

Relatório de Atividades da Associação Camboriuense de Jiu Jitsu

Período: Julho de 2024 à Junho de 2025

1. Introdução

A Associação Camboriuense de Jiu Jitsu desenvolveu, nos últimos 12 meses, de forma contínua vem desenvolvendo um programa de atividades gratuitas voltado para crianças da rede pública de ensino, com o objetivo de promover inclusão social, saúde, cidadania e desenvolvimento pessoal por meio do esporte. As ações incluíram treinos regulares de Jiu Jitsu, ações sociais, visitas ao Hospital de Câncer Joana Gusmão em Florianópolis e participação em torneios e competições esportivas.

2. Resumo Mensal das Atividades

Mês/Ano	Atividades
Julho 2024	12 aulas de Jiu-jitsu, visita ao Hospital infantil Joana Gusmão.
Agosto 2024	12 aulas de Jiu-jitsu, participação no internacional kids de Jiu-jitsu.
Setembro 2024	12 aulas de Jiu-jitsu, participação Open classic de Jiu-jitsu.
Outubro 2024	12 aulas de Jiu-jitsu, evento de comemoração dia das crianças.
Novembro 2024	12 aulas de Jiu-jitsu, participação no Circuito catarinense Mormai.
Dezembro 2024	6 aulas de Jiu-jitsu, entregas de doces.
Janeiro 2025	8 aulas de Jiu-jitsu , participação Copa pódio e entrega de kimonos.
Fevereiro 2025	12 aulas de Jiu-jitsu, aula de interação para autistas.
Março 2025	12 aulas de Jiu-jitsu, treino em evento social com igreja.
Abril 2025	12 aulas de Jiu-jitsu.
Mai 2025	12 aulas de Jiu-jitsu, participação no Europeu kids Roma.
Junho 2025	12 aulas de Jiu-jitsu, participação Campeonato Brasileiro de Jiu-jitsu.
Julho 2025	6 aulas de Jiu-jitsu, premiação para melhores notas em boletim escolar.

3. Descrição das Atividades

Treinos de Jiu Jitsu

- Frequência: média de 3 treinos por semana.
- Conteúdo: técnicas disciplinares, defesa pessoal, ética esportiva, fortalecimento físico e mental.
- Resultados: melhoria do condicionamento físico, do comportamento e do autocontrole das crianças.

Ações Sociais

- Realização de campanhas de arrecadação (agasalhos, alimentos e livros).
- Entregas de doações em comunidades de baixa renda.
- Oficinas educativas e palestras sobre cidadania, respeito e responsabilidade.

Visita ao Hospital Joana Gusmão (Florianópolis)



- Ações de apoio e solidariedade, colaborando para o bem-estar dos pacientes.

Participação em Torneios e Competições

- Inscrição das crianças em torneios municipais, estaduais e regionais.
- Conquistas de medalhas e prêmios, promovendo autoestima e espírito esportivo.
- Garantia de transporte, alimentação e uniformes gratuitos para todos os participantes.

4. Impacto Social e Desenvolvimento Pessoal

- Inclusão Social: integração de crianças com diferentes perfis sociais.
- Desenvolvimento de Habilidades: autoconfiança, disciplina, respeito e cooperação.
- Saúde e Bem-estar: incentivo à prática esportiva e hábitos saudáveis.
- Perspectiva de Futuro: ampliação de oportunidades através do esporte.



5. Considerações Finais

A Associação Camboriuense de Jiu Jitsu vem desde 2019 promovendo, de forma contínua, um ambiente de aprendizado, apoio social e formação cidadã na cidade Camboriú. O programa se consolidou como referência em inclusão pelo esporte, transformando vidas e impactando positivamente a comunidade escolar e o entorno, recebendo inclusive o Título de Utilidade Pública Municipal através da Lei Municipal nº 3.301/2020 por seus relevantes serviços prestados.



Associação Camboriuense de Jiu Jitsu