

**ASSOCIAÇÃO DE MORADORES E AMIGOS DO SANDRA REGINA**

**SANDRA REGINA**

CNPJ 07.076.957/0001-60

RUA OSCAR BERNARDO BECKHAUSER, 1945 —

UBATUBA - SÃO FRANCISCO DO SUL - SC

CEP 89240-000

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

A Associação de Moradores e Amigos do Sandra Regina — AMASANDRA REGINA, com sede na Rua Oscar Bernardo Beckhauser, 1945, bairro Ubatuba, Cidade de São Francisco do Sul - SC, inscrita no CNPJ 07.076.957/0001-60, tem como objetivo promover ações que visem o desenvolvimento social e cultural de seus associados.

A associação tem atividades gratuitas como **bocha (masculino e feminino)** sendo ministrados treinos para o público da terceira idade, cursos de regras, com acompanhamento de professores e jogadores da modalidade

**Aulas de zumba** para todos os públicos interessados em praticar esta atividade física para o melhor desempenho de suas atividades motoras

Temos também atividades com descontos especiais para os associados, tais como: Consultas Psicológicas com atendimentos semanais para os associados.

**Pilates** com atendimento de 2 (duas) vezes por semana, com atendimento aos associados e os moradores do bairro, fazendo um trabalho de recuperação física dos participantes.

**Capoeira** com aulas 3 vezes por semana, atendimento ao público jovens, com um trabalho de cidadania e orientação para jovens e também público adulto principalmente com um trabalho visando sua saúde física e mental

**Balé (adulto e infantil)** um trabalho de iniciação para o público infantil da comunidade e para o público adulto principalmente o feminino um trabalho visando a saúde física e mental

**Jazz (adulto e infantil)**, feito um trabalho de integração da comunidade com a dança, proporcionando com esta atividade o conhecimento da dança como um elemento de diversão, descontração é onde a comunidade pode conhecer-se, saber que é seu vizinho, onde é feito um trabalho com todos, na qual um ajuda o outro.

Estamos buscando outras parcerias e possuímos uma lanchonete que abre a partir das 13 horas.

São Francisco do Sul, 04 de setembro de 2023

Esperança Saidock

Presidente

