

Relatório Associação de Ginástica Rítmica de Joinville

Beneficiários diretos: 85

Beneficiários indiretos: 255

O ano de 2024 e 2025 foi marcado por importantes avanços no desenvolvimento técnico, artístico e social das ginastas da AGRDJ. Por meio de uma metodologia estruturada e de uma equipe técnica altamente qualificada, a associação manteve seu compromisso em oferecer aulas de ginástica rítmica de qualidade, atendendo crianças e adolescentes de Joinville, desde os primeiros passos no esporte até o alto rendimento.

Público Atendido

As aulas contemplaram meninas com idades entre 8 e 16 anos, cerca de 82 crianças e adolescentes e 4 adultas. Organizadas em turmas específicas conforme o nível técnico:

- Iniciação Desportiva
- Categorias de base (mirim, pré-infantil, infantil e juvenil)
- Alto Rendimento
- Categoria adulta

Equipe técnica

A equipe da AGRDJ em 2024 foi composta por:

- 3 treinadoras especializadas em ginástica rítmica
- 3 auxiliares Técnicas
- 2 professoras de ballet
- 2 preparador físico (um deles atuante na Seleção Brasileira)
- 1 professor de yoga

Conteúdos e Atividades Desenvolvidas

As aulas são realizadas no **Ginásio Municipal Perácio Bernardo**, referência no estado por ser celeiro de ginastas que já representaram o Brasil em competições internacionais. Durante o ano, as aulas integraram aspectos técnicos e artísticos fundamentais para o esporte:

- Técnicas específicas de ginástica rítmica (aparelhos, equilíbrio, musicalidade e expressividade)
- Aulas de ballet como complemento, com foco em postura, alinhamento corporal e elegância nos movimentos



- Preparação física, com atividades voltadas para o desenvolvimento da força, resistência, coordenação e prevenção de lesões
- Oficinas especiais com conteúdos sobre alimentação saudável, controle emocional, preparação psicológica e yoga

Rotina de Treinamento e Aulas do projeto.

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira nos períodos matutino ou vespertino de janeiro a dezembro, as alunas são divididas em turmas de iniciação e equipe de alto rendimento. Alunas de iniciação participam apenas das aulas regulares de Ginástica Rítmica, promovendo desenvolvimento físico, disciplina, integração social e incentivo à prática esportiva.

Já as alunas de alto rendimento participam de:

- Aulas de Ginástica Rítmica: As aulas são planejadas com base em métodos atualizados da modalidade, respeitando as etapas de desenvolvimento esportivo e as necessidades individuais de cada ginasta.

- Aulas de Ballet para as beneficiárias: aulas de ballet como complemento técnico, desenvolvendo postura, equilíbrio, flexibilidade e expressão corporal, fundamentais para a Ginástica Rítmica.

- Aulas de preparação física para as beneficiárias: As alunas participaram de aulas específicas de preparação física, promovendo resistência, força, coordenação motora e prevenção de lesões, fortalecendo o desenvolvimento integral das atletas.

Participação e Desempenho em Competições

As atletas da AGRDJ obtiveram resultados expressivos ao longo do ano:

- ✓ Participação e conquistas em campeonatos estaduais e nacionais com destaque para pódios em categorias individuais e de conjunto.
- ✓ Presença marcante nas competições estaduais como OLESC (Olimpíada Estudantil Catarinense), Campeonatos e Torneios Estaduais, JESC (Jogos Escolares de Santa Catarina) e Juguinhos Abertos de SC.
- ✓ Ginastas convocadas para compor a equipe do estado no JEBS (Jogos Escolares Brasileiros) e uma atleta convocada para compor a equipe da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica.
- ✓ Apresentações artísticas em eventos municipais e ações sociais, fortalecendo o vínculo com a comunidade de Joinville.

Ações Sociais e Envolvimento Comunitário

Campanhas de arrecadação e atividades voluntárias divulgadas nas redes sociais reforçam o engajamento da AGRDJ com a comunidade local, ampliando a visibilidade do esporte e fortalecendo os laços com parceiros e apoiadores.

Parcerias e Sustentabilidade

Com o objetivo de incentivar ações simples que geram grandes impactos sociais e ambientais, realizamos, em parceria com a área de Responsabilidade Social da FIESC, uma campanha de arrecadação

de tampinhas plásticas. A iniciativa visa apoiar projetos sociais que atuam no cuidado com o meio ambiente e na promoção do bem-estar de crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade social.

RELATÓRIO MENSAL

1. OUTUBRO 2024

A Copa Santa Catarina de Conjuntos, realizada em Florianópolis, foi marcada pela participação das equipes, formadas por 36 atletas que disputaram provas de dupla, trio e conjunto, nas categorias de idades pré-infantil, infantil, juvenil e adulta. Alcançamos primeiros, segundos e terceiros lugares, coroando o trabalho intenso dos treinos e a união das atletas.

Jogos Escolares de Joinville (JEVILLE): As atletas participaram desta competição municipal que valoriza o esporte estudantil e promove a integração entre escolas, atletas e a comunidade esportiva da cidade.

Jogos da Juventude 2024: a atleta Helena é convocada para compor a equipe de Santa Catarina, ela brilhou na competição de nível Nacional, colabora para a equipe na somatória de notas e conquista vaga para as finais do aparelho Maças, finalizou em 6º lugar nesta prova.

Pagodeira da Lei Seca – Captação de Recursos: o clube participou da Pagodeira da Lei Seca, evento cujo valor arrecadado foi destinado à compra e instalação de móveis planejados para a sala de equipamentos e reuniões da AGRDJ. A ação fortaleceu o vínculo com a comunidade e permitiu à AGRDJ captar recursos para melhorar sua infraestrutura e o atendimento às atletas.

2. NOVEMBRO 2024

No mês de novembro de 2024, a AGRDJ destacou-se em nível internacional, com a participação das atletas Ana Luiza Franceschi e Luana Franceschi representando o Brasil no Sul-Americano de ginástica rítmica no Chile. Ambas as ginastas competiram na categoria de elite e conquistaram a medalha de ouro, refletindo o alto nível técnico do clube e o esforço contínuo das atletas e da equipe técnica. Essa conquista reforça a excelência da AGRDJ na formação de atletas de alto rendimento e evidencia o impacto do clube na promoção do esporte brasileiro no cenário internacional.

Jogos Abertos de Santa Catarina (JASC): 5 atletas dispararam provas individuais representando a cidade de Joinville, nesta competição a equipe conquista excelentes resultados nas provas individuais garantindo o troféu de 3º Lugar por equipe, ao todo foram 5 medalhas, o destaque vai para Ana Luiza com 2 medalhas de 1º e 1 medalha de 2º lugar.



Campeonato Brasileiro Interclubes Loterias Caixa Ilona Peuker em **Aracaju (SE)**: as equipes compostas por 14 atletas encaram provas em dupla e trios, nesta competição o clube garante 3 medalhas de 3º lugar, levando a cidade de Joinville ao pódio em uma competição nacional

DEZEMBRO 2024

No mês de dezembro de 2024, a AGRDJ encerrou o ano celebrando conquistas expressivas no Prêmio Melhores do Ano 2024 da Federação de Ginástica de Santa Catarina, momento que destacou não apenas o desempenho individual das atletas, mas também o trabalho coletivo da equipe. Foram conquistados cinco troféus, reconhecendo o talento, dedicação e o compromisso com a excelência da ginástica rítmica:

- Ana Luiza Franceschi – Melhor Ginasta Adulto
- Eduarda Z. Menestrina – Melhor Ginasta Infantil
- Júlia Dancoski – Melhor Ginasta Pré-Infantil
- Letícia Maria – Grande Destaque do Ano como Treinadora
- AGRDJ – Melhor Equipe

Essas premiações consolidam a AGRDJ como uma das principais referências da ginástica rítmica em Santa Catarina, reafirmando a qualidade do trabalho desenvolvido no clube.

Seleção Brasileira de Conjuntos: nossa atleta Ana Luiza Franceschi, foi oficialmente selecionada para integrar a Seleção Brasileira de Conjunto Adulto no ciclo olímpico 2025-2028.

Ana é muito mais que uma atleta. Ela é um símbolo de perseverança, talento e paixão pelo esporte. Desde pequena, fez parte da nossa história, construindo um legado de conquistas e superação. Com seu esforço e dedicação, acumulou vitórias memoráveis, títulos importantes e uma passagem marcante pela Seleção Juvenil Brasileira, sempre levando o nome da AGRDJ com orgulho e excelência.

3. JANEIRO 2025

Contratação de profissionais capacitados: Foram selecionadas e contratadas profissionais especializadas em ginástica rítmica para atuar no projeto, garantindo atendimento técnico de qualidade e promovendo o desenvolvimento esportivo e social das crianças e adolescentes da comunidade.

Início de treinamento para as atletas de alto rendimento.

Seleção de atletas: Realizou-se o processo de seleção de crianças e adolescentes que integrarão o projeto, assegurando oportunidades de inclusão social e incentivo à prática esportiva, especialmente para aqueles em situação de vulnerabilidade ou com pouca acessibilidade a atividades de alto rendimento.

Planejamento das atividades: Foi elaborado o planejamento detalhado das atividades do projeto para o período, estruturando treinos, oficinas e eventos que contribuam para o desenvolvimento físico, social e educativo dos participantes, fortalecendo o engajamento da comunidade com a prática esportiva.

4. FEVEREIRO 2025

Treinamento para prestação de contas: As voluntárias participaram de treinamento promovido pela ArcelorMittal, com foco em capacitação para elaboração e organização da prestação de contas do projeto. A iniciativa contribuiu para o fortalecimento da gestão administrativa da AGRDJ, garantindo transparência e correta aplicação dos recursos destinados às atividades sociais e esportivas.

Definição de documentos comprobatórios e alinhamento interno: Foram estabelecidos os documentos necessários para a prestação de contas, e realizada reunião interna com os membros da associação para alinhamento de processos e responsabilidades, assegurando organização, controle e cumprimento das exigências legais.

Visita da ArcelorMittal: Representantes da ArcelorMittal conheceram o projeto, participaram da apresentação das alunas e prestigiaram uma demonstração de Ginástica Rítmica conduzida pela atleta mais experiente, Luana. A visita reforçou o vínculo entre o projeto e o patrocinador, valorizando o investimento social e o reconhecimento da comunidade local pelo trabalho desenvolvido.

Estágio de Treinamento com técnica Yordanka Zarkova: Treinadoras e alunas do projeto participaram de estágio promovido pela Federação de Ginástica de SC, com a renomada técnica búlgara Yordanka Zarkova, realizado no Clube ADIEE em Florianópolis. A atividade contribuiu para o aprimoramento técnico das atletas e treinadoras, elevando a qualidade do ensino e a excelência do projeto.

Início das aulas da categoria Mirim (6 a 8 anos): Foram iniciadas as aulas regulares para crianças da categoria Mirim, garantindo acesso à prática da Ginástica Rítmica, desenvolvimento físico e social, inclusão e formação de hábitos esportivos saudáveis.

5. MARÇO 2025

Montagem coreográfica com Treinadora Elena (Bielorrússia): As alunas participaram da construção de coreografias sob a orientação da renomada treinadora internacional Elena, fortalecendo o aprendizado técnico e artístico, além de ampliar a experiência cultural e esportiva das participantes.

Montagem de coreografias de conjuntos e individuais com as treinadoras do projeto: Treinadoras do projeto elaboraram e ajustaram as coreografias de conjuntos e individuais, preparando as atletas para competições e aprimorando a coordenação, criatividade e trabalho em equipe.

Planejamento das competições de 2025: Com a disponibilização do calendário oficial da Federação de Ginástica de Santa Catarina, foi realizado o planejamento das participações em competições, garantindo organização, preparação adequada das atletas e visibilidade do projeto no cenário esportivo estadual.

Divulgação da campanha da Celesc: Foi realizada divulgação da campanha junto aos pais e no Instagram do projeto, promovendo engajamento da comunidade, conscientização sobre temas sociais e incentivo à participação ativa das famílias.

6. ABRIL 2025

Celebração de Páscoa: As alunas participaram de atividades recreativas, incluindo brincadeiras e entrega de chocolates, promovendo integração, diversão e fortalecimento do vínculo entre atletas, familiares e treinadoras.

Curso Nacional de Arbitragem: As treinadoras do projeto participaram do Curso Nacional de Arbitragem, proporcionando atualização técnica e aprimoramento profissional, garantindo excelência na condução de competições e na formação de novas atletas.

Certificação de árbitros estaduais e nacionais: As treinadoras da AGRDJ realizaram provas de arbitragem em âmbito estadual e nacional, obtendo certificações oficiais. Essa conquista fortalece a capacidade técnica do clube e contribui para a qualificação da equipe na organização de eventos e competições.

Treino de controle e apresentação de novas coreografias: Foram realizadas sessões de treino de controle, nas quais as alunas apresentaram as novas coreografias preparadas para as competições de 2025, promovendo aprimoramento técnico, integração das atletas e preparação competitiva de alto nível.

7. MAIO 2025

Festa da Família: Foi realizado um dia especial voltado para ginastas, familiares e equipe do projeto, com palestras sobre nutrição, aulas de alongamento e dança, além de apresentações de Ginástica Rítmica realizadas pelas alunas. O evento promoveu integração, fortalecimento dos vínculos familiares e valorização da prática esportiva na comunidade.

Preparação e treino de controle para competições de maio: Foram realizados treinos específicos para o Campeonato Estadual Adulto e a Copa SC de Conjuntos Juvenil e Pré-Infantil, garantindo que as atletas estejam devidamente preparadas para as competições e promovendo desenvolvimento técnico de alto nível.

Campeonato Estadual Adulto: As ginastas do projeto, acompanhadas pela treinadora Letícia, participaram da primeira competição do ano, promovendo experiência competitiva, desenvolvimento esportivo e representatividade do clube em âmbito estadual. O destaque A Atleta Luana conquistou as medalhas de 1º Lugar em Arco e 2º Lugar em Maças.

Copa SC de Conjuntos: As ginastas de 9 a 14 anos, treinadas por Isabella e Letícia, participaram da competição, fortalecendo a prática esportiva, integração entre atletas e visibilidade do projeto na região. A equipe conquista: 1 medalha de 1º Lugar com seu conjunto de 5 Arcos e 1 medalha de bronze com o Conjunto de Mãos Livres.

Copa estreantes de Ginástica Rítmica: as atletas participam da copa estreantes 1ª fase, nesta etapa a equipe foi formada por conjuntos e trios, conquistando: 3 medalhas de 1º Lugar para Conjunto, Trio, dupla e 3 medalhas de 3º lugar: 2 duplas e trio.

Contemplação do Edital do Fundo Social Sicredi: O projeto foi contemplado com recurso financeiro destinado à aquisição de tatames para treinamento, possibilitando melhores condições para as atividades, maior segurança das atletas e melhoria na qualidade do ensino da Ginástica Rítmica.

Planejamento do Campeonato Estadual – Categoria Infantil: A AGRDJ sediará uma das etapas do Campeonato Estadual, promovendo a cidade de Joinville como referência na Ginástica Rítmica e estimulando a participação da comunidade local em eventos esportivos de relevância.

Busca por parcerias e patrocínios: A equipe de eventos trabalhou na captação de apoiadores e patrocinadores para o Campeonato Estadual, fortalecendo a sustentabilidade do projeto e garantindo recursos para a realização de atividades de qualidade.

Convocação da atleta Ana Luisa Franceschi: O clube celebrou a convocação da ginasta formada na AGRDJ para a seleção brasileira de conjuntos, que conquistou três medalhas de ouro no Mundial em Portimão, Portugal. A ação inspira novas atletas e evidencia o impacto do projeto na formação de alto rendimento.

Festival do Hambúrguer: As alunas e associados participaram da campanha de venda de hambúrguer, com recursos destinados a cobrir despesas do Campeonato Estadual sediado pela AGRDJ e melhorias na sala de balé, estimulando engajamento comunitário, responsabilidade social e captação de recursos para o projeto.

8. JUNHO 2025

Torneio e campeonato estadual Juvenil: A equipe é representada por 5 atletas nas provas individuais que realizaram provas nos 4 aparelhos, a equipe conquistou as medalhas de 2º e 3º lugar

Copa SC de Conjuntos Infantil: a equipe é representada por 2 conjuntos de nível 1 e 2 na categoria Mãos Livres. A equipe conquistou as medalhas de 2º Lugar.

Campeonato Brasileiro Loterias Caixa Adulto: a equipe é representada por 3 atletas que realizaram provas individuais com os 4 aparelhos, nesta competição o destaque é a atleta Luana que conquista o 5º Lugar no aparelho Bola.

9. JULHO 2025

Copa Primeiros Passos de Ginástica Rítmica: A AGRDJ sediou a Copa Primeiros Passos, proporcionando às crianças e adolescentes da região a oportunidade de vivenciar competições esportivas, desenvolver habilidades técnicas e sociais, além de estimular o interesse pela Ginástica Rítmica na comunidade.

5ª Edição do Carreteiro do Esporte: Ginastas e familiares do projeto participaram do evento destinado às instituições esportivas de Joinville, fortalecendo o vínculo com a comunidade, promovendo integração entre famílias e atletas, e incentivando a participação em atividades culturais e esportivas.

Participação em competições estaduais e escolares:

JESC SC – Jogos Escolares 11 a 12 anos em Blumenau: 4 atletas representaram o clube em provas individuais, a equipe conquista as seguintes medalhas:

Destaque para a atleta Eduarda é classificada para representar o estado no JEBS graças a conquista de 2 medalhas de 1º lugar e 1 medalha de 3º lugar

JESC SC – Jogos Escolares 13 a 15 anos em São Miguel do Oeste: 2 Atletas representaram o clube nas provas individuais, a equipe conquista 1 medalha de 3º Lugar no aparelho maçãs com a atleta Helena.

Torneio Estadual Pré-Infantil 09 a 11 anos em Blumenau: 14 atletas participaram dessa competição, representaram a equipe na prova de trio de bolas e individuais. A equipe conquista diversas medalhas nos blocos outro, prata e bronze. Premiação por somatória de notas para cada ginasta.

Campeonato Estadual Pré-Infantil 09 a 11 anos em Blumenau: Oportunidade de consolidar habilidades adquiridas nos treinos e incentivar a continuidade no esporte. Nossas ginastas brilharam neste último final de semana, com apresentações lindas e resultados que encheram nossos corações de orgulho, o destaque vai para a Atleta Júlia que foi finalista da competição e recebe as medalhas de 1º Lugar Mãos Livres e 2º Aparado Corda.

37º Juguinhos Abertos de SC, 12 a 14 anos, Rio do Sul: Atletas representaram o clube em competição de relevância estadual, promovendo visibilidade da AGRDJ e inspiração para novos participantes.

Visita do Prefeito de Joinville e Secretário de Esporte: Recebemos a visita do Prefeito Adriano Silva e do Secretário de Esporte Douglas Steffen, apresentando as manutenções realizadas pela prefeitura no ginásio e as melhorias conquistadas pelo clube, fortalecendo parcerias institucionais e garantindo apoio contínuo às atividades esportivas.

Visita à ArcelorMittal: As ginastas participaram de visita à empresa, momento especial de aproximação com patrocinadores e valorização do apoio institucional ao projeto, reforçando vínculos e engajamento da comunidade.

Ações de captação de recursos para o Campeonato Estadual: Foram enviados ofícios a empresas locais, incluindo Águas de Joinville, Angeloni e Giasi, buscando apoio financeiro para a realização do Campeonato Estadual. Essas iniciativas fortalecem a sustentabilidade do projeto e garantem a continuidade das atividades de alto rendimento.

10. AGOSTO 2025

Participação na Copa Jéssica Maier (03/08/2025): As ginastas do projeto representaram a AGRDJ na competição, promovendo desenvolvimento técnico, experiência esportiva e visibilidade do clube em âmbito estadual.

Treino de controle (05/08/2025): As ginastas de 11 a 14 anos participaram de treino controle, apresentando novas coreografias e ajustando detalhes para as competições futuras, garantindo aprimoramento técnico e preparação competitiva.

Campeonato e Torneio Estadual e Copa SC de Conjuntos (14 a 17/08/2025): A AGRDJ sediou importantes competições no Ginásio Abel Schulz, recebendo atletas de diversas cidades, promovendo a integração entre participantes e fortalecendo o esporte na região. O evento proporcionou à comunidade local acesso a competições de alto nível e fomentou o engajamento social e esportivo. As atletas da nossa equipe também participaram desta competição, garantindo ótimos resultados, Campeãs por equipe e destaque para as atletas: Eduarda 3º lugar no individual geral, 3º Lugar Fita e 3º Lugar Mãos Livres e Sara que conquista 2 medalhas de 1º lugar em Fita e maça e 2 medalhas de prata em mãos livres e bola.

Inscrição no Stammtisch do Bem (07/09/2025): O projeto realizou inscrição para participação no evento beneficente, contribuindo para a captação de recursos destinados à melhoria da infraestrutura do ginásio e ao suporte às atividades das atletas.

Campanha de venda antecipada de hambúrgueres: Tickets foram disponibilizados para pais e responsáveis dos participantes, com arrecadação destinada a melhorias na área de treinamento do ginásio, fortalecendo a participação da comunidade e incentivando o engajamento familiar com o projeto.

Divulgação do Campeonato Estadual: Durante o período, o projeto contou com ampla divulgação do Campeonato Estadual sediado pela AGRDJ em diferentes meios de comunicação, incluindo jornais locais, TV, rádio e redes sociais, aumentando a visibilidade do clube e do esporte na região.

Conquistas em competições: As ginastas celebraram importantes resultados nas competições do mês, incluindo o terceiro lugar por equipes no Torneio Estadual e o título de campeãs por equipe no Campeonato Estadual Infantil, evidenciando o sucesso do projeto e o desenvolvimento técnico das atletas.



11. SETEMBRO

Visita da ArcelorMittal (05/09): Recebemos a visita de representantes da empresa, que entregaram figurinos de gala exclusivos às ginastas do projeto. Este momento proporcionou às atletas uma experiência especial, valorizando o esforço e dedicação das meninas e fortalecendo o vínculo entre o projeto e a comunidade empresarial.

Participação na Stammtisch do Bem 2025 (07/09 – Expocentro Edmundo Doubrava, Joinville/SC): A AGRDJ esteve presente em um evento voltado à promoção do terceiro setor, apresentando o projeto para a sociedade e arrecadando recursos por meio da venda de hambúrguer, pipoca e picolés. As ginastas realizaram uma apresentação artística usando os figurinos de gala, encantando o público e demonstrando a importância do esporte como ferramenta de inclusão e desenvolvimento social.

Torneio Regional Sul de Ginástica Rítmica: A participação das equipes Adulto, Pré-Infantil e Infantil evidenciou a massificação do esporte, sendo reconhecida com o Troféu de Equipe por Massificação, destacando a AGRDJ como referência na promoção da ginástica rítmica na região e no incentivo à prática esportiva entre jovens de diferentes faixas etárias.

Preparação e participação no Campeonato Brasileiro Loterias Caixa: A AGRDJ realizou treinos controle para as equipes Pré-Infantil e Infantil, envolvendo famílias e fomentando o engajamento comunitário. As ginastas Juvenis também participaram da competição, com destaque para Helena Decker, que conquistou 4º lugar no aparelho Bola, mostrando que o esporte é um importante instrumento de formação e reconhecimento social.

Certificação e registro oficial: A entrega do projeto desportivo no sistema Lei do Incentivo e a conquista do CRED – Certificado de Registro de Entidades Desportivas consolidam o papel da AGRDJ como instituição comprometida com o desenvolvimento de crianças e jovens e com ações que beneficiam a comunidade.

Joinville, 06 de outubro de 2025



Deise Leticia Franceschi
Presidente AGRDJ