

Jaraguá-Mais
saudável



BALANÇO

SOCIAL

2 0 2 5



CONSELHO DELIBERATIVO GESTÃO 2024 - 2026

Caroline Elisa Obenaus Cani - Presidente

Juliano Saldanha Vargas

Luis Hufenunssler Leigue

Vicente Donini

William Bretzke

CONSELHO FISCAL GESTÃO 2025-2027

Selmar Hubner

Tatiana Lux

Vanessa Schwirkowsky

Helton Salai

Marcio Erdmann

Samuel Taranto

DIRETORA

Amanda de Lemos Mello

COORDENAÇÃO GERAL

Sofia Wolker Manta

COORDENAÇÃO DE PESQUISA

Fernanda Alquini

DADOS GERAIS

ASSOCIAÇÃO JARAGUÁ MAIS SAUDÁVEL

Endereço: R. Octaviano Lombardi, 100 Bairro: Czerniewicz

CEP: 89255-055 - Jaraguá do Sul - SC

CNPJ: 34853975000184

WWW.JARAGUAMAISSAUDAVEL.ORG.BR

SUMÁRIO



APRESENTAÇÃO

04



BALANÇO FINANCEIRO

05



HISTORICIDADE

06



ATIVIDADES COM E PARA A COMUNIDADE

10



**AÇÕES COM VOLUNTÁRIOS,
PATROCINADORES E PARCEIROS**

19

come

mover

pertencer

BALANÇO SOCIAL 2025

APRESENTAÇÃO

Com o compromisso de prestar contas à sociedade e fortalecer os vínculos com seus parceiros, a Associação Jaraguá Mais Saudável apresenta o seu Relatório Social 2025.

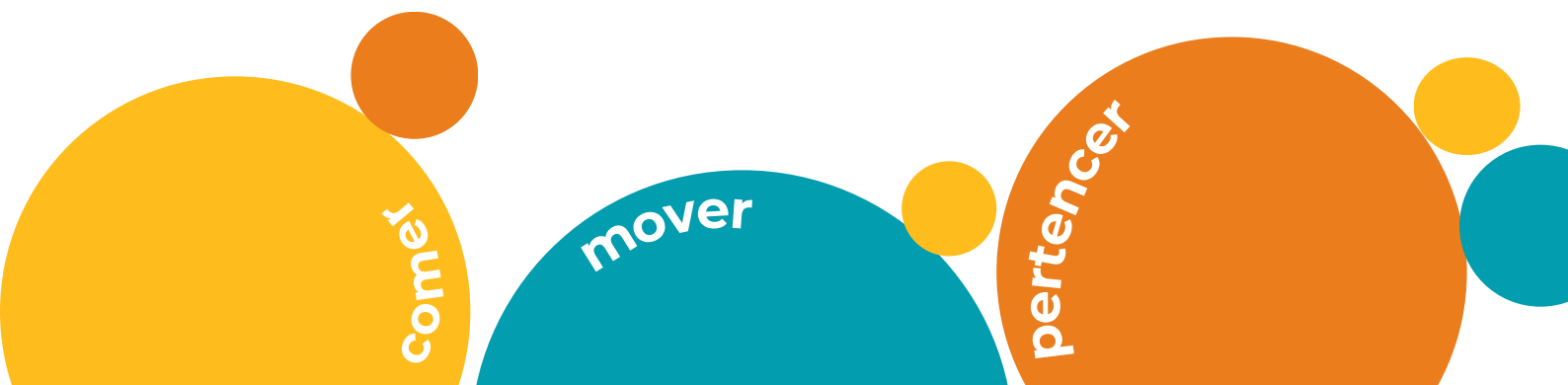
Este material reúne os principais avanços, ações, resultados e impactos sociais alcançados ao longo do ano — reafirmando o papel da instituição como uma força mobilizadora pela promoção da saúde, qualidade de vida e pertencimento comunitário em Jaraguá do Sul.

O Jaraguá Mais Saudável representa um movimento coletivo. Um ecossistema que conecta poder público, empresas, instituições de ensino e cidadãos em torno de um propósito comum: tornar Jaraguá do Sul uma cidade mais saudável, produtiva e longaeva.

Em cada ação, é possível perceber a dedicação de voluntários, profissionais e apoiadores que impulsionam, todos os dias, a construção de uma cultura de bem-estar e sustentabilidade.

Mais do que um relatório, este documento é um convite: para que cada parceiro, empresa, instituição e cidadão continue fazendo parte dessa rede que transforma escolhas em ações e ações em legados. **Que ele inspire os próximos passos rumo a uma Jaraguá do Sul que se move, se alimenta bem e se reconhece em sua própria comunidade.**

Caroline Elisa Obenaus Cani
Presidente
Associação Jaraguá Mais Saudável



BALANÇO FINANCEIRO 2025

| 192 - ASSOCIACAO JARAGUA MAIS SAUDEL | | | | Emissão: 04/02/2025 | | | |
|---|-----|---------------------|--|----------------------------------|------------|------------|-------------|
| CNPJ: 34.853.975/0001-84 | | | | Período: 01/01/2024 a 31/12/2024 | | | |
| Balancete - Débito, Crédito e Movimento | | | | | | | |
| Conta Contábil | S/A | Classificação Conta | Descrição | Saldo | Débito | Crédito | Saldo Atual |
| 635 | S | 3 | RECEITAS DA ENTIDADE | 0,00 | 41.499,53 | 152.898,96 | 111.399,43 |
| 1001 | S | 5 | DESPESAS DA ENTIDADE | 0,00 | 138.966,65 | 13.036,43 | 125.930,22 |
| 1004 | S | 5.1.01.001 | REM. DE FUNCIONÁRIOS/ENC. SOCIAIS E BENEFÍCIOS | 0,00 | 47.313,61 | 12.683,66 | 34.629,95 |
| 1007 | S | 5.1.01.001.002 | REMUNERAÇÃO DE FUNCIONÁRIOS | 0,00 | 35.298,91 | 12.194,17 | 23.104,74 |
| 1023 | S | 5.1.01.001.003 | ENCARGOS SOCIAIS | 0,00 | 8.598,52 | 489,49 | 8.109,03 |
| 1033 | S | 5.1.01.001.004 | OUTRAS DESPESAS C/ FUNCIONÁRIOS | 0,00 | 3.416,18 | 0,00 | 3.416,18 |
| 1055 | S | 5.1.01.011 | UTILIDADES E SERVIÇOS | 0,00 | 21.572,00 | 0,00 | 21.572,00 |
| 1065 | S | 5.1.01.015 | DESPESAS GERAIS | 0,00 | 69.578,45 | 0,00 | 69.578,45 |
| 1092 | S | 5.1.01.016 | DESPESAS TRIBUTÁRIAS | 0,00 | 50,59 | 0,00 | 50,59 |
| 1203 | S | 5.2 | RECEITAS/DESPESAS FINANCEIRAS | 0,00 | 452,00 | 352,77 | 99,23 |
| 1204 | S | 5.2.01 | RECEITAS FINANCEIRAS | 0,00 | 0,00 | 338,07 | (338,07) |
| 1220 | S | 5.2.02.001 | ENCARGOS FINANCEIROS | 0,00 | 452,00 | 14,70 | 437,30 |
| 1253 | S | 6 | RESULTADO DO EXERCÍCIO | 0,00 | 43.286,68 | 57.817,47 | (14.530,79) |
| 1259 | A | 6.1.01.001 | Superávit/Déficit do Exercício sem Restrição | 0,00 | 43.286,68 | 57.817,47 | (14.530,79) |

| 192 - ASSOCIACAO JARAGUA MAIS SAUDEL | | | | Emissão: 04/02/2025 | | | |
|---|-----|---------------------|---|----------------------------------|------------|------------|-------------|
| CNPJ: 34.853.975/0001-84 | | | | Período: 01/01/2024 a 31/12/2024 | | | |
| Balancete - Débito, Crédito e Movimento | | | | | | | |
| Conta Contábil | S/A | Classificação Conta | Descrição | Saldo | Débito | Crédito | Saldo Atual |
| 280 | S | 2 | PASSIVO | 35.318,98 | 237.477,79 | 221.556,83 | 19.398,02 |
| 281 | S | 2.1 | CIRCULANTE | 12.106,05 | 179.660,32 | 178.270,15 | 10.715,88 |
| 282 | S | 2.1.02 | FORNECEDORES | 10.610,00 | 136.810,57 | 136.810,57 | 10.610,00 |
| 288 | S | 2.1.04 | OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS | 127,82 | 621,81 | 599,87 | 105,88 |
| 330 | S | 2.1.05 | OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS E PREVIDENCIÁRIAS | 1.368,23 | 42.227,94 | 40.859,71 | 0,00 |
| 331 | S | 2.1.05.001 | OBRIGAÇÕES COM O PESSOAL | 755,35 | 27.347,02 | 26.591,67 | 0,00 |
| 336 | S | 2.1.05.003 | OBRIGAÇÕES PREVIDENCIÁRIAS | 612,88 | 9.214,03 | 8.601,15 | 0,00 |
| 343 | S | 2.1.05.005 | PROVISÕES | 0,00 | 5.666,89 | 5.666,89 | 0,00 |

| 192 - ASSOCIACAO JARAGUA MAIS SAUDEL | | | | Emissão: 04/02/2025 | | | |
|---|-----|---------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------|------------|-------------|
| CNPJ: 34.853.975/0001-84 | | | | Período: 01/01/2024 a 31/12/2024 | | | |
| Balancete - Débito, Crédito e Movimento | | | | | | | |
| Conta Contábil | S/A | Classificação Conta | Descrição | Saldo | Débito | Crédito | Saldo Atual |
| 1 | S | 1 | ATIVO | 35.318,98 | 265.754,63 | 281.675,59 | 19.398,02 |
| 2 | S | 1.1 | CIRCULANTE | 34.742,48 | 265.416,57 | 281.675,59 | 18.483,46 |
| 3 | S | 1.1.01 | CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA | 25.342,48 | 153.177,78 | 169.436,80 | 9.083,46 |
| 4 | S | 1.1.01.001 | BENS NUMERÁRIOS | 13,76 | 0,00 | 0,00 | 13,76 |
| 6 | S | 1.1.01.002 | DEPÓSITOS BANCÁRIOS A VISTA | 25.328,72 | 153.177,78 | 169.436,80 | 9.069,70 |
| 81 | S | 1.1.03 | CLIENTES E ASSOCIADOS | 9.400,00 | 112.238,79 | 112.238,79 | 9.400,00 |
| 181 | S | 1.2 | NÃO CIRCULANTE | 576,50 | 338,06 | 0,00 | 914,56 |

| 192 - ASSOCIACAO JARAGUA MAIS SAUDEL | | | | Emissão: 04/02/2025 | | | | |
|---|-----|---------------------|--------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|
| CNPJ: 34.853.975/0001-84 | | | | Período: 01/01/2024 a 31/12/2024 | | | | |
| Balancete - Débito, Crédito e Movimento | | | | | | | | |
| Conta Contábil | S/A | Classificação Conta | Descrição | Saldo Anterior | Débito | Crédito | Movimento | Saldo Atual |
| 595 | S | 2.4 | PATRIMÔNIO LÍQUIDO | 23.212,93 | 57.817,47 | 43.286,68 | (14.530,79) | 8.682,14 |



Parecer do Conselho Fiscal

Aos 31 dias do mês de janeiro de 2025, às 15h30min, reuniu-se virtualmente, através da plataforma Google Meet, o Conselho Fiscal desta entidade, devidamente convocado, para avaliação e aprovação das Demonstrações Financeiras do exercício administrativo findo em 31 de dezembro de 2024. Examinadas as contas, refletindo a posição financeira e patrimonial naquela data e, por conseguinte, recomendada sua aprovação para à Assembleia Geral Ordinária.

Parecer Conselheiro Márcio Erdmann

Assinatura: _____



Parecer do Conselho Fiscal

Aos 31 dias do mês de janeiro de 2025, às 15h30min, reuniu-se virtualmente, através da plataforma Google Meet, o Conselho Fiscal desta entidade, devidamente convocado, para avaliação e aprovação das Demonstrações Financeiras do exercício administrativo findo em 31 de dezembro de 2024. Examinadas as contas, refletindo a posição financeira e patrimonial naquela data e, por conseguinte, recomendada sua aprovação para à Assembleia Geral Ordinária.

Parecer Conselheira Tatiana Lux

TATIANA BRAZ
LUX-041590899
Assinatura: 09

Denilson Robesto Kasteller
CRC SC 031547/0

JARAGUÁ MAIS SAUDÁVEL

Fundada em 2019, a Associação Jaraguá Mais Saudável é uma organização que atua em três grandes pilares: **Comer, Mover e Pertencer**. Atualmente a entidade atende comunidades, empresas e parceiros, em públicos com diferentes faixas etárias, para conscientização sobre Estilo de Vida e Comportamentos Saudáveis.

Sabemos que o estilo de vida que adotamos impacta diretamente em nossa saúde, bem-estar e disposição. E quando uma cidade inteira se movimenta para a adoção de hábitos saudáveis, tudo fica muito mais fácil. E é isso que o Jaraguá Mais Saudável se propõe.

Com foco na Promoção da Saúde, o Jaraguá Mais Saudável tem desenvolvido ao longo dos anos um grande envolvimento com poder público, empresas, voluntários, instituições de saúde e de ensino, profissionais da saúde e interessados em promover que **VIVER MAIS E MELHOR** seja possível.

MISSÃO

Promover a saúde e o bem-estar da comunidade de Jaraguá do Sul, incentivando hábitos de vida saudáveis e fortalecendo os laços sociais, com foco na promoção da saúde e na qualidade de vida

VISÃO

Ser um Programa de referência em promoção de saúde e qualidade de vida, inspirando uma cultura de bem-estar sustentável e inclusiva, onde todas as gerações se conectem e colaborem para construir uma Jaraguá do Sul mais saudável e, conseqüentemente, mais produtiva e longa

VALORES

Saúde Integral das pessoas, famílias e comunidades

Sustentabilidade

Comunidade e Pertencimento

Ciência, Inovação e Aprendizado na Saúde

Transparência e Ética

JARAGUÁ MAIS SAUDÁVEL

Jaraguá Mais Saudável nasceu do desejo coletivo de tornar Jaraguá do Sul uma cidade com mais saúde, bem-estar e qualidade de vida. Ao longo dos anos, evoluímos em estrutura e governança — sempre com o propósito de unir pessoas, instituições e ideias em torno de um futuro mais saudável para todos.

2016

Reunião entre SESI/SC e Healthways sobre a ideia de criar um movimento por uma cidade mais saudável

2017

Visita da Equipe Blue Zones à Jaraguá do Sul/SC

2018

13 de setembro - Lançamento do Jaraguá Mais Saudável e assinatura do Protocolo de Intenções entre FIESC, ACIJS e PMJS.



2019

Em 22 de abril de 2019, a Associação Jaraguá Mais Saudável foi oficialmente constituída. O Conselho Deliberativo era composto por representantes da PMJS, do SESI/SC e da ACIJS. A diretoria, com três membros indicados pelos mantenedores, foi formada para conduzir os primeiros passos da entidade.

2020

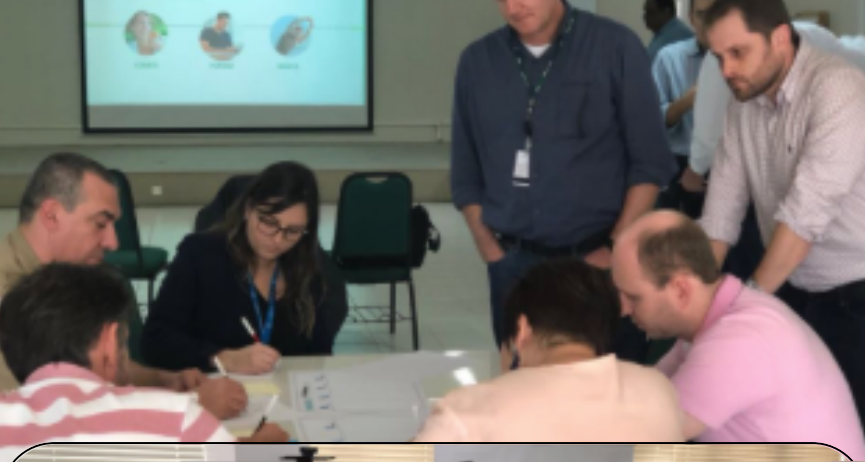
Primeiro Seminário Cidades Mais Saudáveis
Primeira pesquisa realizada - Ilha da Figueira

2021

Em fevereiro de 2021, a Associação atualizou seu estatuto, mantendo o modelo de governança, mas redefinindo os mantenedores: passaram a compor o Conselho Deliberativo as instituições AMVALI, SESI/SC e ACIJS. LEI N° 8.826/2021 - Reconhecida como entidade de utilidade pública municipal [[Lei disponível aqui](#)].

2024

Com a maturidade do programa e a ampliação das ações, a Associação passou a contar com uma diretoria profissionalizada, fortalecendo a gestão técnica e estratégica para os desafios futuros, mantendo a ACIJS como mantenedora e apoiadora institucional.



PANORAMA DA SAÚDE EM JARAGUÁ DO SUL

DESAFIOS E POTENCIALIDADES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Jaraguá do Sul se destaca em Santa Catarina por apresentar indicadores sociais e econômicos entre os melhores do país, refletindo em uma rede de saúde estruturada, uma população participativa e uma forte cultura comunitária. Esse cenário favorável cria condições concretas para o fortalecimento das políticas de promoção da saúde, com base em evidências locais e em uma gestão integrada e comprometida com o bem-estar coletivo.

O município conta com uma rede de atenção primária consolidada, equipes multiprofissionais capacitadas e iniciativas contínuas de educação em saúde, o que o posiciona como um território com alto potencial para transformar hábitos e ampliar fatores de proteção à saúde. A presença de instituições de ensino, empresas socialmente responsáveis e organizações comunitárias ativas também reforça o ambiente favorável para a implementação de ações intersetoriais e sustentáveis.

Programas como o **Jaraguá Mais Saudável** fortalecem esse cenário ao propor estratégias que valorizam os pilares comer, mover e pertencer, alinhando-se aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 3 e 11) e à Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).

Apesar das conquistas, os desafios persistem — especialmente no enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como *hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade e doenças cardiovasculares*. Esses agravos, fortemente associados a comportamentos e condições de vida, demandam ações permanentes de promoção da saúde, com foco na prevenção, na mudança de hábitos e no fortalecimento dos determinantes sociais da saúde.

Entre os aspectos que podem ser aprimorados, destacam-se:

- O estímulo à prática regular de atividade física, especialmente em espaços públicos e comunitários;
- A ampliação do acesso à alimentação adequada e sustentável, respeitando a cultura local e priorizando a educação alimentar;
- A valorização da saúde mental e do bem-estar emocional como dimensões indissociáveis da saúde integral;
- O fortalecimento das redes de apoio e pertencimento, promovendo vínculos sociais que contribuem para o enfrentamento do estresse e o cuidado mútuo;
- O monitoramento contínuo de indicadores de estilo de vida, que permitam avaliar tendências e orientar políticas locais de prevenção.

Com base nessas potencialidades e desafios, Jaraguá do Sul tem condições para consolidar-se como referência regional em promoção da saúde e prevenção das DCNTs.

Ao integrar esforços entre poder público, empresas, instituições de ensino e comunidade, o município reforça seu compromisso com uma cidade mais saudável, ativa e solidária, onde o cuidado com as pessoas é entendido como **pilar fundamental do desenvolvimento sustentável**.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

MAIO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Em 2025, a Associação Jaraguá Mais Saudável (AJMS) iniciou o Projeto de Vida para Adolescentes, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação (SEMASH), com o objetivo de promover o desenvolvimento pessoal, social e emocional de adolescentes em situação de acolhimento institucional e familiar. A ação, inicialmente prevista para um abrigo, foi ampliada para incluir o Abrigo Mônica, Abrigo Gillian e o Serviço de Famílias Acolhedoras, garantindo equidade e maior alcance. Os encontros, mediados por professores da Universidade Católica de Santa Catarina, com contação de histórias pela equipe da Clínica Ana Florindo e acompanhados pela equipe técnica da AJMS, utilizam dinâmicas participativas, rodas de conversa e oficinas de leitura conduzidas por voluntários. Até outubro, nove encontros abordaram temas como identidade, autoconhecimento, emoções, escolhas e propósito de vida. O projeto vem fortalecendo vínculos, estimulando o protagonismo e promovendo saúde emocional, alinhado aos ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade).

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

MAIO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Desenvolvemos diversas ações voltadas à **alimentação saudável**, com o propósito de promover a conscientização sobre o consumo consciente e sustentável de alimentos, fortalecendo o cuidado com a saúde e o meio ambiente.

Essas iniciativas dialogam diretamente com a Política Nacional de Promoção da Saúde, especialmente no tema transversal dos Determinantes Sociais da Saúde (DSS) e no eixo operacional de produção e disseminação de conhecimentos e saberes, ao incentivar práticas alimentares que valorizam o acesso equitativo a alimentos frescos, regionais e de qualidade.

comer



2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



3 SAÚDE E
BEM-ESTAR

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

JULHO À DEZEMBRO DE 2025

A ação Parque Mais Ativo integra as estratégias do Convênio com o Jaraguá Mais Saudável voltadas à promoção da saúde e fortalecimento dos laços comunitários, por meio da ocupação qualificada dos espaços públicos com atividades lúdicas, educativas e de bem-estar para todas as faixas etárias. Para o segundo semestre de 2025, foram realizados seis edições do evento, nos últimos domingos de cada mês.

Cada edição teve programação de atividades para famílias, a fim de promover a integração entre gerações e incentivar a adoção de hábitos saudáveis por meio de atividade física, brincadeiras, orientações sobre saúde e bem-estar, além do fomento de práticas de lazer ao ar livre.

Diversos parceiros participaram dos eventos, como: UNISOCIESC, Fujama, Secretária de Saúde, Bike para Todos, Coletivo entre partos, Composta Rua, Sankalpa, Sesi, Scar, Hospital São José, Marcha do Silêncio, Secretaria de Desenvolvimento Rural e Abastecimento



Parque Linear Via Verde 20.07



Parque Linear Via Verde 31.08



Parque Linear Via Verde 21.09



Parque Inovação 26.10



Parque Linear Via Verde 30.11



Parque Linear Via Verde 14.12



comer

mover

pertencer

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

AGOSTO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Evento a “Hora do Mameão” foi realizado com apoio da Associação Jaraguá Mais Saudável, a Prefeitura de Jaraguá do Sul, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, Sesc, Fernanda Fock bem estar materno infantil, Coletivo de Doulas Entre Partos e demais entidades parceiras. O evento foi uma ação alusiva ao Agosto Dourado – mês de incentivo ao aleitamento materno – e a Semana Mundial do Aleitamento Materno. As atividades foram desenvolvidas no SESC, na qual reuniu diversas mães, pais e familiares, crianças e gestantes com a participação nas mais variadas atividades. Além disso, com apoio da Associação Jaraguá Mais Saudável, da doação de malhas, por meio de empresas locais, e do Clube de Mães do Centro de Convivência foi confeccionado wrap sling para distribuição às participantes das atividades de dança circular.

Textos produzidos para veiculação:

- Hora do Mameão promove saúde, acolhimento e conscientização;
- Ação sobre aleitamento materno promove parcerias e fortalece vínculos



comer

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

AGOSTO À DEZEMBRO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Foi desenvolvido oito encontros, ao longo dos meses, do Intercâmbio de Experiências em parceria com o Programa Germinar, promovendo um ciclo de encontros entre lideranças comunitárias, famílias cadastradas e representantes de diferentes bairros da cidade. O calendário das atividades foi construído de forma colaborativa, em reunião com o coordenador do Programa, e posteriormente compartilhado com as lideranças locais para organização conjunta dos encontros. Foram realizados oito intercâmbios, envolvendo comunidades dos bairros Barra do Rio Cerro, Jaraguá Esquerdo, Rio da Luz, São Luís, Água Verde, Amizade, Centenário, Ilha da Figueira, João Pessoa, Vieira, Rau, Santo Antônio, Tifa Martins, Três Rios do Norte e do Sul e Nereu Ramos, alcançando mais de 150 participantes diretos.

A iniciativa contribui para o fortalecimento de redes locais e para o alcance das metas da Política Nacional de Promoção da Saúde, especialmente no Tema Transversal “Ambientes e Territórios Saudáveis” e no Eixo Operacional “Articulação e Cooperação Intra e Intersectorial”, além de alinhar-se aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 3 e ODS 11), que incentivam a participação comunitária, a sustentabilidade urbana e a promoção da saúde e do bem-estar.

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

SETEMBRO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



O Dia da Família na WEG foi marcado por encontros entre colaboradores, famílias, amigos e parceiros com ações voltadas aos pilares COMER, MOVER E PERTENCER.

Os participantes puderam expressar suas emoções neste dia de celebração, encontro e pertencimento, compartilhando de mensagens positivas sobre a vida, afeto e solidariedade. Voluntários da Associação Jaraguá Mais Saudável contribuíram com orientações sobre “Qual o peso das escolhas sobre sua saúde?”. Nesta dinâmica os participantes são desafiados a elencarem em ordem de prioridades os temas (rotulados nas latas) que mais têm investido em seu estilo de vida. Na dinâmica é possível perceber que temas como atividade física, alimentação e controle do estresse são os que têm mais peso, porém são elencados com menor frequência na ordem de prioridades. Efeitos disso, podem ser percebidos em menores engajamentos de um estilo de vida mais ativo e saudável e, conseqüentemente, maior tempo em comportamento sedentário e rotinas de alimentação menos saudáveis.

Um dia para construir hábitos saudáveis e metas de mudanças de comportamento.

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

NOVEMBRO DE 2025

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER

V Seminário Cidades Mais Saudáveis

Com o tema “Cidades Promotoras de Saúde: cuidar das pessoas, do ambiente e da vida”, o evento reuniu **mais de 160 profissionais, instituições e a comunidade** para trocar experiências e fortalecer iniciativas que fazem a diferença em Jaraguá do Sul.

A programação contou com oficinas alinhadas aos pilares Comer, Mover e Pertencer, além de falas de especialistas que ampliaram o olhar sobre como nossa cidade pode avançar ainda mais em políticas e práticas de promoção da saúde.

A edição de 2025 foi realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Convênio nº 172/2025, e ganhou força com o apoio do SESI, da ACIJS e dos patrocinadores do Jaraguá Mais Saudável.



realização
Jaraguá Mais Saudável

Mantenedora
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE JARAGUÁ DO SUL

Patrocinador evento
ACIJS SESI

5º Seminário cidades mais saudáveis

Cidades promotoras de saúde

Local: CEJAS das 16:30 às 20:30

Inscriva-se aqui:

25 novembro 2025

patrocinadores
Lunelli unisociesc PROINA AGRICOPEL Zanotti INDUKAM FIESC
URBANO FLORINDO Levimed BOLD SOL



comer



PESQUISA



Em 2025, ao longo do ano, o Jaraguá Mais Saudável deu mais um passo significativo na promoção da saúde, com o desenvolvimento do **Estudo sobre o Estilo de Vida dos Jaraguenses**. A iniciativa representa uma etapa essencial na consolidação de estratégias voltadas à melhoria da qualidade de vida da população, a partir da análise de indicadores relacionados à saúde física, mental e social.

O estudo é resultado da aplicação de um questionário estruturado, respondido por **aproximadamente 700 moradores de Jaraguá do Sul**, que proporcionou um panorama abrangente sobre hábitos e percepções de saúde. Foram analisados aspectos como: perfil sociodemográfico, hábitos alimentares, prática de atividade física, lazer, espiritualidade, saúde mental, consumo de tabaco e álcool, sono e convivência social — fatores que atuam como **riscos ou proteções** à saúde em geral, influenciando diretamente o bem-estar individual e coletivo.

Essa pesquisa permitiu compreender com maior profundidade a realidade vivida nos diferentes bairros do município, oferecendo subsídios concretos para o planejamento de ações de promoção da saúde mais eficazes, realistas e personalizadas.

Mais do que um levantamento científico, a pesquisa foi concebida para ser acessível e inspiradora, utilizando uma linguagem clara que facilite a leitura e a interpretação dos dados. A proposta é apoiar gestores, lideranças e instituições parceiras na tomada de decisão, estimulando a consolidação de uma cultura de saúde e bem-estar que contribua para a produtividade, satisfação e qualidade de vida da comunidade jaraguense.

As diretrizes que norteiam este estudo estão alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), em especial ao ODS 3 – Saúde e Bem-Estar e ao ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis, reafirmando o compromisso do Jaraguá Mais Saudável, da ACIJS e do CEJAS com o desenvolvimento local, a sustentabilidade e a responsabilidade social empresarial.

Assim, a elaboração deste relatório representa mais do que um diagnóstico: trata-se de um instrumento estratégico de gestão e cuidado, que transforma a escuta da comunidade em conhecimento aplicado.

Ao longo do documento, são apresentadas referências técnicas, fontes de dados e normativas vigentes que subsidiarão o planejamento e o aprimoramento contínuo de projetos futuros, fortalecendo o compromisso coletivo com o bem-estar, a equidade e o desenvolvimento sustentável de Jaraguá do Sul.



pertencer

Outro estudo fomentado pelo Jaraguá Mais Saudável, ao longo do ano, foi sobre a avaliação da qualidade e das estruturas de atividades físicas dos espaços públicos de lazer. O estudo contou com a parceria da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer, além da Faculdade Católica na participação de acadêmicos para fase de visitas in loco aos espaços.

O objetivo da iniciativa foi avaliar as áreas de lazer no município e o usufruto pela população, a fim de **produzir um inventário das estruturas de atividades físicas e recreativas e o georreferenciamento das áreas**. Foi utilizado um instrumento validado cientificamente e reproduzido no Brasil *Physical Activity Resource Assessment (PARA)*, que avalia a existência, qualidade, segurança, limpeza e estética dos equipamentos presentes.



Inicialmente, foram 80 áreas de lazer identificadas, algumas em funcionamento, outras em processo de desativação ou em fase de construção e reformas. Entre os meses de setembro e outubro de 2025 foram realizados os treinamentos para as coletas de dados e 77 áreas foram visitadas. Destas, **59 contaram com avaliação da qualidade e das estruturas presentes de atividade física**.

Espera-se com os resultados desse estudo compreender a distribuição da áreas de lazer no município, os tipos de áreas predominantes, além da qualidade e segurança das infraestruturas, bem como identificar regiões mais desfavorecidas na oferta de áreas públicas para prática de atividades físicas, lazer e convívio social.

Os dados poderão subsidiar políticas públicas locais, parcerias público-privada afim de contribuir com territórios mais ativos e saudáveis e promotores de atividade física. As diretrizes que norteiam este estudo atendem aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), em especial ao ODS 3 – Saúde e Bem-Estar e ao ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis.

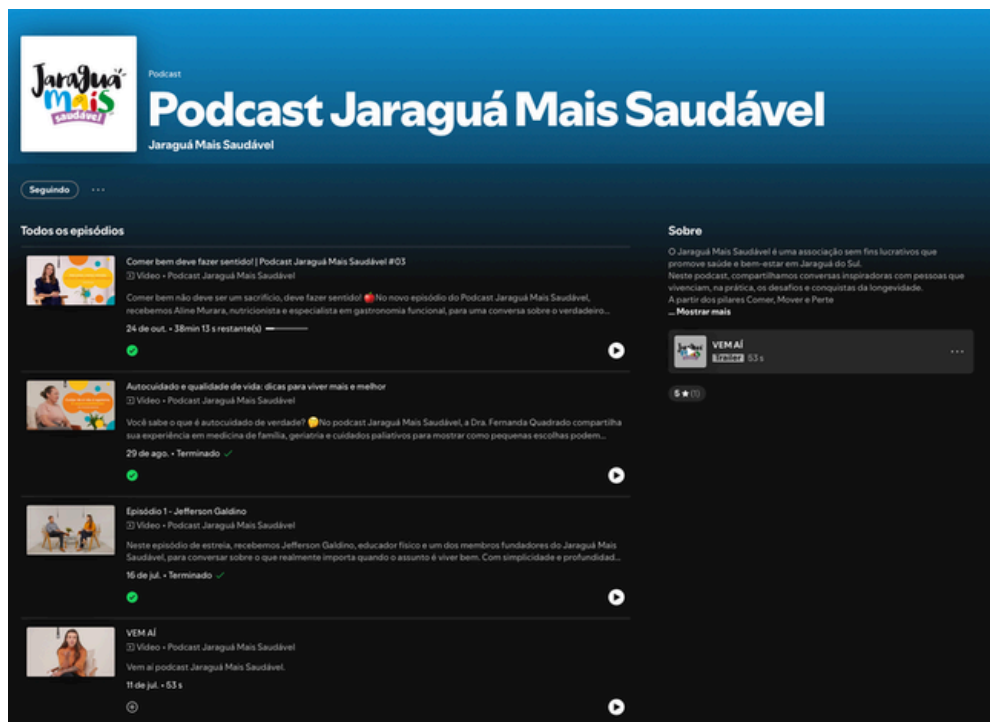
A elaboração desse estudo reforça o compromisso do Jaraguá Mais Saudável, da ACIJS e do CEJAS em contribuir para uma cidade mais saudável, ativa e promotora de saúde.

ANÁLISE de espaços de LAZER & atividade física



pertencer

3 SAÚDE E BEM-ESTAR



comer

mover

pertencer



Jaraguá Mais Saudável

@Jaraguamaissaudavel · 37 inscritos · 3 vídeos

Bem-vindo ao canal oficial do Jaraguá Mais Saudável! ...mais

Inscrito ▾

Vídeos



Comer bem deve fazer sentido! | Podcast Jaraguá Mais Saudável...
54 visualizações · há 6 dias



Autocuidado e qualidade de vida: dicas para viver mais e melhor |...
112 visualizações · há 2 meses



Episódio 1 - Jefferson Galvão
287 visualizações · há 3 meses

No ano de 2025, lançamos o PODCAST do Jaraguá Mais Saudável, com a participação de profissionais e pessoas que fizeram e fazem a diferença todos os dias, para conversar sobre os pilares COMER, MOVER E PERTENCER de forma facilitada à população. Além disso, diversas publicações foram realizadas em redes sociais e jornais parceiros, a fim de promover conscientização sobre comportamento e saúde. Confira e assista nosso novo vídeo institucional!

[ACESSE AQUI YOUTUBE](#)

[ACESSE AQUI SPOTIFY](#)



podcast & comunicação

pertencer



**mesmo
endereço, nova
forma de se
comunicar!**



Atualizamos o site para torná-lo mais informativo, acessível e transparente, reunindo em um só espaço o calendário integrado de ações, notícias e conteúdos de interesse da comunidade. A plataforma passou a contar com o apoio dos **Residentes de Medicina de Família e Comunidade**, da PMJS, que colaboram na produção e divulgação de informações científicas em linguagem simples e prática, aproximando o conhecimento técnico do cotidiano das pessoas e fortalecendo a educação em saúde baseada em evidências.

Confira!

www.jaraguamaissaudavel.org.br

pertencer

ações com **VOLUNTÁRIOS,** **patrocinadores** **e parceiros**

Ao longo de 2025, o Jaraguá Mais Saudável (JMS) consolidou ainda mais sua presença em diferentes espaços, atividades e eventos, ampliando sua rede de atuação e impacto na comunidade. Esse avanço só foi possível graças ao apoio essencial de voluntários, patrocinadores e parceiros, que caminham juntos conosco na missão de promover saúde, bem-estar e pertencimento em Jaraguá do Sul.

Com nossos **PATROCINADORES,** desenvolvemos ações estratégicas, como palestras, pesquisas e encontros formativos.



pertencer



Também, tivemos nossa Assembleia, participamos de reuniões de pactuação, apresentação em Câmara de Vereadores, eventos locais e regionais, tanto como palestrantes quanto ouvintes, fortalecendo o diálogo e a troca de experiências.



Um marco importante foi a renovação do convênio com a Prefeitura Municipal de Jaraguá do Sul, por meio do **Fundo Municipal de Saúde (FMS)**, garantindo a continuidade e ampliação das iniciativas voltadas à qualidade de vida da população. Destaca-se, também a formalização da parceria com a **Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)**, por meio do Programa VAMOS, que vem fortalecendo as ações de educação, pesquisa e promoção da saúde no município. Além disso, contamos com o **apoio social da Sicredi Norte SC**, que tem contribuído de forma significativa para o desenvolvimento de projetos comunitários e sustentáveis, reafirmando a força das parcerias intersetoriais na construção de uma Jaraguá do Sul mais saudável, solidária e integrada.





comer

mover

pertencer

Com nossos **VOLUNTÁRIOS**, mensalmente vivenciamos momentos especiais — gravações de vídeos, produção de fotos profissionais, treinamentos e participação ativa no planejamento do JMS para 2026.

No campo das **parcerias institucionais**, firmamos importantes vínculos com a Universidade Católica de Santa Catarina, movimentos e coletivos sociais, além de outras entidades sem fins lucrativos, ampliando nossa capacidade técnica e de articulação.

Ainda, tivemos o Dia da Família WEG com os pilares do Jaraguá Mais Saudável, mostrando o impacto de escolhas mais saudáveis para as pessoas.



Nossa **representatividade institucional** fortaleceu: passamos a integrar os conselhos CMDI e CMDCA, e seguimos atuantes no Núcleo de Saúde e Bem-Estar da ACIJS e no Comitê de Responsabilidade Social. Foram muitas conquistas, encontros e aprendizados — e seguimos firmes, com propósito e entusiasmo, para continuar construindo uma Jaraguá do Sul cada vez mais saudável, colaborativa e inspiradora.

comer

mover

pertencer

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E PREVISTAS PARA 2026

JANEIRO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER

Em janeiro de 2025, foi realizada a transição de **Diretoria Executiva** da Associação, com a indicação de Sofia Wolker Manta em substituição à Amanda de Lemos Mello.

Essa mudança foi aprovada em **Ata de Reunião do Conselho Deliberativo** no dia 19 de janeiro.



A nova Diretora, Sofia Wolker Manta, tem formação em Educação Física, pela Universidade Federal de Santa Maria/RS com mestrado e doutorado na área e vasta experiência em gestão de políticas públicas em promoção da saúde, com atuação no Ministério da Saúde e participação na elaboração do primeiro Guia de Atividade Física para a População Brasileira.

comer



Jaraguá
mais
saúde!

ASSOCIAÇÃO JARAGUÁ MAIS SAUDÁVEL
ATA DA REUNIÃO DO CONSELHO DELIBERATIVO

19 dias do mês de janeiro do ano de dois mil e vinte e seis (19/01/2026), às 09 h am-se de forma online, pelo link meet.google.com/jfx-kmhf-nan, os membros do Conselho Deliberativo da Associação Jaraguá Mais Saudável. Estiveram presentes os seguintes membros: **Caroline Elisa Obenaus Cani** – Presidente do Conselho; **Luis Hufenbender**; Também esteve presente como convidada: **Amanda de Lemos Mello**. Os membros do Conselho: **Saldanha Vargas**; **Vicente Donini**; **William Bretzke** justificaram a ausência. A presidente **Caroline** declarou aberta a reunião e apresentou a seguinte ordem do dia: 1. Palavra de Chancela do CMDCA - Mais Visão Menos Reprovação; 2. Estratégia de Captação de Recursos; e, 3. Nomeação da Diretoria Executiva para o exercício de 2026; 4. Palavra Livre de Chancela do CMDCA - Mais Visão Menos Reprovação. **Amanda** iniciou a reunião com a captação de recursos do projeto do CMDCA, que já realizou a captação no montante de R\$ 17.550,00. Agora, será realizada a proposta de ampliação do escopo do projeto ao longo da continuidade dos próximos passos conforme o edital de Chancela. 2. Estratégia

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E PREVISTAS PARA 2026

JANEIRO E FEVEREIRO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Foi realizado um ciclo de palestras sobre saúde e bem-estar para colaboradores e formação de lideranças de empresa patrocinadora.

Os encontros foram realizados em três momentos, com palestras e dinâmicas de sensibilização e apoio à mudança de comportamento, com base nas evidências coletadas sobre Pesquisa do Estilo de Vida na empresa.

Os encontros forma oportunos para disseminar conhecimento e trocar experiências nos contextos de atuação de cada colaborador, a fim de apoiar a cultura organizacional da promoção da saúde nos espaços laborais.



comer



AGRICOPEL

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E PREVISTAS PARA 2026

FEVEREIRO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



Em fevereiro ainda ocorreu a primeira **Assembléia Geral Ordinária da Associação**, na qual contou com a participação de voluntários, patrocinadores, apoiadores e comunidade em geral para apresentação do Balanço de 2025, relatórios financeiros e planejamento para o ano de 2026.

Os relatórios e o planejamento para o ano foi aprovado por todos os presentes.

Demais informações podem ser acompanhadas no site da associação.

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E PREVISTAS PARA 2026

MARÇO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



O **Plogging** é uma ação que une atividade física e cuidado com o meio ambiente. Enquanto você caminha ou corre, recolhe resíduos do espaço público — simples assim, transformador assim.

É saúde para o corpo, respeito pela cidade e amor pelo lugar onde vivemos. No dia 21/03, mais de 120 voluntários participaram da ação de Plogging em Jaraguá do Sul, unindo movimento, cuidado com o meio ambiente e espírito comunitário.

Os participantes foram às ruas em uma atividade de caminhada e coleta de resíduos recicláveis, realizada em cinco diferentes pontos da cidade. Como resultado dessa mobilização, foram recolhidos mais de 130 kg de materiais recicláveis, que tiveram a destinação correta.

A iniciativa reforça que pequenas atitudes coletivas geram grandes transformações, promovendo saúde, sustentabilidade e orgulho pelo lugar onde vivemos.

Nosso agradecimento especial a todos os voluntários e aos parceiros que tornaram essa ação possível:

@jovempanjaraguadosul, @prefeituradejaraguadosul,
@samaejaraguadosul, @defesacivilsc, @sesi.jaragua,
@bvsc.jaraguadosul, @compostarua, @jacoritaba.official,
Voluntários @museuweg, @casayurvedasc e
@promaincorporacoes.

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS E PREVISTAS PARA 2026

MARÇO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



A Associação foi representada pela voluntária Amanda Lemos Mello em palestra realizada em empresa patrocinadora para tratar sobre o Tema Transtorno do Espectro do Autismo e Síndrome de Down para Inclusão no ambiente de trabalho. Houve a participação dos colaboradores, lideranças e familiares na empresa.

AGRICOPEL



A Associação esteve presente ao Evento alusivo ao Dia da Mulher, realizado no Parque de Inovação em apoio à Secretaria Municipal de Saúde, da Prefeitura de Jaraguá do Sul. Esteve também nesse apoio empresas parceiras como Casa Ayurveda e Programa Inverso com orientações sobre saúde, alimentação adequada e práticas de atividades físicas.



comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

MARÇO DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER



O **Plogging** é uma ação que une atividade física e cuidado com o meio ambiente. Enquanto você caminha ou corre, recolhe resíduos do espaço público — simples assim, transformador assim.

É saúde para o corpo, respeito pela cidade e amor pelo lugar onde vivemos. No dia 21/03, mais de 120 voluntários participaram da ação de Plogging em Jaraguá do Sul, unindo movimento, cuidado com o meio ambiente e espírito comunitário.

Os participantes foram às ruas em uma atividade de caminhada e coleta de resíduos recicláveis, realizada em cinco diferentes pontos da cidade. Como resultado dessa mobilização, foram recolhidos mais de 130 kg de materiais recicláveis, que tiveram a destinação correta.

A iniciativa reforça que pequenas atitudes coletivas geram grandes transformações, promovendo saúde, sustentabilidade e orgulho pelo lugar onde vivemos.

Nosso agradecimento especial a todos os voluntários e aos parceiros que tornaram essa ação possível:

@jovempanjaraguadosul, @prefeituradejaraguadosul,
@samaejaraguadosul, @defesacivilsc, @sesi.jaragua,
@bvsc.jaraguadosul, @compostarua, @jacoritaba.official,
Voluntários @museuweg, @casayurvedasc e
@promaincorporacoes.

comer



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ABRIL DE 2026

PILARES COMER, MOVER E PERTENCER

A Associação participou do **World Creativity Day**, um evento que reuniu mais de 1.600 participantes entre os dias 21 e 23 de abril. A Associação em parceria com a Casa Ayurveda, Programa Inverso e nutricionista Thais Bordin ofereceu um Workshop “Alimentação Descomplicada”. A proposta foi discutir mitos e verdades sobre a alimentação, como criar rotinas saudáveis para se alimentar melhor e como os alimentos refletem na nossa saúde emocional.

Os participantes puderam interagir e refletir sobre hábitos, costumes e rotinas vivenciadas na família e das suas escolhas que podem ser ajustados a partir de atitudes saudáveis para manter a constância das mudanças.



comer





A Associação Jaraguá Mais Saudável renovou o selo em 2026
Movimento Nacional ODS Santa Catarina.
A adesão reforça nosso compromisso com um futuro mais justo, inclusivo e sustentável, alinhado à Agenda 2030 e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

NOSSO AGRADECIMENTO ESPECIAL AQUELES
QUE CAMINHAM CONOSCO E ACREDITAM EM
UMA **JARAGUÁ MAIS SAUDÁVEL :**

Mantenedora:

ACIJS

ouro

prata

bronze

Lunelli

Zanotti

Levmed

PROHA

URBANO
Alimentos

BOLD

unisociesc

INDUMAK

SOL
PARAGLIDERS

AGRICOPEL

FIESC

FLORINDO
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

REDE **COOPER**
A nossa Cooperativa

Unimed



BALANÇO SOCIAL 2 0 2 5

Rua R. Octaviano Lombardi, 100 - Czerniewicz,
Jaraguá do Sul - SC, 89255-055
Fone: (47) 9727-0937 | E-mail: contato@jaraguamaissaudavel.org.br
www.jaraguamaissaudavel.org.br
Instagram: @jaraguamaissaudavel
Linkedin /jaraguamaissaudavel