTube).*
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=rB619xLkyGU>
- **Matéria:** *Criciúma recebe a primeira edição da Corrida pelo Parkinson – ND Mais.*
Link: <https://ndmais.com.br/video/criciuma-recebe-a-primeira-edicao-da-corrída-pelo-parkinson/>

10. Destaque Geral – Cobertura de Apoio e Tratamentos

- **Matéria:** *Tratamento proporciona qualidade de vida aos pacientes com Parkinson* – Globoplay.
Link: <https://globoplay.globo.com/v/11555354/>

Conclusão

Desde sua fundação, em novembro de 2023, a *Stabile – Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano* consolidou-se como uma referência regional no acolhimento, tratamento e conscientização sobre a Doença de Parkinson. Em pouco tempo de atuação, a instituição passou de um projeto acadêmico idealizado em parceria com a *Unesc* para uma entidade beneficente de grande relevância social, hoje reconhecida pela comunidade científica, imprensa e órgãos públicos.

As ações desenvolvidas — entre palestras, campanhas de conscientização, inauguração de sede própria, eventos esportivos, e mobilizações solidárias — demonstram o comprometimento da *Stabile* em oferecer um atendimento humanizado e multidisciplinar, valorizando a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares. Em 2024, com a inauguração da sede e a ampliação da equipe técnica, a *Stabile* passou a atender cerca de **90 pessoas diagnosticadas com Parkinson na região da AMREC**, promovendo não apenas reabilitação motora e cognitiva, mas também apoio psicológico e social. Atualmente atendemos mais de 130 pessoas efetivamente inscritas, sem contabilizar parkinsonianos que não são inscritos, mas que participam eventualmente das atividades.

Durante o ano de 2025, a entidade fortaleceu sua presença institucional, participou de ações públicas de grande visibilidade, como o *Mês de Conscientização sobre o Parkinson* e a *1ª Corrida pelo Parkinson de Criciúma*, e intensificou a integração com universidades, empresas e poder público. Tais iniciativas ampliaram a rede de voluntariado e resultaram em maior engajamento comunitário e sensibilização social sobre a doença.

Criciúma-SC, outubro de 2025.









**17º PASSEIO CICLÍSTICO
DA INTEGRAÇÃO
BALNEÁRIO RINCÃO
25/JAN/2025 ÀS 16H.**

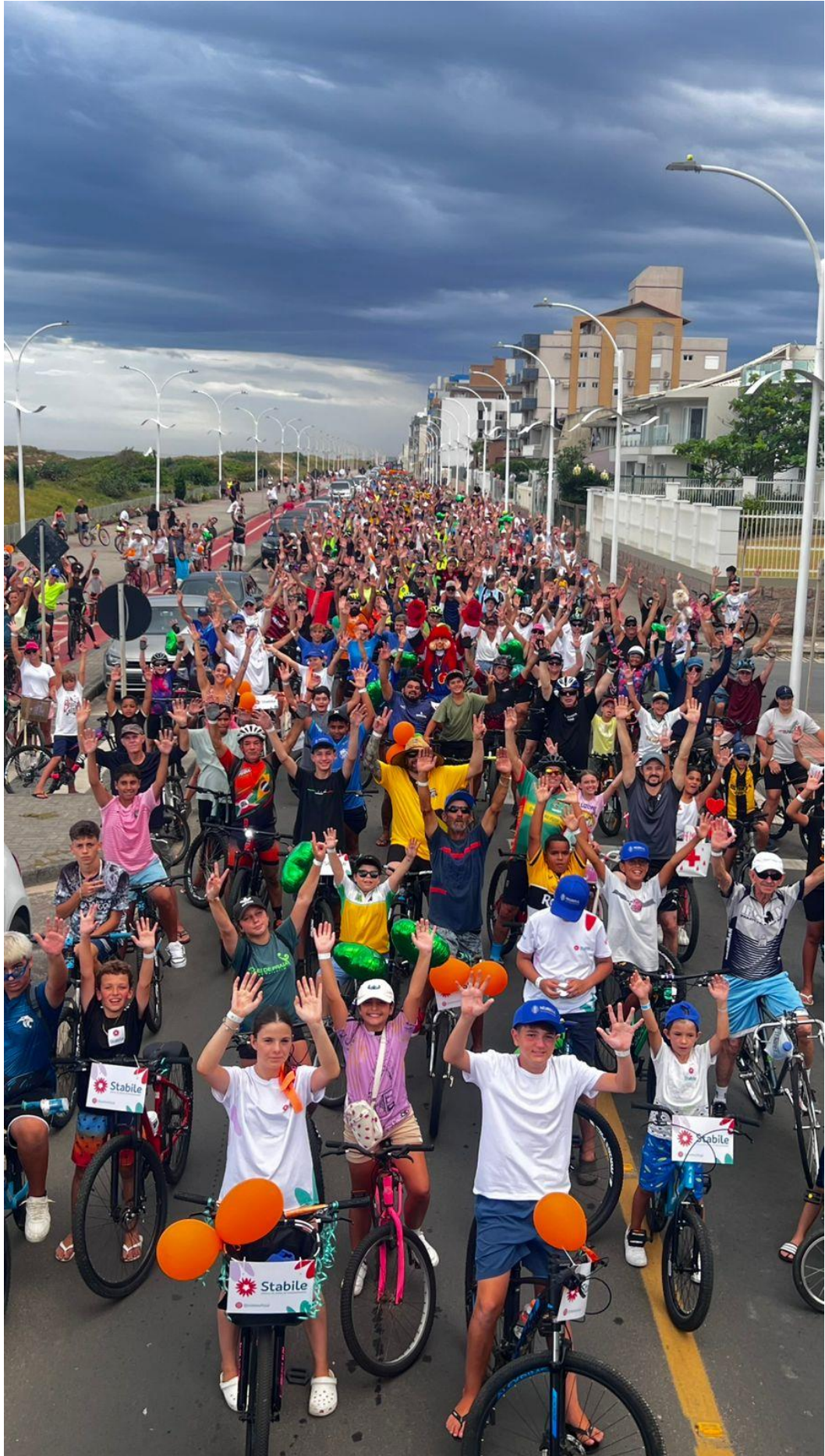


















Gratos pela presença de todos 🙏🌷





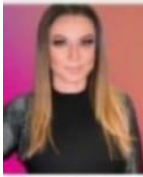
E vou falar...

Olha [@ritadecassijaques](#) Como foi positivo o dia de hoje!
Gratidão por nos apresentar esse timaço aí.
Com certeza iremos fazer muitas coisas juntos acontecerem!



8 de abril de 2024 07:36

daniniero



DANI
NIERO

CRICIÚMA, DOMINGO
7 DE ABRIL DE 2024

@daniniero

daninerojornalista@gmail.com

Associação Parkinson Sul “Stabile” Brilha nos 1º Jogos de Integração dos Portadores de Parkinson em Joinville

A Associação Parkinson Sul “Stabile” marcou presença de forma notável no 1º Jogos de Integração dos Portadores de Parkinson em Joinville, realizado neste final de semana. O evento contou com a participação de 177 portadores de sete estados brasileiros, competindo em diversas modalidades esportivas. O grupo do Sul conquistou o troféu “Ouro” pela torcida mais animada, além de troféus “Ouro” nas categorias feminina até 49 anos e masculina acima de 70 anos. Na categoria masculina até 70 anos, a

conquista foi de prata. Em alusão ao Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson, em 11 de abril, a associação promoverá uma palestra aberta ao público na Acic, às 19 horas e promoverá um evento de conscientização dia 13 na Praça Ne-reu Ramos durante o Sábado Mais. O grupo realiza reuniões todas as segundas e quartas-feiras, das 15 às 16h30, na Unesc, oferecendo suporte e informação para os portadores e seus familiares. Em Criciúma 495 pessoas possuem CID de diagnóstico da doença de Parkinson pelo SUS.



Diga algo...

@stabileoficial

@mendespedrocarlos

@tati.dagostinfelisbino





11 de abril de 2024 11:08

Obrigada @jornalatribuna por estarem sempre divulgando o nosso projeto.

12 QUIN

GERAL TV



O grupo ProPark foi criado em 2017 e conta com mais de 60 integrantes da região

SAIBA como nasceu o Stable

De acordo com Tatiana, em junho de 2023, ela e Pedro tiveram a primeira conversa oficial sobre a Associação. E um dos assuntos foi a reativação do programa ProPark da Unesc, uma proposta voltada aos portadores de Parkinson. "E, para minha alegria, nesse meio tempo, ele já havia procurado a universidade e agendado uma reunião e dela saímos com a maravilhosa notícia de que o ProPark estava de volta. Consegui a postar alguns stories no meu Instagram, e logo a informação começou a repercutir. Tivemos o apoio de muitas pessoas, incluindo familiares e portadores de Parkinson. Apoio esse que veio também de vários médicos neurologistas, inclusive da Clínica Neurol, do Doutor André Nesté, juntamente com toda sua equipe de profissionais, com destaque para o Dr. Bruno Luz que está nos acompanhando. Iniciamos então a busca por um espaço para fixar nossa sede", contou.

PROPARK

Já as atividades do ProPark estavam com data marcada para a retomada, o que ocorreu em junho. "Enquanto as coisas foram caminhando, várias buscas pela imprensa, que nos deu espaço para divulgarmos o projeto, falar sobre o diagnóstico precoce, e o retorno das atividades na Unesc. Depois disso mais um passo foi dado, criamos a rede social da associação #stableoficial", emendou Pedro.

DIA Nacional do Parkinsoniano com ações que iniciam hoje

A palestra "Explorando Novos Horizontes" abre as atividades, às 19h

CRICIMA stablemed.com

Onze de abril é marcado pela conscientização do Parkinson. Neste contexto, o Stable (Núcleo de Apoio ao Parkinsoniano), o Grupo de Apoio às Pessoas com a Doença de Parkinson, da Unesc, com o apoio da Secretaria de Saúde do município, realiza, a partir de hoje, ações voltadas a orientações e conscientização sobre a doença, a partir das 19h, na Acic, com a palestra "Explorando Novos Horizontes". Segundo Tatiana Felisbino, presidente do Stable Parkinson, o encontro contará com a participação dos médicos Tatiana Bru-

ch, Bruno Luz, Laura Casagrande e Emily da Silva Côrrea. "Na ocasião, teremos uma noite de diálogo esclarecedor e descobertas promissoras que abrem novas portas de esperança e avanço no tratamento. Será um momento no qual podemos aprender mais sobre as últimas pesquisas, tratamentos emergentes e histórias de vida que ressoam força e inspiração. Este encontro é mais do que uma palestra, é um convite para se conectar com especialistas e outros membros da comunidade que compartilham o desejo de compreender e desafiar os limites do Parkinson", resalta. O evento é aberto ao público.

SÁBADO TEM MAIS

As ações em alusão ao Dia Nacional do Parkinsoniano terão continuidade no sábado. Nosso objetivo é divulgar os trabalhos do Grupo ProPark para o maior número de pacientes que têm a doença e para seus familiares. Todas as iniciativas buscam oportunizar às pessoas mais qualidade de vida após o diagnóstico. "Neste dia vamos fazer parâmetros, e dois médicos estarão nos acompanhando para tirar dúvidas de quem tiver o interesse de participar", revelou Pedro Carlos Mendes, vice-presidente do Stable Parkinson. O grupo ProPark foi criado em 2017 e conta, atualmente,

com mais de 60 integrantes.

NA ocasião, teremos uma noite de diálogo esclarecedor e descobertas promissoras que abrem novas portas de esperança e avanço no tratamento. Será um momento no qual podemos aprender mais sobre as últimas pesquisas e tratamentos emergentes - Tatiana Felisbino, presidente do Stable

PACIENTES encontram apoio na Unesc

Os pacientes que integram o Programa de Atendimento aos Portadores de Parkinson (ProPark), da Unesc, foi iniciado em 2016. As atividades propostas pelo ProPark consistem em encontros de 45 minutos de práticas de atividades realizadas duas vezes por semana com participação de acadêmicos dos cursos de da Saúde. Além das atividades no solo e na piscina, ao participar do Grupo, os pacientes e familiares têm ainda a possibilidade de encontrar melhor a doença, aprender sobre os cuidados e o apoio necessários. Tudo isso de forma gratuita. Para participar do programa bastasse dirigir às Clínicas Integradas da Unesc na Clínica de Fisioterapia, e não precisa de nenhum encaminhamento médico. Qualquer pessoa diagnosticada com Parkinson será acolhida pela equipe.

Diga algo...



Atividade



Turbinar



Destacar



Mais

















OUTRAS ATIVIDADES

1. **Rodas de Conversa** com nutricionista, médicos, neurologistas, fonoaudióloga e fisioterapeutas, abordando temas diversos e com realização de atividades físicas acompanhadas.
2. **Atendimentos diversos na sede**, incluindo rodas de conversa com a Dra. Cristiane (Fonoaudióloga) e o Dr. Ricardo Costa (Otorrinolaringologista).
3. **Participação em todas as ações do Terceiro Setor na ACIC.**
4. **Encontros com a Nutricionista Nazareth** na sede, com orientações sobre alimentação adequada para pessoas com Parkinson.
5. **Encontros de Musicoterapia** com Sérgio Mendes, realizados em diversas datas.
6. **Participação em entrevistas de rádio** durante o mês de abril, com o objetivo de divulgar e esclarecer a população sobre a Doença de Parkinson.
7. **Promoção da Corrida “RUN FOR PARKINSON”**, agendada para o dia **19/10/2025**.
8. **Participação na Corrida “RUN FOR PARKINSON”** em Blumenau, realizada em **22/06/2025**.
9. **Criação do Conselho Gestor da Stabile**, com posse dos membros em **06/05/2025**, conforme relação oficial.
10. **31/05/2025 – Orleans**: participação da Stabile (Pedro e Tatiana), da Dra. Ana Nesi (Neurosul), da voluntária Beatriz e da Secretaria da Saúde. Evento realizado no aniversário do município, com cobertura da NSCTV, vacinação contra gripe e distribuição de folders informativos.
11. **11/05/2025 – Içara**: evento no Salão Nobre da Prefeitura, em parceria com a Secretaria da Saúde e a Stabile. Participação de profissionais da área da saúde, Dr. Bruno (Neurologista), Mariane (Fonoaudióloga – Neurosul), Pedro e Tatiana (Stabile), além de parkinsonianos como Jairo M. Fernandes e Sr. Vilson Scarduelli.
12. **Visita prévia das Secretarias Giovana e Sinara (Cocal do Sul)** às atividades na UNESC, para conhecer o trabalho realizado com os parkinsonianos.
13. **19/04/2025 – Cocal do Sul**: grande ação na Praça Coberta, em frente à Igreja, com participação de diversas autoridades e parcerias entre a Secretaria da Saúde, Stabile, Dr. Bruno, Matheus, Dr. Luiz Pedro Willemann (Neurosul). Evento altamente produtivo.
14. **12/04/2025 – Camelódromo de Criciúma**: ação com distribuição de folders, presença de Tatiana, da psicóloga Patrícia, do Dr. Guilherme (Neurologista), de parkinsonianos e da cantora Mel, que colaborou voluntariamente.
15. **05/04/2025 – Praça Nereu Ramos, Criciúma**: ação em parceria com a Secretaria da Saúde e a Neurosul. Rodas de conversa com Drs. Bruno

- Los, Ana Nezi, André Nezi, Pedro Carlos Mendes, Carlos Rigobello, acadêmicas da UNESCO (Fisioterapia) e outros representantes. Distribuição de folders e excelente participação pública.
16. **Roda de Conversa** com a fonoaudióloga **Dra. Simone Gomes**, com foco na Doença de Parkinson.
 17. **Ação do Dia da Mulher** em Içara, com Gisa Mendes e Ana Maris, proporcionando uma tarde de beleza e bem-estar.
 18. **Festa Junina no Sest/Senat**, com apresentação da quadrilha da Stabile e visita à Associação “Tocando em Frente” de Araranguá.
 19. **Prêmio “Criciúma Faz Bem”** – Stabile foi reconhecida pela NSCTV na categoria **Social**.
 20. **Rodas de Conversa** com o **Dr. Fernando Moreira**, sobre o tema **canabidiol**.
 21. **Parceria com as Clínicas Neurosul e Aura Neurológica**, estabelecendo valor reduzido de **R\$ 250,00** por consulta.
 22. **Parceria com o Vereador Marcos Soares Machado**, que se colocou à disposição para articular, junto a um Deputado Estadual, a **Lei de Utilidade Pública** para a Stabile.
 23. **Criação do Cordão “Tulipa Vermelha”**, para identificação de pessoas com Doença de Parkinson. A lei já foi aprovada nos municípios de **Criciúma e Içara**.
 24. **Comemoração do aniversário de fundação da Stabile**, em **05 de setembro**.
 25. **Ampliação da parceria com a UNESCO**, incluindo:
 - Atividades na academia
 - Tênis de mesa
 - Dança de salão, entre outras.
 26. **Visitas às prefeituras da AMREC**, com objetivo de reivindicar apoio institucional.
 27. **Solicitação de transporte municipal** para os parkinsonianos, garantindo deslocamento de seus municípios até a UNESCO nas segundas e quartas-feiras.
 28. **Atualização do cadastro** de todos os parkinsonianos da região da AMREC, para garantir acesso a todos os atendimentos e atividades.