

## PLANO DE TRABALHO E AÇÃO DO ANO 2022 APRESENTAÇÃO

**ASSOCIAÇÃO TERAPÊUTICA OUTRA CHANCE – ATOC - CNPJ: 36.545981/0001-08**

Rua: Geralda de Oliveira Luís, 455 - Bairro: Paranaguamirim - Joinville - Santa Catarina - CEP: 89234245

Telefones: (47) 99761-7398 – (47) 3463-1869 – e-mail: redeemoficial@gmail.com

### RESUMO:

Plano de Ação no tratamento de Dependentes Químicos e co-dependentes. A Comunidade Terapêutica Outra Chance Trabalha com dependente de SPA em regime de internamento por um período de dez meses. Criamos um projeto de extensão - Sistema de residência supervisionada (Casa de Apoio) para internos que recebem alta do regime de internamento, mas não tem onde morar. Estes poderão morar na casa, sair para trabalhar e dando continuidade ao tratamento, inclusive recebendo acompanhamento técnico da Instituição, visando promover a **INSERÇÃO SOCIAL e PROFISSIONAL**.

**ÁREA DE ABRANGÊNCIA** - Moradores de Joinville – S.C e região, com população aproximadamente (1.100) Um milhão e cem mil habitantes.

### JUSTIFICATIVA

**A** - Observa-se atualmente um aumento de pessoas com problemas relacionados ao abuso do álcool e outras substâncias psicoativas agravando o convívio no lar, no trabalho e na sociedade com problemas pessoais e familiares, a dependência traz uma série de prejuízos ao indivíduo. Observa-se que o dependente sofre situações graves de perdas e prejuízos emocionais, desestruturação familiar, problemas de saúde, envolvimento com a criminalidade, aumento do risco de contaminação de DSTs etc.

**B** - No âmbito social, para estimar os custos relativos ao uso de drogas (lícitas ou ilícitas) as pesquisas têm pautado os gastos com tratamento médico, decréscimo da produtividade e perdas sociais decorrentes de mortes prematuras. No Brasil esses custos são estimados em 7,9% do PIB, cerca de 28 bilhões de dólares ao ano, os dependentes estão diretamente envolvidos com o tráfico, criminalidade (furtos, roubos, e prostituição - caminhos trilhados pelo usuário.

**C** - Nos últimos 30 anos, foram realizados inúmeros esforços para deter o crescimento do uso de drogas, no entanto tem-se observado a falta de iniciativa e alternativas no custeio dos atendimentos. Fica evidente a importância do direcionamento de investimentos a programas voltados para prevenção e recuperação em dependência química, tanto pela parcela formal (Estado), e informal (comunidades terapêuticas).

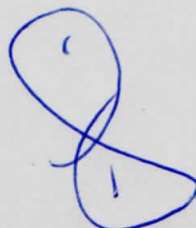
**D** - A prática de trabalho mostra que cada sujeito possui características e necessidades específicas, delineadas a partir de diferentes históricos de vida. Observa-se ainda que grande porcentagem no número de reincidência ocorre por falta de suporte na continuidade do tratamento.

### 1. OBJETIVO GERAL

O programa de recuperação proposto pela Comunidade Terapêutica Outra Chance tem como objetivo tratar e recuperar dependente químico, tirando-o do convívio criminoso e do vício, afastando-o totalmente do acesso às drogas e más companhias, quebrando o ciclo criminoso do qual fazia parte e dando-lhe a oportunidade de retorno social, promover acessos através de treinamentos, estudos, cursos profissionalizantes e projetos de governos, dando a ele condição de ser um multiplicador, incentivando outros a abandonarem o vício de entorpecentes, promovendo assim a restauração pessoal, moral, familiar e social.

### 2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**A** - Possibilitar ao interno a aceitação de seu estado de doença, quanto às perdas socioeconômicas, relacionais, prejuízos físicos, emocionais decorrentes do uso de SPAs, proporcionando a permanência no tratamento e ações que promovam o autoconhecimento a autorreflexão, permitindo o resgate de valores pessoais, responsabilidade por suas ações e pelo processo de recuperação;



**B** - Possibilitar ao interno que este perceba que é um cidadão responsável por sua vida e pela transformação do meio social, possibilitando o desenvolvimento de habilidades, gerando ações positivas realizadas durante o processo de recuperação;

**C** - Acompanhar e instruir o indivíduo a aceitar ajuda e encaminhar aos programas de extensão, a fim de inseri-lo na sociedade e no mercado de trabalho, desenvolver recursos que facilitem enfrentamento de situações de risco de recaída, aumentando alternativas viáveis para estas situações;

**D** - Instigar a reestruturação dos laços familiares e a busca por novas relações e situações de convívio social desvinculados do uso de SPAs. Realizando acompanhamento indireto.

### **3. INGRESSO**

**A** - A proposta de recuperação é de caráter voluntário, o processo inicia com uma entrevista de triagem com o candidato ao programa e acompanhante, será feita a avaliação social e psicológica inicial, que tem como objetivo conhecer o futuro interno; levantamento de dados acerca de suas características pessoais, de sua história de vida e do envolvimento com substâncias psicoativas. Também verificar se este se encontra apto a iniciar o processo de recuperação, conforme de adesão e manutenção do tratamento propostos pela RDC-101/2001 e o grau de comprometimento de acordo com os critérios diagnósticos do DSM-IV. Concluída a entrevista, realiza-se o procedimento de ingresso do interno com a formalização da documentação exigida pela instituição e da assinatura dos termos de compromisso e responsabilidade.

### **4. PROGRAMA**

**A** - O programa de recuperação em regime de internamento proposto é dividido em duas etapas (Conscientização e Reestruturação) que totalizam um módulo com duração dez meses. As atividades referentes as etapas do Programa ocorrem simultaneamente e de maneira integrada, a fim de adequar-se à rotatividade de entrada de novos internos, sem prejuízo àqueles que já se encontram em tratamento. Em dez meses cada participante deverá ter passado pelas atividades das duas etapas, completando seu programa de recuperação.

**B** - A ação tem a objetivar e estimular a conscientização do interno a realizar reflexões quanto ao seu estado de doença e quanto às perdas socioeconômicas e afetivas decorrentes do uso de SPAs. Neste sentido, procura-se auxiliar o interno a envolver-se ativamente no tratamento e a realizar uma reflexão crítica sobre sua situação de vida, e suas ações de comportamentos e disponibilidade para mudança no padrão de vida.

**C** - A Reestruturação refere-se à etapa na qual o interno, após evidenciar motivação para mudança e uma expectativa favorável ao tratamento, terá oportunidade refletir sobre seu futuro, construir novos planos de vida e desenvolver habilidades para lidar com situações de risco ou recaídas.

**D** - Para que os objetivos propostos por este programa sejam alcançados, desenvolvemos os trabalhos em quatro áreas, cada qual com um programa ou serviço específico, conforme discriminado a seguir:

#### **Área Psicológica:**

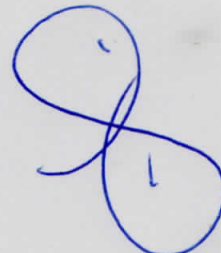
- A - Grupo Psicoterapêutico
- B - Serviço de Atendimento Emergencial
- C - Encontro Familiar

#### **Área Terapêutica-Ocupacional:**

A - oficina de artes, manutenção, serralheria, marcenaria, práticas de plantio, trabalho espiritual.

#### **Área Sócia educacional:**

- A - Projeto Romanos 12:2
- B - Reunião Familiar
- D - Espaços de discussão
- E - Grupo de Atividades Físicas e passeio
- F - Laborterapia e Atividades Complementares.



### Área Espiritual:

A - Projeto semeando Verdade

B - Momento Devocional

### 5. DESLIGAMENTO

**A - Desligamento por término do programa (alta clínica):** ocorre quando interno completa os seis meses do programa e apresenta mudanças no padrão de uso de SPAs, bem como na forma de pensar e se comportar, evidenciando capacidade para completar sua reestruturação pessoal, social, familiar e laboral junto à sociedade.

**B - Desligamento por enfermidade:** será efetuado o desligamento do participante quando este apresente, durante o processo de recuperação, alguma enfermidade grave que necessite de acompanhamento médico constante ou especializado e que fuja ao controle de tratamento da equipe técnica local, bem como quando o participante apresente morbidades psiquiátricas graves. Nestes casos, a equipe técnica auxiliará, na medida do possível, o encaminhamento do participante a outras modalidades de atendimento.

**C - Desligamento por alta pedida:** este desligamento se dá, de livre e espontânea vontade, por solicitação do participante, quando este não desejar prosseguir com o programa da instituição.

**D - Retorno à comunidade após desligamento:** Após o desligamento por término da etapa de conscientização, por alta pedida, alta administrativa ou abandono de tratamento, o interno apenas poderá retornar à Comunidade após (30) trinta dias, contados da data do desligamento, de acordo com a disponibilidade de vagas. Nos casos de enfermidade ou término de tratamento, o interno poderá retornar ao programa a qualquer momento, de acordo com a disponibilidade de vagas.

### 6. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS E AVALIAÇÃO DO PROJETO

Ao final de cada módulo, será realizada a análise dos dados e informações coletadas durante a aplicação do projeto para a elaboração de uma avaliação geral, os resultados obtidos serão organizados em um Relatório Técnico a ser enviado aos financiadores do Projeto.

### 7. ORÇAMENTO

O valor das despesas com implementação do plano de ação da Comunidade Terapêutica Outra Chance é no valor de R\$ 14.580,00 (sete mil e oitenta reais), para o atendimento de 16 internos, abaixo quadro descritivo das despesas correntes. Recursos advindos de doações e parceiros e empresas da própria comunidade.

EQUIPE TÉCNICA MENSAL				
Qtde	Qualificação	Qtde Horas Mês	Valor hora	Valor total das horas
1	Assistente Social	10 horas mês		R\$ voluntario
1	Psicólogo	10 horas mês	-	R\$ voluntario
1	Coordenador Geral	100 horas mês	-	R\$ 2.000,00
3	Monitores	220 horas mês	Mensal	R\$ 3.000,00
	<b>TOTAL</b>			<b>R\$ 5.000,00</b>

DESPESAS FIXAS MENSAIS		
Qualificação	MÊS	TOTAL A PAGAR
AGUA E SANEAMENTO BASICO		R\$ 100,00
ENERGIA ELETRICA	""	R\$ 300,00
COMPRA DE ALIMENTAÇÃO	""	R\$ 4.300,00
MATERIAL DE EXPEDIENTE	""	R\$ 230,00
CONTABILIDADE		R\$ 150,00
Aluguel da área campestre		R\$ 4.500,00
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 9.580,00</b>

### 8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todo esforço é valido, investir no ser humano em busca de resultados positivos para ele, para família e sociedade. Acreditamos que de alguma forma podemos contribuir para um mundo justo e melhor.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
6:30	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)
7:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
7:30	ESPIRITUALIDADE	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL
8:00	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
8:50	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS
11:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:30	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA
13:00	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	ATIVIDADES COMPLEMENTARES
15:30	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
16:00	TERAPIA OCUPACIONAL	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL	ESPAÇOS DE DISCUSSÕES	PROJETO ROMANOS 12-2	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL	LIVRE	LIVRE
17:30 0	FAXINA	FAXINA	FAXINA	FAXINA	FAXINA	LIVRE	LIVRE
18:00	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO
18:30	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
19:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
19:30	ESPAÇOS DE DISCUSSÕES	PROJETO ROMANOS	PROJETO SEMEANDO	OFICINA DE ARTE	DEVOCIONAL	CULTO	LEITURA
21:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
21:30	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
22:00	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER

Joinville SC 31 de dezembro de 2022

*Mark Davis Soares*  
 Associação Terapêutica Outra Chance – ATOC  
 CNPJ: 36.545981/001-08

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
6:30	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)	ORAÇÃO (OPCIONAL)
7:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
7:30	ESPIRITUALIDADE	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL	DEVOCIONAL
8:00	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
8:50	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS	LABORTERAPIA	ATIVIDADES FÍSICAS
11:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:30	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA	SONOTERAPIA
13:00	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	LABORTERAPIA	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	ATIVIDADES COMPLEMENTARES
15:30	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ
16:00	TERAPIA OCUPACIONAL	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL	ESPAÇOS DE DISCUSSÕES	PROJETO ROMANOS 12-2	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL	LIVRE	LIVRE
17:30 0	FAXINA	FAXINA	FAXINA	FAXINA	FAXINA	LIVRE	LIVRE
18:00	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO	BANHO
18:30	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
19:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
19:30	ESPAÇOS DE DISCUSSÕES	PROJETO ROMANOS	PROJETO SEMEANDO	OFICINA DE ARTE	DEVOCIONAL	CULTO	LEITURA
21:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
21:30	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
22:00	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER	RECOLHER

Joinville SC 31 de dezembro de 2022

*Mark Davis Pereira*  
 Associação Terapêutica Outra Chance – ATOC  
 CNPJ: 36.545981/001-08