

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ESPORTIVA JOGOS ADAPTADOS DE CAMBORIÚ – ACEJAC**

Período: Agosto de 2024 a Julho de 2025

### **1. Introdução**

A Associação Cultural e Esportiva Jogos Adaptados de Camboriú – ACEJAC desenvolveu, nos últimos 12 meses, de forma contínua o programa de atividades gratuitas voltado para o vôlei adaptado masculino/feminino/ 50+, 60+, 70+, com o objetivo de promover o bem-estar físico e mental e contribuir para o desenvolvimento pessoal por meio do esporte. As ações incluíram treinos regulares de vôlei adaptado, ações sociais, confraternizações e participação em torneios e competições esportivas.

### **2. Resumo Mensal das Atividades**

<b>Mês/Ano</b>	<b>Atividades</b>
Agosto 2024	12 aulas (treinos de vôlei adaptado) Participação em campeonato na categoria Biso-feminino e masculino no Município de Camboriú.
Setembro 2024	12 aulas (treinos de vôlei adaptado) Participação no Desfile de 7 de setembro.
Outubro 2024	12 aulas (treinos de vôlei adaptado) Participação em campeonato na categoria Sênior-feminino e masculino no Município de Camboriú.
Novembro 2024	12 aulas (treinos de vôlei adaptado) Participação em campeonato na categoria Master-feminino e masculino no Município de Camboriú. Realização de campanhas de arrecadação e distribuição de cestas básicas.
Dezembro 2024	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)

## Voleibol Adaptado

	Evento de encerramento das atividades do ano com festa comunitária, doação de presentes as crianças carentes em virtude do Natal.
Janeiro 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Amistoso da categoria Sênior em Itapema
Fevereiro 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Participação do Quadrangular Master em Camboriú
Março 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Palestra gratuita a comunidade em referencia ao Dia da Internacional da Mulher.
Abril 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Participação da fase Regional Estadual na categoria Sênior-feminino e masculino em Balneário Piçarras.
Mai 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Participação no JASTI – Sênior-feminino e masculino em São Bento do Sul.  Participação da Campanha do Agasalho.
Junho 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Participação na Campanha Junho Verde sobre a importância da preservação do meio ambiente e a adoção de práticas sustentáveis.
Julho 2025	12 aulas (treinos de vôlei adaptado)  Organização de festa comunitária e confraternização dos aniversariantes.

### 3. Descrição das Atividades

Treinos de Vôlei Adaptado na quadra: Artur Sichmann e Irineu Bornhausen.

- Frequência: média de 4 treinos por semana.

### **Voleibol Adaptado**

- Conteúdo: técnicas disciplinares, aquecimento e fundamentos do vôlei.
- Resultados: melhoria do condicionamento físico, mental e social.

### **Ações Sociais**

- Realização de campanhas de arrecadação e distribuição de cestas básicas.
- Participação da Campanha do Agasalho.
- Visitas aos integrantes do ACEJAC que estavam doentes.
- Ações de apoio e solidariedade, colaborando para o bem-estar dos pacientes.

### **Participação em Torneios e Competições**

- Inscrição em torneios municipais, estaduais e regionais.
- Conquistas de medalhas e prêmios, promovendo autoestima e espírito esportivo.
- Garantia de transporte, alimentação e uniformes gratuitos para todos os participantes.



#### **4. Impacto Social e Desenvolvimento Pessoal**

- Inclusão Social: integração dos idosos com diferentes perfis sociais.
- Desenvolvimento de Habilidades: autoconfiança, disciplina, respeito e cooperação e socialização.
- Saúde e Bem-estar: incentivo à prática esportiva e hábitos saudáveis.
- Perspectiva de Futuro: ampliação de oportunidades através do esporte.



#### **5. Considerações Finais**

A Associação Cultural e Esportiva Jogos Adaptados de Camboriú – ACEJAC vem desde (ano) 2025 promovendo, de forma contínua, um ambiente de aprendizado, apoio social e formação cidadã na cidade Camboriú. O programa se consolidou como referência em inclusão pelo esporte, transformando vidas e impactando positivamente a melhor idade durante esses últimos doze anos, recebendo inclusive o Título de Utilidade Pública Municipal através da Lei Municipal nº 2872/2015 por seus relevantes serviços prestados a sociedade camboriuense.

