



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DO INSTITUTO ALKE - ÚLTIMOS 12 MESES (AGO/24 A AGO/25)

Nome da Instituição: **Instituto Alke**

CNPJ: **46.441.110/0001-90**

Representante Legal: **Cíntia María Nobre Lucas Alban**

Endereço: **Rua Deputado Antônio Edu Vieira, nº 58, bairro Saco dos Limões, cidade de Florianópolis, (SC), CEP 88040-000.**

Este relatório apresenta um resumo detalhado das atividades realizadas pelo Instituto Alke no último ano, destacando as iniciativas de paranatação realizadas semanalmente na piscina do CEFID/UDESC e a participação em eventos inclusivos e de paradesporto em colaboração com os projetos RAMP e NPA.

**Atividades de Paranatação:** Durante os últimos 12 meses, o Instituto Alke promoveu aulas de paranatação, para pessoas com deficiências, em parceria com os Projetos RAMP e NPA. As aulas iniciaram no primeiro semestre de 2024 e desde então já atendeu mais de 30 pessoas com deficiência. As aulas acontecem às quartas-feiras à noite e quintas-feiras pela manhã, na piscina do CEFID/UDESC. Essas atividades foram conduzidas com o objetivo de:

- Promover a inclusão de pessoas com deficiência através do esporte.
- Melhorar a condição física e a qualidade de vida dos participantes.
- Oferecer um ambiente seguro e adequado para a prática da natação adaptada.

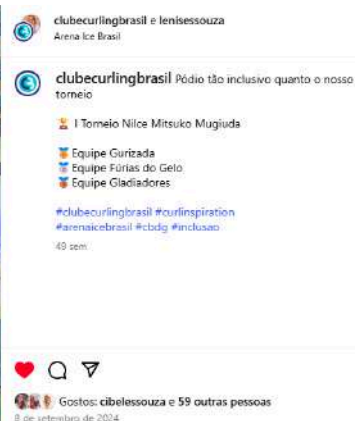




**Participação em Eventos de Atividades Inclusivas e Paradesporto O** Instituto Alke esteve presente em diversos eventos de atividades inclusivas e de paradesporto, em parceria com os projetos RAMP e NPA. Essas participações incluíram:

### 1. Atividades e eventos:

**Agosto 2024:** O Instituto Alke, na pessoa da conselheira Lenise Souza, esteve presente na organização e realização do I Torneio de Curling Nilce Mitsuko Mugiuda, que aconteceu no dia 31/08/2025, na Arena Ice Brasil, em São Paulo. O torneio foi de muita integração e uniu praticantes de Curling e Curling em Cadeira de Rodas de todas as idades e níveis de prática.





**Setembro 2024:** No dia 02/09, integrantes do Instituto Alke estiveram presentes no lançamento do livro, **Me Adpto**, de autoria da nossa ex-presidente a atual tesoureira, Sorai Luz. No livro Me Adapto às Infinitas Possibilidades após uma Amputação, histórias como a de Isabel e da Luciana mostram que é possível reconstruir a vida, ressignificar momentos difíceis e se abrir para

novas oportunidades.



**Outubro 2024:** Na tarde de 17/10/2024, a nutricionista Angela Papa, visitou o RAMP e levou em consideração a importância dos cuidados na alimentação do diabético. Visto que o projeto tem predominância deste público nos



atendimentos, faz-se importante essa abordagem sobre os malefícios e consequências em caso de descuido na alimentação das pessoas diabéticas. O Alke ajudou na articulação com a profissional e esteve presente no evento. Também no mês de outubro tivemos a visita do atleta catarinense de natação paralímpica, Isaac Lorenzo de Jesus, Campeão brasileiro 400m livre. Na ocasião, Isaac conversou com nossos alunos da paranatação e os incentivou a continuar com as atividades e treinos.



**Novembro 2024:** O Instituto Alke esteve presente, como parceiro do projeto de



extensão **Reabilitação Multidisciplinar em Amputados (Ramp)**, na organização da **II Gincana Integrativa**, que reuniu os pacientes do projeto em uma tarde de muita diversão e integração, e do **I Seminário Cultural Científico**, em que foram abordados temas como: Importância da avaliação e reavaliação em

amputados, Dor fantasma, Exercícios Funcionais, Atividades de integração e paranatação. Além disso, a equipe multiprofissional trouxe assuntos de suma importância para o público assistido, tais como: Direitos da pessoa amputada, Cuidados da enfermagem com o amputado e Saúde Mental.





**Dezembro 2024:** O Instituto Alke esteve presente como apoiador no I Desfile Inclusivo do projeto de extensão RAMP da UDESC, um marco histórico na luta



por inclusão e mais acesso à reabilitação. O evento contou com a presença de autoridades e diversos líderes na área da saúde, reforçando a importância de políticas públicas que promovam a acessibilidade e a autonomia das pessoas amputadas. Mais do que um desfile, este foi um momento de celebração dos avanços conquistados pelo projeto RAMP, que há anos trabalha pela reabilitação integral e humanizada. Nossos pacientes foram modelos incríveis e, como protagonistas de suas histórias,

emocionaram a todos ao mostrar que limites podem ser superados com dedicação, tecnologias assistivas e apoio. O Evento contou também com a participação do Coral Vozes que não Calam e dos PETs amputados Lupi e Thanus do Projeto Patinhas Solidárias da Unisul.





Ainda em dezembro, o Alke apoiou o projeto NPA na viagem que os alunos do projeto fizeram a Baurú, SP, para participarem do HABAWABA, o maior Festival de Polo Aquático da América Latina, que aconteceu de 11 a 15 de dezembro de 2024.



**Janeiro 2025:** O ano de 2025 começou com grande alegria para o Instituto Alke, seus parceiros e toda a comunidade que luta pelos direitos e visibilidade das pessoas com deficiência. Foi sancionada a **LEI Nº 19.193, DE 8 DE JANEIRO DE 2025** de autoria do Dep. Silvio Zancanaro que delibera sobre o dia estadual da pessoa amputada. O texto altera o Anexo Único da Lei nº 18.531, de 2022, que “Consolida as leis que instituem datas e eventos alusivos no âmbito do Estado de Santa Catarina e estabelece o Calendário Oficial do Estado”, para instituir o dia **05 de Abril**, como Dia Estadual da Pessoa Amputada. Esta lei foi idealizada por Soraia Luz, ex-presidente e atual tesoureira do Instituto Alke.

**Março 2025:** Integrantes do Alke foram convidadas a participarem de um evento que abordou a saúde da Mulher Paratleta, organizado pelo Grupo de Pesquisa da Saúde da Mulher da UDESC, o Grapedis. Participaram das rodas de conversa a nossa Vice-presidente Thuane Roza, nossa tesoureira, Soraia Luz e nossa conselheira Lenise Souza.



**Abril de 2025:** O Instituto Alke esteve extremamente empenhado em apoiar as ações envolvidas no Abril Laranja, Abril é o mês dedicado à prevenção das amputações e ao apoio às pessoas que vivenciam essa experiência. A prevenção é o melhor caminho, já que muitas amputações podem ser evitadas com acompanhamento médico, controle de doenças como diabetes e



conscientização sobre riscos de acidentes de trânsito. A reabilitação, o suporte adequado e a inclusão fazem toda a diferença na jornada de adaptação e superação. No dia 05/04, juntamente com o RAMP, promovemos, no Largo da Alfândega, no centro histórico de Florianópolis,

um encontro para conscientizar, informar e fortalecer a comunidade amputada. O evento foi um sucesso e contou com a presença de pessoas amputadas, profissionais e estudantes da área da saúde, empresas da área de ortopedia e com a orquestra do corpo de bombeiros de Florianópolis. Foi um sábado lindo de sol, que promoveu o encontro e chamou a atenção para a causa. Estamos certas de que essa foi a primeira de muitos eventos relacionados ao dia e mês dos amputados.





**Maio de 2025:** A ex-presidente e atual tesoureira do Alke, Soraia Luz, participou da Jornada Transdisciplinar do Paciente Amputado, no Colégio de Médicos no centro de Donostia/San Sebastián, promovida pelo Colegio Oficial de Fisioterapeutas do País Basco e pela ANDADE – Associação Nacional de Amputados da Espanha.



**Junho 2025:** O Instituto Alke esteve presente no encerramento das atividades do semestre do NPA, com a participação de crianças com deficiência.





**Agosto 2025:** A conselheira do Instituto Alke, Juliana Souza, referência na educação da dor, esteve presente como palestrante no V Congresso Brasileiro e Internacional da Associação Brasileira de Fisioterapia.



## 2. Parcerias com Projetos RAMP e NPA

**Projeto RAMP:** Vinculado ao programa de extensão Reabilitar e Integrar da UDESC, o RAMP tem atividades que incluem atendimentos presenciais e online para pessoas amputadas, além de grupo de estudos e seminário científico. O atendimento é voltado a pessoas que sofreram amputação de membros e necessitam de reabilitação tanto no ambiente hospitalar, quanto no ambiente ambulatorial, antes ou depois de começar a usar a prótese. A ação promove a atenção à saúde dessas pessoas de forma humanizada e buscando o cuidado integral, com avaliações físico-funcionais, avaliações biomecânicas e atendimento específico individual e em grupo.

**Projeto NPA - Natação e Polo Aquático para Todos:** Desde 2017 projeto NPA, atende crianças de 6 a 14 anos em situação de vulnerabilidade socioeconômica em Florianópolis. O projeto abre todos os anos 300 vagas na piscina do CEFID/UDESC em Coqueiros, em diferentes turnos, duas vezes por semana.



Muitas famílias já foram impactadas com o projeto e a meta para os próximos anos é de ampliar para 700 o número de crianças atendidas. Para isso, o projeto segue buscando novos locais que tenham piscinas e estrutura que os acolham, possibilitando o atendimento de mais crianças em diferentes regiões da grande Florianópolis, além de apoiadores comprometidos com a transformação dos jovens em cidadãos exemplares, baseados em ética, comprometimento e integridade. O NPA segue os pilares educacionais da UNESCO, incluindo atividades para desenvolvimento cognitivo, práticas, jogos e competições educacionais. Iniciativa que promove a inclusão e fomenta o esporte através da natação e do polo aquático, com destaque para a participação de crianças em competições, promovendo torneios e festivais que tragam a Florianópolis praticantes de Polo Aquático de vários locais do país e da América Latina.

**Resultados e Impactos:** Os principais resultados e impactos das atividades do Instituto Alke incluem:

- **Melhora na Qualidade de Vida:** Relatos de participantes sobre os benefícios físicos e emocionais da natação para pessoas com deficiência e outras atividades físicas adaptadas.
- **Inclusão Social:** Aumento da participação de pessoas com deficiência em atividades esportivas e sociais.
- **Fortalecimento de Parcerias:** Relações consolidadas com os projetos RAMP e NPA, ampliando o alcance das ações inclusivas.

**Conclusão:** Este relatório destaca o comprometimento do Instituto Alke com a inclusão e o bem-estar das pessoas com deficiência. As atividades realizadas, em conjunto com parceiros valiosos, têm promovido impactos positivos e duradouros na vida dos participantes.



Florianópolis, 22 de agosto de 2025.