

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

### 1 – RELATÓRIO REFERENTE MÊS DE JUNHO/2022 À MAIO/2023

#### 2 – ORGANIZAÇÃO RESPONSÁVEL

Nome: EQUOVALI - ASSOCIAÇÃO DE FAMÍLIAS E APOIADORES DE  
EQUOTERAPIA DO ALTO VALE DO ITAJAI

CNPJ: 335.899.01.0001-10

Logradouro: Rua Leandro Dellagiustina, 330

Bairro: Eugenio Schneider

Cidade: Rio do Sul CEP: 89.167-084

E-mail da Instituição: [equovaliequoterapia@gmail.com](mailto:equovaliequoterapia@gmail.com)

Home Page:

Telefone: (47) 98814-8688

#### 3 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL DA OSC

Nome: Zenilda Esser da Rosa

CPF: 027.970.279-57

Nº RG: 2129554 Órgão Expedidor: SSP

Cargo: Presidente Função: Presidente

Logradouro: Rua Carmela Stolf nº166

Bairro: Taboão Cidade: Rio do Sul

CEP: 89.160-708 Telefone: (47) 98841-4192

#### 4 - IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Júlia Kegler

Área de Formação: Fisioterapeuta Equoterapeuta

Nº do Registro no Conselho Profissional: CREFITO 10 91785/F

Bairro: Canta Galo Cidade: Rio do Sul

CEP: 89.1632-24

E-mail do Técnico: [juliakegler@hotmail.com](mailto:juliakegler@hotmail.com)

Telefone do Técnico: (47) 999655-6605

Assinatura do Técnico:

#### 5 – NOSSA HISTÓRIA

A Associação de Famílias e Apoiadores de Equoterapia (EQUOVALI), começou com a senhora Ivonete Sens Bento da Silva, cujo marido, José Carlos Bento da Silva ficou tetraplégico. Buscando terapias que o ajudassem, foi à procura de equoterapia para seu marido na região de Rio do Sul. Entretanto, na região, havia apenas a APAE de Rio do Sul, que atendia seus alunos, e uma profissional que atendia apenas crianças, no município de Agronômica. Deste modo, Ivonete passou a levar seu marido a Camboriú para fazer equoterapia.

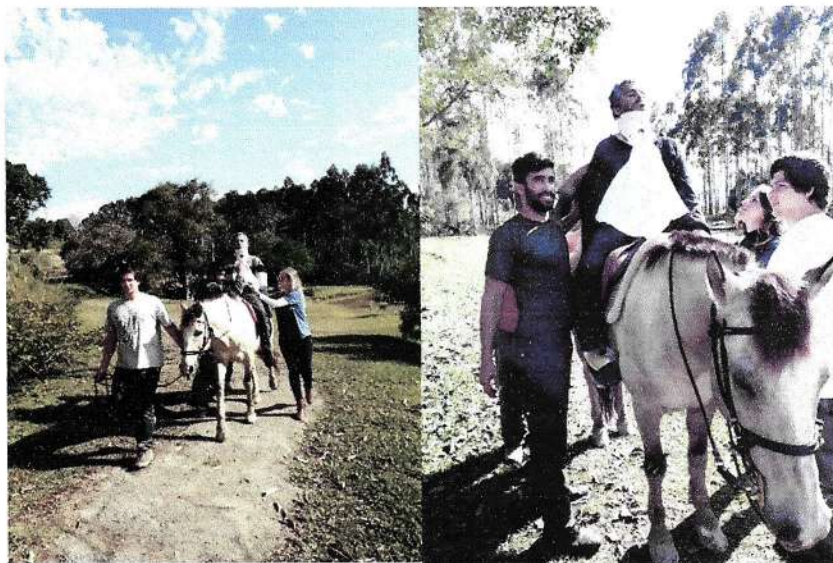
Vendo os benefícios que a equoterapia proporcionava a seu marido e às demais pessoas praticantes, com resultados excelentes, teve a ideia de abrir em Rio do Sul um serviço

desses para atendimento de muitas pessoas com igual problema de seu marido. Assim sendo, trouxe a equipe de equoterapeutas de Camboriú a Rio do Sul para aqui trabalharem. Inicialmente, uma vez por semana.

Em outubro de 2018, em contato com a fisioterapeuta Júlia Kegler, começaram a divulgar sua intenção de criar um projeto de equoterapia no Alto Vale, recebendo importante apoio da fisioterapeuta Karine Rosa Erhardt, de Ituporanga.

No dia 18 de novembro de 2018 aconteceu a primeira sessão de equoterapia. A partir desse primeiro encontro, as famílias e amigos dos praticantes se organizaram e, em fevereiro de 2019, a Associação de Famílias e Apoiadores da Equoterapia no Alto Vale do Itajaí (EQUOVALI) foi criada – localizada a rua João Ledra ,1700 no Taboão, Rio do Sul, SC.

A convite de Ivonete, em fevereiro de 2019, Júlia Kegler foi a Brasília, na ANDE BRASIL, fazer o curso de Equoterapeuta; em março foi a vez de João Guilherme ir para fazer o curso de Equitador. Após estas capacitações e, com a contratação de Gabriela Jark Travi, que já era Equoterapeuta, completou-se então, a equipe mínima necessária, conforme regulamentado pela ANDE BRASIL, iniciando, assim, oficialmente os trabalhos da EQUOVALI. Fotos de José Carlos nos primeiros atendimentos realizados pela EQUOVALI.



## 6 – EQUOTERAPIA

A EQUOTERAPIA é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas da saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou necessidades especiais (ANDE-BRASIL).

Este método emprega o cavalo como agente promotor de ganhos a nível físico e psíquico. Esta atividade exige a participação do corpo inteiro, contribuindo para o desenvolvimento da força muscular, relaxamento, conscientização do próprio corpo e aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio. A interação com o cavalo, incluindo os primeiros contatos, os cuidados preliminares, o ato de montar e o manuseio final desenvolvem novas formas de socialização, autoconfiança e autoestima (ANDE-BRASIL).

As sessões duram 30 minutos e são realizadas uma vez por semana, podendo ser

realizadas individualmente ou em grupo, com orientação e acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, sendo composta por fisioterapeuta, psicólogo e equitador, obrigatoriamente, mas podendo contar ainda com fonoaudiólogo, educador físico, pedagogo, entre outros. O equitador é responsável pelo cuidado dos cavalos e guia durante as sessões. Todos devem ter o Curso Básico de Equoterapia pela ANDEBRASIL.

Desde sua criação a EQUOVALI já atendeu cerca de 40 pessoas, entre crianças, adolescentes, adultos e idosos. Dentre estes, alguns estão sendo atendidos desde 2018, tendo o atendimento interrompido na época da pandemia. A associação já teve alguns locais de atendimento, sempre cedidos por pessoas físicas, e atualmente pela prefeitura do município de Agronômica. Fotos dos primeiros atendimentos, pós-pandemia e dias atuais:





## 7 – ATIVIDADES REALIZADAS NO PERÍODO 06/22 A 05/23:

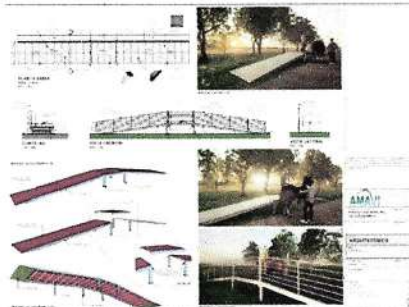
### 7.1 – BRECHÓ NO EVENTO FERROZ (junho/2022)

A EQUOVALI promoveu um brechó de roupas e livros no município de Agronômica, durante a 9ª Festa Estadual do Arroz – FERROZ, com o objetivo de arrecadar fundos para dar continuidade aos atendimentos.



### 7.2 – REFORMA DA RAMPA DE ACESSIBILIDADE (junho/2022)

A EQUOVALI apresentou um projeto junto ao SICREDI da cidade de Agronômica e foi beneficiada com recursos para realizar a reforma da rampa de acesso para crianças e cadeirantes durante as sessões de equoterapia, o que permite a realização da montaria com maior autonomia. Fotos do projeto e da rampa concluída:





### 7.3 – VENDA DE PASTEL E BRECHÓ DE LIVROS NO EVENTO NJECA (junho/2022)

A EQUOVALI participou deste evento que realiza uma Festa Junina beneficente com a participação de ONGs e entidades da cidade de Rio do Sul. É uma iniciativa do Núcleo de Jovens Empreendedores de Rio do Sul e aconteceu no Centro de Inovação Norberto Frahm – CINF.



### 7.4 – CURSO DE EQUOTERAPIA (julho/2022)

A psicóloga Larissa Alice Tiedmann participou do curso de Equoterapia para dar início ao seu trabalho junto à equipe da EQUOVALI.



### 7.5 – PEDÁGIO SOLIDÁRIO (agosto/2022)

A EQUOVALI realizou o seu 1º Pedágio Solidário no ano de 2022. A ação contou com vários voluntários que arrecadaram doações nos principais semáforos da cidade de Rio do Sul.





#### 7.6 – REUNIÃO DE EQUIPE (agosto/2022)

A equipe de atendimento inicia os encontros para formulação das Fichas de Avaliação, Termos de Consentimento e Responsabilidade e treinamento prático entre os antigos e novos integrantes.

Também inicia a preparação do novo local de atendimento e a mudança dos materiais e cavalos.



#### 7.7 – CAVALOS VINDOS DE DOAÇÃO (agosto/2022)

Frequentemente a EQUOVALI recebe propostas de cavalos para doação, antes do aceite a equipe precisa conhecer o animal e o equitador resolve se o cavalo é apto a participar das sessões de equoterapia. Fotos de dois cavalos que foram recebidos como doação:





#### 7.8 – ADAPTAÇÃO DOS CAVALOS (agosto/2022)

É de fundamental importância que os animais estejam adaptados ao local onde irão viver e também sejam acostumados com a equipe, materiais de trabalho, sons que acontecem durante a sessão e a movimentação de crianças ao seu redor.



#### 7.9 – ASSINATURA DO PROJETO EQUOTERAPIA SOLIDÁRIA (setembro/2022)

A EQUOVALI foi contemplada com o projeto Equoterapia Solidária através de recursos do FIA de Rio do Sul, para o atendimento de 12 crianças e adolescentes com deficiência e/ou necessidade especial.



#### 7.10 – PALESTRA EM AGRONÔMICA (setembro/2022)

A equipe da EQUOVALI esteve no município de Agronômica realizando uma palestra para a comunidade sobre a atuação da associação e os benefícios da terapia, divulgando o projeto Equoterapia Solidária a fim de captar novos praticantes.



#### 7.11 – CAPTAÇÃO DE PRATICANTES PARA O PROJETO (setembro/2022)

Em setembro iniciaram as reuniões entre a diretoria, equipe técnica e pais ou responsáveis pelos praticantes interessados em participar do projeto Equoterapia Solidária. A seleção aconteceu pela idade (2 a 18 anos), que tivessem a indicação de equoterapia pelo médico pediatra ou neurologista, e que residissem em Rio do Sul. Deste modo foram selecionadas 12 crianças.



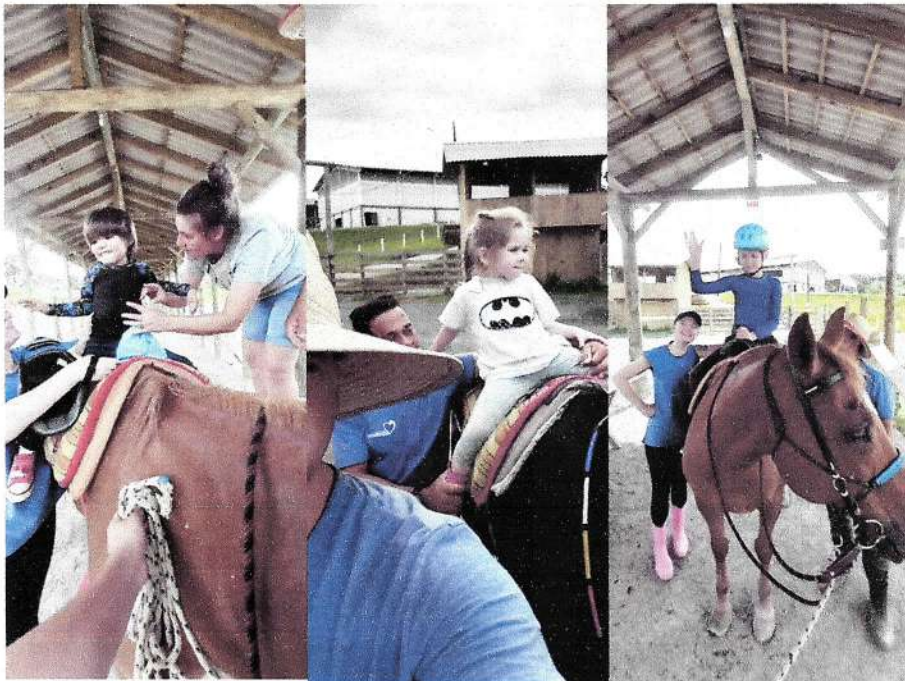
#### 7.12 – INÍCIO DO PROJETO EQUOTERAPIA SOLIDÁRIA (outubro/2022)

O projeto inicia com a avaliação individual de cada praticante, análise dos encaminhamentos médicos, exames complementares e anamnese. Nas primeiras sessões o praticante conhece os cavalos, os materiais de encilhamento, o espaço das sessões, e realiza as primeiras etapas da equoterapia: aproximação, alimentação, para depois seguir para a montaria.



#### 7.13 – ATENDIMENTOS DE EQUOTERAPIA (novembro/2022)

Seguimos realizando as primeiras etapas da equoterapia com os praticantes que ainda necessitam dessa mediação, para aceitação do contato com o animal, com o capacete, com a equipe; e aqueles que já se sentem seguros iniciam a montaria.



#### 7.14 – VISITA AO CENTRO DE EQUOTERAPIA (dezembro/2022)

Recebemos a visita de professoras e alunos com deficiência da Escola Modelo Ella Kurth, de Rio do Sul, para entrega de tampinhas e lacres para o projeto “Reciclar Solidário” que a EQUOVALI mantém.



#### 7.15 – PASTELADA EM CONJUNTO COM O C.E.I. DONA LURDES (dezembro/2022)

A EQUOVALI realizou, juntamente com o C.E.I. DONA LURDES, uma pastelada e bingo beneficente para arrecadar fundos para as duas instituições.



#### 7.16 – ATENDIMENTOS (dezembro/2022)

Com os praticantes já familiarizados com a equipe, com os cavalos, os materiais utilizados nas sessões, começamos a propor atividades mais desafiadoras, com movimentos dos membros superiores, trocas de posturas sobre o dorso do cavalo, atividades com bola, jogos educativos. Também saímos da pista cercada para conhecer o parque onde está localizado o centro de equoterapia, o pasto onde os cavalos vivem, fazer trilhas nas estradas próximas.



7.17 – ATENDIMENTOS (janeiro/2023)

Crianças levando o cavalo para beber água, na trilha próxima ao centro de equoterapia e fazendo uma atividade com bola que combina coordenação motora e motricidade fina.



### 7.18 – ATENDIMENTOS (fevereiro/2023)

Praticantes realizando atividades sensoriais procurando os cavalinhos dentro de potes cheios de materiais de diferentes texturas, e também, fazendo atividade motora com bola, exercitando os membros superiores e trabalhando a coordenação motora e equilíbrio.



### 7.19 – SESSÃO TEMÁTICA DE CARNAVAL (fevereiro/2023)

Nas datas comemorativas realizamos sessões temáticas com os praticantes, envolvendo também as famílias, promovendo a socialização e integração do grupo todo.



#### 7.20 – ELEIÇÃO E POSSE DA NOVA DIRETORIA (fevereiro/2023)

Em Assembleia Geral da Associação foi eleita a nova diretoria que tomou posse em fevereiro de 2023 e permanecerá até o ano de 2025. Assumiu como nova presidente a senhora Zenilda Esser da Rosa. Foto da primeira reunião:



#### 7.21 – ATENDIMENTOS (março/2023)

Neste mês trabalhamos as emoções utilizando a centopeia das emoções, onde cada praticante escolhia a expressão do rosto da centopeia. Realizamos trocas de posturas mostrando aos praticantes novas possibilidades e habilidades.



#### 7.22 – SESSÃO TEMÁTICA DE PÁSCOA (abril/2023)

Na sessão em comemoração à Páscoa os praticantes percorriam um circuito com o cavalo, procurando os ovinhos escondidos nos ninhos, e ao final da sessão, recebiam um doce no formato de coelho e um desenho para colorir em casa.



#### 7.23 - CERTIFICADO DE FILIAÇÃO (abril/2023)



Em abril recebemos novamente o certificado de Centro Filiado à ANDE-BRASIL (Associação Nacional de Equoterapia).



#### 7.24 – ATENDIMENTOS (maio/2023)

Mês onde trabalhamos as formas geométricas, iniciamos apresentando as formas com jogos de encaixe, depois realizando pintura, e encerramos com as formas geométricas dando forma a uma casa, onde o praticante podia entrar com o seu cavalo.



#### 7.25 – AMPLIAÇÃO DOS ATENDIMENTOS (maio/2023)

A EQUOVALI amplia seus atendimentos em mais dois dias semanais com a contratação

de novos profissionais.



### 7.26 – PRIMEIRO DIA DA FAMÍLIA EQUOVALI (maio/2023)

É realizado o primeiro dia da família EQUOVALI. Foi realizado um piquenique entre as famílias, sorteio de brindes e demonstração para os familiares de como acontece uma sessão de equoterapia.



**EQUOVALI**

*1º Dia da Família  
Equovali*

Convidamos você e sua família para a nossa comemoração especial em homenagem ao dia das mães!

Será uma tarde muito agradável, com sorteio de brindes para as mães e um delicioso café compartilhado, onde cada família leva algum prato.

20 de maio - 14 horas Parque de Eventos - Agronômica

A família é lugar onde começa a vida e o amor nunca acaba!

Confirmar presença até dia 15/05/2023



