



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL OSS

A entidade ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E CULTURAL OSS, inscrita no CNPJ sob o nº 52.652.811/0001-70, apresenta o presente **relatório de atividades**, detalhado mês a mês, referente aos **12 (doze) meses** anteriores à formulação do pedido de declaração, demonstrando as atividades promovidas em benefício da comunidade.

### Maio/2025

**Atividade promovida:** Aulas regulares de Judô e iniciação esportiva.

**Descrição detalhada:** Realização de aulas de judô voltadas para crianças, adolescentes e comunidade em geral, com foco em disciplina, respeito, coordenação motora, filosofia do judô, ukemis (quedas), aquecimentos lúdicos e técnicas básicas de projeção e imobilização.

**Público beneficiado:** Crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.



**Resultados alcançados:** Desenvolvimento físico e emocional dos participantes, fortalecimento da disciplina e aumento da participação em atividades esportivas.

---

## Junho/2025

**Atividade promovida:** Treinamentos técnicos e recreativos de Judô.

**Descrição detalhada:** Continuidade das aulas com introdução de técnicas de ne-waza, ossaekomi-waza, exercícios funcionais, atividades lúdicas e fortalecimento dos fundamentos do judô.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes e atletas iniciantes; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Quartas-feiras das 18h00 às 19h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.

**Resultados alcançados:** Melhora no condicionamento físico, integração social entre os alunos e evolução técnica dos praticantes.



## Julho/2025

**Atividade promovida:** Aulas educativas e desenvolvimento esportivo.

**Descrição detalhada:** Atividades voltadas à formação esportiva e cidadã, trabalhando valores como respeito, amizade, autocontrole e perseverança por meio do judô.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes e famílias da comunidade; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Quartas-feiras das 18h00 às 19h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.

**Resultados alcançados:** Ampliação da participação comunitária e fortalecimento do vínculo entre esporte, educação e convivência social.

---

## Agosto/2025

**Atividade promovida:** Treinamentos preparatórios para competições.

**Descrição detalhada:** Realização de treinamentos específicos de judô com foco em técnicas de projeção, imobilizações, randori e preparação física visando participação em eventos esportivos estaduais e regionais.

**Público beneficiado:** Alunos e atletas em desenvolvimento esportivo; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Quartas-feiras das 18h00 às 19h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.

**Resultados alcançados:** Maior preparação técnica dos atletas, incentivo à prática esportiva saudável e fortalecimento do espírito esportivo.

---

## Setembro/2025

**Atividade promovida:** Aulas regulares de Judô e continuidade do desenvolvimento esportivo.

**Descrição detalhada:** Continuidade das aulas de judô com atividades voltadas ao aperfeiçoamento técnico, prática de ukemis, randoris supervisionados e exercícios de integração entre alunos de diferentes níveis, promovendo o desenvolvimento físico e o fortalecimento dos vínculos entre os participantes.

**Público beneficiado:** Crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Quartas-feiras das 18h00 às 19h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.

**Resultados alcançados:** Evolução técnica dos praticantes, fortalecimento do espírito de equipe e manutenção do engajamento dos alunos nas atividades esportivas ao longo do ano.



---

## Outubro/2025

**Atividade promovida:** Aulas regulares e fortalecimento técnico.

**Descrição detalhada:** Desenvolvimento contínuo das atividades de judô com exercícios físicos, técnicas de projeção, imobilizações e atividades recreativas educativas.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes e comunidade local; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Terças e quintas-feiras das 09h00 às 10h00 e das 16h00 às 17h00. Quartas-feiras das 18h00 às 19h00. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC. Terças e quintas-feiras das 19h00 às 20h00.

**Resultados alcançados:** Melhora da disciplina, da coordenação motora e da convivência social entre os participantes.



---

## Novembro/2025

**Atividade promovida:** Treinamentos recreativos e educacionais de Judô.

**Descrição detalhada:** Atividades voltadas ao desenvolvimento físico e mental dos alunos durante o período de férias escolares, mantendo a prática esportiva ativa.

**Público beneficiado:** Crianças e adolescentes da comunidade; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Continuidade da prática esportiva, fortalecimento da socialização e ocupação saudável do tempo livre.

---

## Dezembro/2025

**Atividade promovida:** Encerramento anual das atividades esportivas.

**Descrição detalhada:** Realização de atividades recreativas, confraternização esportiva e avaliação geral das atividades desenvolvidas ao longo do ano.

**Público beneficiado:** Alunos, familiares e comunidade local; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Fortalecimento da integração comunitária, valorização do esporte e incentivo à continuidade das atividades no ano seguinte.

---

## Janeiro/2026

**Atividade promovida:** Treinos técnicos e integração esportiva.

**Descrição detalhada:** Atividades de aperfeiçoamento técnico, randoris, exercícios físicos e integração entre alunos iniciantes e graduados.

**Público beneficiado:** Alunos do projeto social e atletas da comunidade; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Maior evolução técnica dos participantes e fortalecimento do espírito de equipe.



---

## Fevereiro/2026

**Atividade promovida:** Atividades esportivas e recreativas de Judô.

**Descrição detalhada:** Aulas lúdicas e educativas de judô, promovendo inclusão social, atividade física e formação esportiva.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes e comunidade em geral.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Ampliação da participação comunitária e incentivo à prática esportiva saudável.

---

## Março/2026

**Atividade promovida:** Treinamentos de encerramento anual e avaliações técnicas.

**Descrição detalhada:** Realização de treinamentos técnicos, revisões de conteúdos aplicados durante o ano e atividades de integração entre os alunos.

**Público beneficiado:** Alunos do projeto social e comunidade esportiva; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Consolidação do aprendizado técnico e fortalecimento dos vínculos sociais entre os participantes.



---

## Abril/2026

**Atividade promovida:** Atividades esportivas e recreativas de Judô.

**Descrição detalhada:** Aulas lúdicas e educativas de judô, promovendo inclusão social, atividade física e formação esportiva.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes e comunidade em geral.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Resultados alcançados:** Ampliação da participação comunitária e incentivo à prática esportiva saudável.

---

## **Maió/2026**

**Atividade promovida:** Participação em competições e continuidade das aulas de Judô.

**Descrição detalhada:** Além das aulas regulares de judô, a associação participou da Copa Mercosul Sul-Americana de Judô e da Copa IEE de Judô, representando o município e incentivando a vivência competitiva saudável entre os alunos.

**Público beneficiado:** Crianças, adolescentes, atletas e comunidade esportiva; crianças e adolescentes de 07 a 14 anos matriculados em escolas da rede pública municipal e estadual.

**Local/Data:** Academia Top Team – Rua Victor Meirelles, 600, São José/SC. Dojo – Rua Luiz Gualberto, 50, Capoeiras, Florianópolis/SC.

**Eventos:**

- Copa Mercosul Sul-Americana de Judô — Porto Belo/SC — 02/05/2026.

- Copa IEE de Judô — Florianópolis/SC — 09/05/2026.

**Resultados alcançados:** Integração dos atletas em eventos esportivos regionais, incentivo à superação pessoal, fortalecimento da autoestima dos participantes e divulgação do projeto social.

**COPA MERCOSUL  
SUL-AMERICANA DE  
JUDÔ  
PORTO BELO/SC  
02/05/2026**



# COPA IEE DE JUDÔ FLORIANÓPOLIS/SC

09/05/2026



---

## **Próximo evento em 2026**

### **- Campeonato Estadual Sub-13 e à Copa Concórdia 2026 — 29 e 30 de MAIO**

O Campeonato Estadual é o evento decisivo para a seleção da equipe que representará Santa Catarina no Campeonato Brasileiro Sub 13, enquanto a Copa reúne diversas categorias, do Pré Mirim ao Sênior, incluindo Judô Inclusivo. 25 alunos inscritos.

São José/SC, data da assinatura digital.

---

**Hendel Lima de Oliveira**

Presidente da Associação Desportiva e Cultural OSS

CPF: 913.161.030-72