

RELATÓRIO DE ATIVIDADES – 2024

• SETEMBRO

Além das visitas domiciliares para atendimento e acompanhamento dos idosos acamados que acontecem ordinariamente, bem como os atendimentos presenciais realizados na instituição, tivemos a presença dos coroinhas da paróquia que foram conhecer o trabalho da entidade e os idosos atendidos pela mesma. Proporcionando a troca de experiência inter geracional e o contato carinhoso com as crianças. Tendo como fruto deste encontro, a doação de mais de 600 kg de alimentos advindos da gincana promovida pelos Coroinhas da Forania de Tubarão, que auxiliarão para atendimento das famílias e idosos assistidos pela instituição, juntamente com as demandas encaminhadas pela Caritas Paroquial e Pastoral da Pessoa Idosa.



• OUTUBRO

Foi realizado um chá bingo beneficente para angariar fundos para instituição. Os idosos assistidos pela instituição, bem como familiares ou cuidadores daqueles que não puderam participar devido as suas limitações, tiveram seus ingressos garantidos como cortesia. Com isso, promovemos uma tarde de lazer, interação e relaxamento, principalmente para aqueles que cuidam dos idosos.



SANC

Associação de Amparo
aos Necessitados
de Capivari de Baixo



2



Houve ainda uma Roda de conversa com a Psicóloga Raquel Bitencourt, com tema “Enfrentando o Luto: Um Caminho para a Cura e a Reflexão”, trabalhando as relações entre família e o seu ente que passa pelo processo da morte, através de abordagens como: o processo de luto e suas fases, como lidar com a perda de entes queridos, estratégias para lidar com o sofrimento e a importância do apoio social e emocional.

Palestra



Roda de Conversa

Raquel Bittencourt

“Enfrentando o Luto: Um Caminho para a Cura e a Reflexão”

31 DE OUTUBRO - 15H

Local: Centro Social Igreja Matriz



- **NOVEMBRO**

A entidade promoveu uma roda de conversa com o Dr. Vitor Basil, gerontologista do Paraná para abordar o tema: “O processo natural do envelhecimento” e a importância de: alimentação saudável e nutrição para a terceira idade, exercícios físicos e atividades para manter a mobilidade, manejo do estresse e preservação da saúde mental, prevenção de doenças crônicas e promoção da qualidade de vida.



- **DEZEMBRO**

A instituição promoveu o Natal Solidário, levando para as visitas domiciliares, um grupo de voluntários cantores que encantaram nossos idosos com canções conhecidas por eles e que os fizeram cantar junto com o grupo. Foi emocionante tal interação, utilizando-se da musicoterapia para estreitar vínculos e assim fortalece-los. Foram entregues também, uma cesta básica grande (equivalente a 02 meses de alimentação), produtos de higiene pessoal, frango, ovos, e uma cesta de natal com produtos diversificados conforme dieta e restrição alimentar de cada idoso. Juntamente, foram entregues um kit com almofadas e toalha de boca para os idosos, como presente de natal. Tudo feito com materiais antialérgicos, de algodão e de maneira que não cause nenhum tipo de irritação ou desconforto aos idosos, especialmente os acamados, produzidos pela voluntarias do grupo Família de Nazaré.



SANC

Associação de Amparo
aos Necessitados
de Capivari de Baixo

