



EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DE SANTA CATARINA

INDICAÇÃO

Sugere ao Governador do Estado a inclusão do “Dia do Cuidado” no calendário escolar das unidades da rede pública estadual de educação, visando à conscientização para a importância do autocuidado, do cuidado com os demais seres, e com o meio ambiente.

O Deputado que esta subscreve, com amparo no art. 205 do Regimento Interno, e considerando que:

- segundo o relatório Situação Mundial da Infância 2021 do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), estima-se que um em cada seis jovens entre 10 e 19 anos de idade no Brasil apresenta algum transtorno mental, sendo esta a parcela da população mais exposta ao risco de automutilações, depressão e suicídio;

- de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), ao redor do mundo cerca de 20% dos adolescentes apresentam algum problema de saúde mental, cujo tratamento, quando existe, é feito de forma inadequada;

- no cotidiano escolar, tais dados representam um número significativo de solicitação de atendimentos e mediações, por parte dos estudantes às equipes de trabalho dos estabelecimentos de educação, com forte evidência para questões relacionadas à depressão, baixa autoestima, tentativas de suicídio, entre outros transtornos de saúde mental;

- há exemplos exitosos em unidades escolares pelo estado de processos que promovem em seus alunos, um momento de acolhida, de dinâmica, de reflexão ou de atividade acerca do cuidar de si, tais como o Dia da Paz, com reflexões sobre a dimensão da cultura de paz e do cuidar do outro;

- tais ações proporcionam acolhimento aos estudantes e estreitam vínculos entre os membros da comunidade escolar, o que é extremamente favorável a um saudável convívio diário e, para além disso, um ambiente escolar democrático, inclusivo e empático pode gerar influência positiva fora dos muros das escolas, adentrando as relações familiares, sociais e profissionais; e

- a propagação de um Dia do Cuidado, no âmbito das escolas da rede pública estadual de educação, conforme se sugere, pode beneficiar muitos outros estudantes e impactar positivamente a construção de uma sociedade mais ética, justa e solidária

requer seja encaminhada ao Governador do Estado a seguinte Indicação:

A Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina encaminha proposição do Deputado Rodrigo Preis, que sugere a Vossa Excelência a inclusão do “Dia do Cuidado” no calendário escolar das unidades da rede pública estadual de educação, visando à conscientização para a

importância do autocuidado, do cuidado comos demais seres e com o meio ambiente. Atenciosamente, Deputado Mauro de Nadal - Presidente.

Sala das Sessões,

Deputado Rodrigo Preis



ELEGIS
Sistema de Processo
Legislativo Eletrônico

Documento assinado eletronicamente por **Rodrigo Preis**, em
18/06/2024, às 11:16.
