



1º Encontro Municipal em Atenção aos Cuidados com a Saúde e Segurança da Pessoa Idosa em Criciúma

Diante dos desafios enfrentados pelos idosos por conta do preconceito etário e outras barreiras sociais, a Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, em parceria com a Escola do Legislativo, promove na quinta-feira (11/04), no Centro Multiuso AFASC de Criciúma, o 1º Encontro Municipal em Atenção aos Cuidados com a Saúde e Segurança da Pessoa Idosa.

O evento visa incentivar o envelhecimento saudável e o autocuidado com a saúde e com a segurança de si próprio, além de discutir políticas afirmativas e os direitos dessa parcela da população. Entre os temas das palestras estão: a importância da atividade física para manutenção da funcionalidade, a alimentação saudável, sono regular e vida social. Além disso, os participantes também vão aprender como evitar a violência contra o idoso e táticas de defesa pessoal.

O encerramento do encontro terá a participação do coral Estrelas do Amanhã, de Araranguá.

Contato dos palestrantes para entrevista:

- Lara Martins – Fisioterapeuta (A importância da atividade física)

(48) 99981-8892 @dralaramartinsfisio

- Tenente-coronel Mário Luiz Silva – Comandante 9º BPM (A segurança do idoso)

(48) 9912-7378

1º Encontro Municipal em Atenção aos Cuidados com a Saúde e Segurança da Pessoa Idosa em Criciúma

Data: 11 de abril de 2024

Hora: 15h

Onde: Centro Multiuso AFASC – Av. Centenário, Próspera, anexo ao Parque das Nações (entrada pela Rua da Gente) - Criciúma

Proponente: Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa – Deputado Estadual Sérgio Motta (Republicanos)

Requerimento aprovado na reunião da Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do dia 11/07/2023