

Relatório de Atividades

Relatório de Atividades - Lei 18.269/2021

1. Identificação:

- Nome da instituição/entidade: CENTRO DE REABILITAÇÃO LUZ E VIDA
- CNPJ: 49.700.799/0001-18
- Responsável: Maycon Dias Madeira
- Endereço: Rua Joacy Arnautz, nº 350 – Lado da União – Braço do Norte
- Período de referência: janeiro de 2024 a dezembro de 2024.

2. Introdução:

Este relatório tem como objetivo demonstrar as atividades promovidas pela Comunidade Terapêutica Luz e Vida no período de janeiro de 2024 a dezembro de 2024, conforme estabelecido na Lei 18.269/2021, com foco nas ações realizadas em benefício da comunidade. O relatório descreve as atividades desenvolvidas, mês a mês, e a forma como elas atendem às disposições do art. 2º da referida lei.

3. Objetivo:

Promover atividades descritas no art. 2º da Lei 18.269/2021, contribuindo para o bem-estar da comunidade Luz e Vida em Braço do Norte – SC.

4. Detalhamento das Atividades Mês a Mês:

Janeiro de 2024

Atividades realizada:

- Acolhimento de novas pessoas;
- Palestras motivacionais Psicólogo;
- Psicoterapia em grupo;
- Atividades e dinâmicas de integração em grupo;
- Planejamento anual.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Acolhimento de novos residentes: direcionado a indivíduos recém-chegados à comunidade, oferecendo suporte inicial para adaptação ao ambiente terapêutico;
- Palestras motivacionais: conduzidas por psicólogos, focadas no fortalecimento emocional e no incentivo à mudança de vida;
- Dinâmicas de grupo sobre metas e propósito: voltadas para a integração e construção de objetivos individuais e coletivos;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional;
- Planejamento anual: realizado em conjunto com os acolhidos e equipe terapêutica para estabelecer metas e atividades ao longo do ano.

Fevereiro de 2024

Atividade realizada:

- Encontros de espiritualidade;
- Atendimento Psicológico individualizado;
- Início da construção das hortas comunitárias;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Encontros de espiritualidade: promovem momentos de reflexão, fortalecimento da fé e conexão com valores espirituais para auxiliar na recuperação;
- Atendimento psicológico individualizado: oferece suporte emocional e acompanhamento terapêutico personalizado para cada acolhido;
- Início da construção das hortas comunitárias: atividade que visa proporcionar ocupação produtiva, aprendizado sobre cultivo e incentivo ao trabalho em equipe;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Março de 2024:

Atividade realizada:

- Rodas de conversa sobre prevenção de recaída;
- Estudo dos 12 passos do AA e NA;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Rodas de conversa sobre prevenção de recaída: encontros interativos para discussão de desafios enfrentados na recuperação e estratégias para evitar recaídas;
- Estudo dos 12 passos do AA e NA: aprofundamento no programa dos Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos, explorando cada passo como ferramenta de autoconhecimento e superação;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Abril de 2024:

Atividade realizada:

- Programa de reinserção social;
- Encontros com familiares;
- Palestras sobre mercado de trabalho;
- Atividades recreativas e esportivas;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Programa de reinserção social: continuidade das atividades iniciadas em março, com foco no desenvolvimento de habilidades para a vida independente, como planejamento e resolução de conflitos;
- Encontros com familiares: encontros mensais para fortalecimento dos laços familiares, com participação de toda equipe multidisciplinar para mediação de possíveis desafios no convívio;
- Palestras sobre mercado de trabalho: aprofundamento nas temáticas de qualificação profissional, oportunidades de emprego e estratégias para manutenção do trabalho após a saída da comunidade;
- Atividades recreativas e esportivas: eventos internos voltados ao lazer e bem-estar, como jogos de futebol, jogos de cartas e atividades ao ar livre;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Mai de 2024:

Atividade realizada:

- Palestras de saúde e bem-estar;

Rua Joacy Arnauts nº 350 – Lado da União – Braço do Norte – CEP: 88750-000 –
CNPJ:49.700.799/0001-18 - Contato: (48) 99680-0039 / (48) 99680-0099 – e-mail:
luzevida@gmail.com



COMUNIDADE TERAPÊUTICA LUZ E VIDA - CLV

- Mutirão de limpeza e organização do espaço;
- Programa de leitura;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Palestras de saúde e bem-estar: encontros com os profissionais da equipe multidisciplinar abordando temas como boa alimentação, saúde mental e hábitos saudáveis;
- Mutirão de limpeza e organização do espaço: mobilização dos acolhidos para a manutenção e melhoria dos ambientes da comunidade, promovendo senso de responsabilidade e pertencimento;
- Programa de leitura: incentivo à leitura como forma de aprendizado e reflexão, com discussões em grupo sobre os temas abordados nos livros selecionados;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Junho de 2024:

Atividade realizada:

- Encontros sobre prevenção ao uso de drogas;
- Projeto de voluntariado na comunidade;
- Capacitação em habilidades domésticas;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18

Rua Joacy Arnauts nº 350 – Lado da União – Braço do Norte – CEP: 88750-000 –
CNPJ:49.700.799/0001-18 - Contato: (48) 99680-0039 / (48) 99680-0099 – e-mail:
luzevida@gmail.com

a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Encontros sobre prevenção ao uso de drogas: palestras e discussões sobre os riscos do uso de substâncias químicas e do álcool e estratégias para manutenção da sobriedade;
- Projeto de voluntariado na comunidade: ações solidárias em instituições locais, promovendo o senso de utilidade e responsabilidade social;
- Capacitação em habilidades domésticas: oficinas sobre culinária, limpeza e organização para auxiliar na independência dos acolhidos;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Julho de 2024:

Atividade realizada:

- Oficinas de panificação com uma pessoa em recuperação;
- Grupo de apoio entre os acolhidos;
- Psicoterapia em grupo;
- Início das reuniões de AA na comunidade;

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Oficinas de panificação com uma pessoa em recuperação: capacitação prática e teórica sobre a produção de pães, bolos nutritivos outros produtos de panificação, visando a qualificação profissional, geração de renda e também a economia de alimentos;
- Grupo de apoio entre acolhidos: encontros para compartilhamento de experiências e fortalecimento dos vínculos entre acolhidos;

Rua Joacy Arnauts nº 350 – Lado da União – Braço do Norte – CEP: 88750-000 –
CNPJ:49.700.799/0001-18 - Contato: (48) 99680-0039 / (48) 99680-0099 – e-mail:
luzevida@gmail.com

- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.
- Início das reuniões de AA na comunidade: a cada quinze dias o grupo de AA vem até a comunidade para realizar reuniões com os acolhidos.

Agosto de 2024:

Atividade realizada:

- Campanhas de conscientização sobre dependência química;
- Encontros motivacionais;
- Mutirão de limpeza e organização do espaço;
- Psicoterapia em grupo;
- Programa na rádio do município.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Campanhas de conscientização sobre dependência química: ações educativas sobre os impactos da droga na vida dos indivíduos e sociedade;
- Encontros motivacionais: palestras e dinâmicas para incentivar a autoconfiança e superação de desafios;
- Mutirão de limpeza e organização do espaço: mobilização dos acolhidos para a manutenção e melhoria dos ambientes da comunidade, promovendo senso de responsabilidade e pertencimento;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional;
- Programa na rádio do município: em alusão ao dia de combate ao uso das drogas realizamos uma palestra na rádio para conscientização da população.

Rua Joacy Arnauts nº 350 – Lado da União – Braço do Norte – CEP: 88750-000 –
CNPJ:49.700.799/0001-18 - Contato: (48) 99680-0039 / (48) 99680-0099 – e-mail:
luzevida@gmail.com

Setembro de 2024:

Atividade realizada:

- Práticas de autocuidado;
- Psicoterapia em grupo;

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Práticas de autocuidado: atividades voltadas para o bem-estar, incluindo higiene pessoal, relaxamento e autoestima.
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Outubro de 2024:

Atividade realizada:

- Terapias em grupo;
- Psicoterapia individual;
- Tarde de fé com a pastora;

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.
- Terapias individuais: continuidade do suporte psicológico individual, abordando temas relevantes para a recuperação de cada indivíduo.
- Tarde de fé com a pastora: participação de uma pastora evangélica, promovendo momentos de fé, oração e esperança.

Novembro de 2024:

Atividade realizada:

- Avaliação dos progressos individuais;
- Oficinas de preparação para a vida pós-comunidade;
- Momento de gratidão e celebração;
- Psicoterapia em grupo.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Avaliação dos progressos individuais: acompanhamento do desenvolvimento de cada acolhido e definição de novas metas;
- Oficinas de preparação para a vida pós-comunidade: orientações sobre desafios após a saída da instituição e estratégias para manutenção da sobriedade;
- Momento de gratidão e celebração: encerramento do ano com reconhecimento dos avanços alcançados e agradecimento pelo apoio recebido;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional.

Dezembro de 2024:

Atividade realizada:

- Reflexão sobre a vida em sobriedade;
- Rua Joacy Arnauts nº 350 – Lado da União – Braço do Norte – CEP: 88750-000 –
CNPJ:49.700.799/0001-18 - Contato: (48) 99680-0039 / (48) 99680-0099 – e-mail:
luzevida@gmail.com

- Psicoterapia em grupo;
- Festividades natalinas em família;
- Café com ex-acolhidos.

Beneficiários:

- A Comunidade Terapêutica Luz e Vida atende pessoas que enfrentam desafios relacionados à dependência química e do álcool e buscam reabilitação e reinserção social. Nosso público-alvo inclui homens de 18 a 65 anos que desejam uma nova oportunidade para reconstruir suas vidas, contando com apoio terapêutico, espiritual e social.

Resultados alcançados:

- Reflexão sobre a vida em sobriedade: momentos de introspecção e partilha sobre desafios e conquistas na jornada de recuperação;
- Psicoterapia em grupo: sessões conduzidas por profissionais da área da saúde mental, promovendo compartilhamento de experiências e fortalecimento emocional;
- Festividades natalinas em família: celebração especial realizado dia 22/12 envolvendo os acolhidos e seus familiares, promovendo fortalecimento dos laços afetivos;
- Café com ex-acolhidos: encontro entre atuais para troca de experiências e incentivo à continuidade da recuperação

5. Conclusão:

Ao longo dos 12 meses, a Comunidade Terapêutica Luz e Vida promoveu diversas atividades conforme preconizado pela Lei 18.269/2021, com o objetivo de beneficiar a comunidade de Braço do Norte – SC. As ações desenvolvidas atenderam às diretrizes do art. 2º da Lei, impactando positivamente o público-alvo e contribuindo para o desenvolvimento social e comunitário.

